



◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit

# BSV Schwimm´ in den Mai 2023

## Swim & Run

**Termin:**

29.04.2023

**Ort:**

Bäderland Freibad Finkenwerder, Finksweg 82, 21129 Hamburg & Gorch Fock Park

**Wettbewerbe:**

Swim & Run Kurz und Lang

**Startzeiten:**

- 10:00 Uhr Swim Run Kurz 200 m Schwimmen/ 2,2 Km Laufen – max. 64 Plätze
- 11:00 Uhr Swim Run Lang 500 m Schwimmen/ 5,5 Km Laufen – max. 48 Plätze

Kurze Wettkampfbesprechung jeweils 30 Minuten vor dem Start.

**Meldungen:**

Bis Sonntag, den 23. April, 18:00 Uhr [online hier](#), bzw. bis die Maximale TN Anzahl erreicht ist. Start und Zeitpläne, werden nach dem Meldeschluss am 25. April um 10:00 Uhr veröffentlicht. Nachmeldungen sind bis Erreichen des max. Limits auch vor Ort möglich.

**Startgeld:**

5,-€ je Person. Im Startgeld ist der Aufenthalt im Freibad bis Veranstaltungsende inbegriffen

**Startbedingungen:**

Der Schwimm in den Mai 2023 ist eine offene Veranstaltung für alle. Startberechtigt ist jede und jeder, eine Mitgliedschaft in einer BSG ist nicht notwendig. Die Zeitnahme erfolgt mit einem Handgelenks Chip der vom BSV kostenfrei gestellt wird. Ein Neoprenanzug darf genutzt werden. Hilfsmittel wie Flossen und Paddels sind nicht zulässig.

**Wertung:**

Die Zeitschnellsten Swim&Run werden Gesamtsieger Damen/ Herren. AK Wertung bei 5 oder mehr Aktiven je AK. Zeitschnellste sind Gesamtsieger

**ZIELSCHLUSS:**

13:00 Uhr



◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit

**KURS:**

Schwimmen im Freibad 4 bzw. 10 Bahnen. Ohne Pause geht es im Anschluss 2 bzw. 5 gegen den Uhrzeigersinn vom Freibad, durch den Gorch Fock Park zurück zum Bad.

**STRECKENFÜHRUNG:**

Die Strecke führt vom Veranstaltungsgelände, Bäderland Freibad Finkenwerder gegen den Uhrzeigersinn auf Parkwegen durch den Gorch Fock Park

**Auszeichnungen:**

Urkunden für alle im Ziel

**Anfahrt:**

Mit der Fähre: ab Teufelsbrück, Linie 64 über Rüschnpark nach Finkenwerder

Mit Bus: Linie 150 bis Finkenwerder Fähre

Von dort jeweils 5 Minuten zu Fuß

**Allgemeines:**

- Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Freibad vorhanden
- Getränkeversorgung im Ziel
- Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

**Einverständnis:**

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in Zusammenhang mit seiner Teilnahme gemachten Fotos und Filmaufnahmen im Internet und in den Printmedien veröffentlicht werden.

**Auskünfte:**

E-Mail: [triathlon@bsv-hamburg.de](mailto:triathlon@bsv-hamburg.de)

Für den Veranstalter

Ulli Krastev