

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	291	Hoffmann,	Elias	Signal Iduna	1996	20250	1:19:11	0:03:55	3
2	m	602	Fahje,	Daniel	Kravag	1981	20250	1:19:16	0:03:55	3
3	m	32	Jansen,	Thies	Airbus	1971	20250	1:20:50	0:04:00	3
4	m	228	Neumann,	Uwe	FA HH	1973	20250	1:21:25	0:04:01	3
5	m	190	Reimer,	Tobias	HHLA	1974	20250	1:22:08	0:04:03	3
6	m	276	Gierach,	Nils	Zoll	1986	20250	1:23:19	0:04:07	3
7	m	40	Krastev,	Ulli	BACARDI	1969	20250	1:24:25	0:04:10	3
8	m	551	Kasch,	Winald	OTTO	1966	20250	1:24:33	0:04:11	3
9	m	375	Raming,	Jan	DAK	1983	20250	1:24:49	0:04:11	3
10	m	475	Wilde,	Tim	HapagLloyd	1985	20250	1:25:08	0:04:12	3
11	m	577	Gresens,	Jan	Running Green	1975	20250	1:25:52	0:04:14	3
12	m	271	Firyn,	Heiko	Stern	1979	20250	1:26:58	0:04:18	3
13	w	24	Brockmann,	Christina	Airbus	1984	20250	1:27:09	0:04:18	3
14	m	192	Bach,	Wolfgang	Laufladen	1982	20250	1:29:18	0:04:25	3
15	m	444	Ingwersen,	Jan	Laufladen	1992	20250	1:33:29	0:04:37	3
16	m	666	Lambracht,	Gerald	Stern	1970	20250	1:33:39	0:04:37	3
17	m	579	Kleinwort,	Markus	Running Green	1973	20250	1:33:40	0:04:38	3
18	m	198	Scholz,	Christian	Haspa	1982	20250	1:34:35	0:04:40	3
19	m	662	Wenzlaff,	Borwin	BBK	1969	20250	1:36:59	0:04:47	3
20	m	429	Reschke,	Mark	HPA	1972	20250	1:37:11	0:04:48	3
21	m	398	Deren,	Slawomir	Energie SV	1982	20250	1:38:58	0:04:53	3
22	m	549	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	1962	20250	1:39:00	0:04:53	3
23	m	554	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	1967	20250	1:39:53	0:04:56	3
24	m	336	Knaack,	Tobias	Airbus	1975	20250	1:43:15	0:05:06	3
25	m	609	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	1960	20250	1:43:37	0:05:07	3
26	w	281	Goebel,	Petra	Siemens	1969	20250	1:45:03	0:05:11	3
27	m	575	Beetz,	Thomas	Running Green	1970	20250	1:45:37	0:05:13	3
28	w	581	Kwasny,	Miriam	Running Green	1965	20250	1:47:29	0:05:18	3
29	w	29	Garbers,	Catharina	Airbus	1981	20250	1:47:33	0:05:19	3
30	w	314	Hoeft,	Gesine	Laufladen	1952	20250	1:47:52	0:05:20	3

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	84	Tramp,	Tobias	ERGOsports	1993	20250	1:50:36	0:05:28	3
32	w	580	Köhler,	Beatrix	Running Green	1967	20250	1:51:35	0:05:31	3
33	m	545	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	1998	20250	1:52:14	0:05:33	3
34	m	255	Stäcker,	Frank	PHILIPS	1964	20250	1:53:34	0:05:36	3
35	m	270	Braeuer,	Karsten	Stern	1972	20250	1:53:58	0:05:38	3
36	m	431	Olivier,	Mischa	HW	1967	20250	1:56:56	0:05:46	3
37	m	184	Tilch,	Peter	HPA	1955	20250	1:57:59	0:05:50	3
38	m	568	Maiwald,	Hardy	Polizei HH	1974	20250	1:58:01	0:05:50	3
39	m	473	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	1973	20250	1:58:03	0:05:50	3
40	w	202	Sagert,	Erika	HapagLloyd	1952	20250	1:58:46	0:05:52	3
41	m	349	Pepperrell,	Stephen	BACARDI	1958	20250	2:03:41	0:06:06	3
42	w	294	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	1983	20250	2:07:43	0:06:18	3
43	w	225	Kersten,	Ines	Laufwerk	1962	20250	2:08:59	0:06:22	3
44	m	350	Schweder,	Klaus	AXA-Hbg	1962	20250	2:14:43	0:06:39	3
45	m	472	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	1987	16950	1:13:40	0:04:21	2
46	m	393	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	1969	16950	1:17:00	0:04:33	2
47	m	411	Frank,	Eike	ERGOsports	1982	16950	1:18:02	0:04:36	2
48	m	23	Brockmann,	Achim	Airbus	1980	16950	1:37:01	0:05:43	2
49	m	274	Balzer,	Klaus	Zoll	1969	13500	1:01:53	0:04:35	2
50	m	483	Hausmann,	Malte	Knossos.de	1984	13500	1:03:51	0:04:44	2
51	m	81	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	1950	13500	1:05:35	0:04:51	2
52	w	456	Courtault,	Britta	Haspa	1966	13500	1:08:05	0:05:03	2
53	m	340	Richter,	Jörg	Airbus	1963	13500	1:12:42	0:05:23	2
54	w	47	Hahn,	Tanja	Beiersdorf	1967	13500	1:13:13	0:05:25	2
55	w	643	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	1968	13500	1:13:27	0:05:26	2
56	m	455	Breier,	Thomas	Haspa	1967	13500	1:14:02	0:05:29	2
57	w	39	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	1968	13500	1:14:19	0:05:30	2
58	w	413	Sievers,	Susanne	ERGOsports	1967	13500	1:16:45	0:05:41	2
59	w	615	Scharf,	Nicole	Signal Iduna	1976	13500	1:23:48	0:06:12	2
60	m	363	Lang,	Hans-Georg	CPAG	1951	13500	1:27:02	0:06:27	2

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	224	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	1985	10200	0:36:40	0:03:36	1
62	m	510	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	1980	10200	0:39:05	0:03:50	1
63	m	509	Schlag,	Marcel	Laufwerk	1987	10200	0:39:20	0:03:51	1
64	m	203	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	1972	10200	0:39:58	0:03:55	1
65	m	341	Rohlf,	Torben	Airbus	1977	10200	0:40:52	0:04:00	1
66	w	512	Balduhn,	Caroline	FA HH	1995	10200	0:41:04	0:04:02	1
67	w	479	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	1995	10200	0:41:05	0:04:02	1
68	w	547	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	1997	10200	0:42:23	0:04:09	1
69	m	635	Stephan,	Achim	wellnuss.de	1976	10200	0:42:42	0:04:11	1
70	m	642	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	1971	10200	0:43:02	0:04:13	1
71	m	652	Zimmermann,	Ralf	HSU	1987	10200	0:43:14	0:04:14	1
72	m	574	Aster,	Malte	Running Green	1998	10200	0:43:43	0:04:17	1
73	m	359	Hildebrandt,	Maximilian	BBK	1994	10200	0:43:58	0:04:19	1
74	m	438	Böttcher,	Dirk	Laufladen	1969	10200	0:44:08	0:04:20	1
75	m	33	Kurch,	Sebastian	Airbus	1981	10200	0:44:24	0:04:21	1
76	m	242	Winkeler,	Tobias	Nordmark	1988	10200	0:44:38	0:04:23	1
77	m	226	Groth,	Paul	FA HH	1970	10200	0:44:44	0:04:23	1
78	m	205	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	1967	10200	0:44:56	0:04:24	1
79	m	463	Sievers,	Jörg	Haspa	1965	10200	0:45:04	0:04:25	1
80	w	447	Otto,	Berrin	Laufladen	1971	10200	0:45:19	0:04:27	1
81	m	334	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	1980	10200	0:45:59	0:04:30	1
82	m	634	Patrick,	Jeschak	wellnuss.de	1986	10200	0:46:14	0:04:32	1
83	w	511	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	1967	10200	0:46:16	0:04:32	1
84	w	578	Hagenstein,	Julia	Running Green	1990	10200	0:46:36	0:04:34	1
85	m	481	Beckmann,	Niels	Knossos.de	1974	10200	0:46:44	0:04:35	1
86	m	546	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	1989	10200	0:46:51	0:04:36	1
87	m	68	Busse,	Hagen	DZ HYP	1980	10200	0:46:52	0:04:36	1
88	m	183	Scholz,	Stephan	HPA	1970	10200	0:47:11	0:04:38	1
89	m	402	Ritt,	Bendic	Energie SV	1992	10200	0:47:19	0:04:38	1
90	w	540	Laar, von	Sabine	nexinsure	1966	10200	0:47:23	0:04:39	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	487	Oswald,	Mathias	Knossos.de	1978	10200	0:47:26	0:04:39	1
92	w	671	Staas,	Kirsten	Krüss-OSH	1965	10200	0:47:32	0:04:40	1
93	m	589	Dörr,	Ole	Stern	1967	10200	0:47:35	0:04:40	1
94	m	543	Tauer,	Marcel	NDR	1975	10200	0:47:40	0:04:40	1
95	w	356	Kunze,	Claudia	CLD HH	1984	10200	0:47:41	0:04:40	1
96	w	640	Menge,	Carolin	TH Eilbeck	2000	10200	0:48:10	0:04:43	1
97	m	67	Voß,	Thomas	Deut.Bank	1967	10200	0:48:29	0:04:45	1
98	m	484	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	1971	10200	0:48:29	0:04:45	1
99	m	335	Keil,	Florian	Airbus	1982	10200	0:48:30	0:04:45	1
100	w	37	Turbergue,	Elisa	Airbus	1999	10200	0:48:35	0:04:46	1
101	w	450	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	1971	10200	0:48:41	0:04:46	1
102	w	485	Maaß,	Lina	Knossos.de	1985	10200	0:48:43	0:04:47	1
103	m	451	Schreckenber,	Jens	Laufladen	1981	10200	0:49:11	0:04:49	1
104	m	374	Hartz,	Manfred	DAK	1963	10200	0:49:15	0:04:50	1
105	w	337	Masing,	Alexandra	Airbus	1999	10200	0:49:17	0:04:50	1
106	w	667	Zimmermann,	Nicole	Laufladen	1993	10200	0:49:21	0:04:50	1
107	m	385	Lück,	Ronald	EDEKA	1975	10200	0:49:34	0:04:52	1
108	m	448	Rohlf,	Dirk	Laufladen	1967	10200	0:49:35	0:04:52	1
109	m	553	Patzer,	Ralf	OTTO	1967	10200	0:49:48	0:04:53	1
110	m	234	Schulz,	Thomas	NDR	1961	10200	0:49:52	0:04:53	1
111	w	437	Berghausen,	Solveig	Laufladen	1975	10200	0:50:17	0:04:56	1
112	w	499	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	1982	10200	0:50:18	0:04:56	1
113	m	82	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	1980	10200	0:50:23	0:04:56	1
114	m	442	Freitag,	Jens	Laufladen	1963	10200	0:50:24	0:04:56	1
115	w	439	Dittmer,	Friederike	Laufladen	1983	10200	0:50:25	0:04:57	1
116	m	494	Rosner,	Ingo	Krüss-OSH	1955	10200	0:51:03	0:05:00	1
117	m	386	Ruf,	Martin	EDEKA	1985	10200	0:51:05	0:05:00	1
118	m	9	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	1965	10200	0:51:07	0:05:01	1
119	w	227	Neumann,	Corinna	FA HH	1968	10200	0:51:15	0:05:01	1
120	m	426	Clemm,	Thomas	HPA	1960	10200	0:51:16	0:05:02	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	w	467	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	1979	10200	0:51:19	0:05:02	1
122	w	508	Rohlf,	Daniela	Laufwerk	1978	10200	0:51:28	0:05:03	1
123	w	367	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	1973	10200	0:51:34	0:05:03	1
124	m	382	Nüske,	Andreas	DZ HYP	1968	10200	0:51:39	0:05:04	1
125	m	387	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	1970	10200	0:51:46	0:05:05	1
126	m	197	Ackermann,	Siegfried	Haspa	1960	10200	0:51:51	0:05:05	1
127	w	496	Schmidt-Berbatovci,	Julia	Krüss-OSH	1979	10200	0:51:53	0:05:05	1
128	m	243	Schult,	Mario	Olympus Oste	1973	10200	0:51:54	0:05:05	1
129	m	376	Berndt,	Marcus	Dataport	1985	10200	0:51:56	0:05:05	1
130	m	469	Marquardt,	Bernd	HapagLloyd	1972	10200	0:52:15	0:05:07	1
131	w	482	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	1990	10200	0:52:15	0:05:07	1
132	m	246	Ulrich,	Rainer	OTTO	1960	10200	0:52:21	0:05:08	1
133	m	343	Wandschneider,	Dirk	Airbus	1963	10200	0:52:22	0:05:08	1
134	m	548	Atorf,	Volker	OTTO	1981	10200	0:52:24	0:05:08	1
135	m	366	Kasper,	Thomas	Commerzbank	1968	10200	0:52:38	0:05:10	1
136	m	69	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	1954	10200	0:52:47	0:05:10	1
137	m	587	Schuster,	Axel	G+J	1971	10200	0:52:47	0:05:10	1
138	m	333	Gottwald,	Kristian	Airbus	1969	10200	0:53:15	0:05:13	1
139	m	282	Langfeld,	Martin	Siemens	1963	10200	0:53:28	0:05:15	1
140	m	240	Swoboda,	Peter	Nordmark	1963	10200	0:53:44	0:05:16	1
141	m	620	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	1972	10200	0:53:49	0:05:17	1
142	w	668	Schierau,	Marlen	Laufladen	1969	10200	0:53:50	0:05:17	1
143	m	433	Lichner,	Jörg	HHLA	1974	10200	0:53:54	0:05:17	1
144	m	672	Ahrens,	Julian	OTTO	1999	10200	0:54:15	0:05:19	1
145	w	651	Kühne,	Hannah	HSU	2000	10200	0:54:17	0:05:19	1
146	m	332	Gauter,	Sebastian	Airbus	1977	10200	0:54:27	0:05:20	1
147	m	670	Buck,	Klaus	Siemens	1962	10200	0:54:27	0:05:20	1
148	m	215	Haasenleder,	Ralf	Gaden	1958	10200	0:54:29	0:05:20	1
149	m	52	Lewerenz,	Max	CLD HH	1999	10200	0:54:45	0:05:22	1
150	m	440	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	1962	10200	0:54:56	0:05:23	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	269	Wegert,	Danny	G+J	1981	10200	0:55:04	0:05:24	1
152	m	28	Felger,	Fritz	Airbus	1959	10200	0:55:06	0:05:24	1
153	m	446	Malmen,	Chris	Laufladen	1972	10200	0:55:10	0:05:25	1
154	m	80	Hübener,	Matthias	ERGOsports	1962	10200	0:55:11	0:05:25	1
155	m	305	Otto,	Thomas	WTM HH	1991	10200	0:55:14	0:05:25	1
156	m	539	Laar, von	Heinz-Josef	nexinsure	1968	10200	0:55:16	0:05:25	1
157	m	603	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	1971	10200	0:55:34	0:05:27	1
158	w	43	Buesen,	Melanie	Beiersdorf	1981	10200	0:55:39	0:05:27	1
159	w	275	Balzer,	Maren	Zoll	1967	10200	0:55:40	0:05:27	1
160	w	449	Schmidt,	Christine	Laufladen	1984	10200	0:56:08	0:05:30	1
161	m	284	Naundorf,	Jens	Siemens	1964	10200	0:56:15	0:05:31	1
162	m	417	Stark,	Jöran	Funkgruppe	1978	10200	0:56:17	0:05:31	1
163	m	599	Wendland,	Christian	SPK-Süd	1980	10200	0:56:20	0:05:31	1
164	m	607	Manthei,	Jan	Signal Iduna	1967	10200	0:56:22	0:05:32	1
165	w	53	Pahl,	Svea	CLD HH	2002	10200	0:56:22	0:05:32	1
166	w	369	Overkamp,	Ines	Commerzbank	1964	10200	0:56:40	0:05:33	1
167	w	44	Grimm,	Ariane	Beiersdorf	1987	10200	0:56:53	0:05:35	1
168	m	45	Grimm,	Florian	Beiersdorf	1980	10200	0:56:54	0:05:35	1
169	w	458	Heß,	Verena	Haspa	1969	10200	0:56:59	0:05:35	1
170	m	378	Rudolph,	Florian	DESY	1980	10200	0:57:20	0:05:37	1
171	m	48	Mutz,	Michael	Beiersdorf	1967	10200	0:57:24	0:05:38	1
172	w	452	Steffen,	Ann-Kristin	Laufladen	1970	10200	0:57:28	0:05:38	1
173	m	345	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	1954	10200	0:57:38	0:05:39	1
174	m	251	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	1979	10200	0:57:39	0:05:39	1
175	m	669	Wichmann,	Marc	Haspa	1972	10200	0:57:43	0:05:40	1
176	m	303	Holst,	Günter	WTM HH	1959	10200	0:57:52	0:05:40	1
177	m	595	Werner,	Carsten	Siemens	1966	10200	0:58:27	0:05:44	1
178	w	59	Heimbürger,	Sarah	Dataport	1992	10200	0:58:53	0:05:46	1
179	m	422	Malunat,	Nils	Generali	1964	10200	0:58:59	0:05:47	1
180	m	64	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	1961	10200	0:59:19	0:05:49	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	606	Leske,	Dieter	Signal Iduna	1960	10200	0:59:20	0:05:49	1
182	w	597	Begemann,	Barbara	SPK-Süd	1969	10200	0:59:30	0:05:50	1
183	m	593	Bentien,	Ronald	Siemens	1948	10200	1:00:06	0:05:54	1
184	m	380	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	1959	10200	1:00:26	0:05:55	1
185	m	594	Hofsommer,	Steffen	Siemens	1972	10200	1:01:04	0:05:59	1
186	m	491	Feldmann,	Thomas	Krüss-OSH	1963	10200	1:01:11	0:06:00	1
187	m	338	Niefanger,	Thomas	Airbus	1963	10200	1:01:26	0:06:01	1
188	m	266	Meyer,	Peter	Postbank-H	1947	10200	1:01:41	0:06:03	1
189	w	474	Tell,	Johanna	HapagLloyd	1990	10200	1:02:21	0:06:07	1
190	m	42	Croissier,	René	Baubehörde	1950	10200	1:02:25	0:06:07	1
191	w	200	Gerloff,	Anne-Mareike	HapagLloyd	1983	10200	1:03:12	0:06:12	1
192	w	348	Albrecht,	Nele	AK Nord	1996	10200	1:03:31	0:06:14	1
193	m	347	Albrecht,	Henning	AK Nord	1972	10200	1:03:32	0:06:14	1
194	w	488	Rattunde,	Julia	Knossos.de	1982	10200	1:04:16	0:06:18	1
195	m	556	Lutz,	Bernd	PHILIPS	1961	10200	1:04:44	0:06:21	1
196	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	1959	10200	1:05:11	0:06:23	1
197	w	428	Lohstroh,	Ellen	HPA	1957	10200	1:05:17	0:06:24	1
198	m	415	Hampel,	Michael	Funkgruppe	1974	10200	1:05:27	0:06:25	1
199	m	404	Banck,	Sönke	ERGOsports	1967	10050	0:43:36	0:04:20	2
200	m	79	Holt,	Johannes	ERGOsports	1984	10050	0:45:44	0:04:33	2
201	w	259	Marthiens,	Ute	Polizei HH	1952	10050	0:59:17	0:05:54	2
202	w	201	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	1975	10050	1:26:02	0:08:34	2
203	m	639	Grotrian,	Philipp	TH Eilbeck	1995	6750	0:23:58	0:03:33	1
204	m	638	Feddern,	Thomas	TH Eilbeck	1981	6750	0:24:07	0:03:34	1
205	m	344	Weßling,	Bengt	Airbus	1978	6750	0:24:41	0:03:39	1
206	m	650	Thieben,	Florian	UKE	1992	6750	0:25:03	0:03:43	1
207	m	322	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	2005	6750	0:26:05	0:03:52	1
208	m	571	Schmidt,	Birger	Polizei HH	1984	6750	0:26:09	0:03:52	1
209	w	636	Hülsebusch,	Lara	TK	1994	6750	0:26:14	0:03:53	1
210	m	573	Simon,	Michael	RunWorld	1987	6750	0:27:18	0:04:03	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	306	Schürmann,	Lukas	WTM HH	1996	6750	0:28:32	0:04:14	1
212	m	557	Matzke,	Herwig	PHILIPS	1972	6750	0:28:44	0:04:15	1
213	m	542	Kuhn,	Sascha	NDR	1975	6750	0:29:18	0:04:20	1
214	m	504	Hoppe,	Thomas	Laufwerk	1967	6750	0:30:27	0:04:31	1
215	m	629	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	1971	6750	0:30:30	0:04:31	1
216	m	298	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	1971	6750	0:30:34	0:04:32	1
217	m	624	Müller,	Reinhard	Tchibo	1967	6750	0:31:03	0:04:36	1
218	m	563	Brandt,	Boris	Polizei HH	1982	6750	0:31:20	0:04:39	1
219	m	631	Tesch,	Thomas	Tchibo	1958	6750	0:31:35	0:04:41	1
220	m	536	Scherer,	Gerhold	Montblanc	1971	6750	0:31:42	0:04:42	1
221	m	566	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	1960	6750	0:31:49	0:04:43	1
222	w	562	Baron,	Franziska	Polizei HH	1980	6750	0:31:54	0:04:44	1
223	w	531	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	1984	6750	0:32:11	0:04:46	1
224	m	364	Albrecht,	Christian	Commerzbank	1970	6750	0:32:24	0:04:48	1
225	m	352	Jürgens,	Christoph	Beiersdorf	1974	6750	0:32:38	0:04:50	1
226	m	623	Kutschera,	Sven	Tchibo	1979	6750	0:32:55	0:04:53	1
227	w	297	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	1970	6750	0:32:55	0:04:53	1
228	w	535	Pöhler,	Julia	Montblanc	1981	6750	0:32:57	0:04:53	1
229	w	214	Feldmann,	Kerstin	Gaden	1971	6750	0:32:59	0:04:53	1
230	m	527	Budig,	Alexander	Montblanc	1997	6750	0:33:03	0:04:54	1
231	m	541	Konrad,	Thomas	NDR	1967	6750	0:33:30	0:04:58	1
232	m	592	Liebers,	Ralf	Zoll	1964	6750	0:33:53	0:05:01	1
233	w	500	Klass,	Leonie	Gaden	1999	6750	0:34:18	0:05:05	1
234	m	627	Ruh,	Jochen	Tchibo	1971	6750	0:34:23	0:05:06	1
235	m	436	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	1954	6750	0:35:01	0:05:11	1
236	m	552	Kliem,	Rüdiger	OTTO	1961	6750	0:35:48	0:05:18	1
237	w	558	Matzke,	Svenja	PHILIPS	1978	6750	0:35:52	0:05:19	1
238	m	245	Dehn,	Marco	OTTO	1972	6750	0:35:57	0:05:20	1
239	w	630	Tesch,	Katharina	Tchibo	1958	6750	0:36:10	0:05:21	1
240	m	555	Dreise,	Gösta	PHILIPS	1968	6750	0:36:26	0:05:24	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	w	330	Chery,	Jennyfer	Airbus	1982	6750	0:36:27	0:05:24	1
242	w	625	Preuß,	Theresa	Tchibo	1983	6750	0:36:31	0:05:25	1
243	w	626	Pries,	Daniela	Tchibo	1973	6750	0:36:32	0:05:25	1
244	m	296	Stamm,	Volker	Signal Iduna	1953	6750	0:36:42	0:05:26	1
245	m	533	Knapp-Westphal,	Sven	Montblanc	1980	6750	0:36:55	0:05:28	1
246	m	567	Langsdorf,	Timo	Polizei HH	1999	6750	0:37:08	0:05:30	1
247	w	570	Reese,	Finja	Polizei HH	2004	6750	0:37:08	0:05:30	1
248	w	391	Frey,	Lena	ELBE-Sport	1989	6750	0:37:16	0:05:31	1
249	w	244	Dehn,	Anke	OTTO	1977	6750	0:37:44	0:05:35	1
250	m	241	Wilczynski,	Sebastian	Nordmark	1992	6750	0:37:48	0:05:36	1
251	w	371	Schlieter,	Kathrin	Commerzbank	1971	6750	0:37:54	0:05:37	1
252	w	528	Dörmeier,	Melanie	Montblanc	1977	6750	0:37:55	0:05:37	1
253	m	254	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	1959	6750	0:38:01	0:05:38	1
254	m	397	Denker,	Karsten	Energie SV	1971	6750	0:38:22	0:05:41	1
255	m	604	Weseloh,	Michael	Rot Gelb	1965	6750	0:38:27	0:05:42	1
256	m	432	Eckert,	Carsten	HHLA	1983	6750	0:38:48	0:05:45	1
257	m	621	Pfaffe,	Andreas	Allianz	1962	6750	0:39:05	0:05:47	1
258	w	605	Kraski,	Claudia	Signal Iduna	1970	6750	0:39:06	0:05:48	1
259	m	582	Thalheim,	Thomas	Running Green	1956	6750	0:39:23	0:05:50	1
260	m	409	Dammann,	Kai	ERGOsports	1971	6750	0:39:34	0:05:52	1
261	w	412	Rohleder,	Dina	ERGOsports	1978	6750	0:39:34	0:05:52	1
262	w	217	Reimers,	Wiebke	Gaden	1965	6750	0:39:52	0:05:54	1
263	m	505	Kiefer,	Thomas	Laufwerk	1970	6750	0:39:58	0:05:55	1
264	w	396	Denker,	Franziska	Energie SV	1990	6750	0:40:28	0:06:00	1
265	m	360	Kafke,	Norbert	BBK	1960	6750	0:40:50	0:06:03	1
266	m	457	Diezel,	Günter	Haspa	1954	6750	0:40:52	0:06:03	1
267	m	521	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	1956	6750	0:41:03	0:06:05	1
268	w	377	Dettenkofer,	Sonja	Dataport	1996	6750	0:41:03	0:06:05	1
269	w	617	Theis,	Daniela	Signal Iduna	1983	6750	0:41:03	0:06:05	1
270	m	537	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	1964	6750	0:41:04	0:06:05	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
271	w	434	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	1961	6750	0:41:09	0:06:06	1
272	w	421	Albers,	Kristin	Generali	1994	6750	0:41:15	0:06:07	1
273	m	520	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	1959	6750	0:41:29	0:06:09	1
274	m	425	Schlott,	Rüdiger	HH Airport	1958	6750	0:41:38	0:06:10	1
275	m	471	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	1953	6750	0:41:56	0:06:13	1
276	m	351	Bussmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	1953	6750	0:42:10	0:06:15	1
277	m	280	Diedrich,	Ralph	Siemens	1962	6750	0:42:14	0:06:15	1
278	m	534	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	1949	6750	0:42:39	0:06:19	1
279	m	71	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	1953	6750	0:42:40	0:06:19	1
280	m	342	Schaumann,	Oliver	Airbus	1963	6750	0:44:02	0:06:31	1
281	m	459	Janssen,	Stefan	Haspa	1962	6750	0:44:24	0:06:35	1
282	m	612	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	1949	6750	0:44:44	0:06:38	1
283	w	394	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	1970	6750	0:44:57	0:06:40	1
284	m	498	Steuernagel,	Curt	Krüss-OSH	1956	6750	0:45:42	0:06:46	1
285	m	601	Ganschow,	Sven Robert	SRHH	1962	6750	0:45:43	0:06:46	1
286	m	392	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	1951	6750	0:45:48	0:06:47	1
287	w	611	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	1962	6750	0:46:23	0:06:52	1
288	m	461	Meister,	Stefan	Haspa	1965	6750	0:47:16	0:07:00	1
289	w	530	Fischer,	Sabine	Montblanc	1965	6750	0:48:39	0:07:12	1
290	w	390	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	1957	6750	0:49:38	0:07:21	1
291	m	389	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	1943	6750	0:50:16	0:07:27	1
292	m	637	Bergen, von	Leon	TH Eilbeck	1996	3300	0:11:27	0:03:28	1
293	m	506	Kurth,	Damien	Laufwerk	1984	3300	0:13:33	0:04:06	1
294	m	647	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	1964	3300	0:13:39	0:04:08	1
295	m	419	Reese,	Johann	Gasnetz HH	2006	3300	0:13:45	0:04:10	1
296	m	501	Wams,	Martin	Gaden	1965	3300	0:13:57	0:04:14	1
297	m	283	Müller,	Oliver	Siemens	1965	3300	0:14:36	0:04:25	1
298	m	5	Buchmann,	Bendix	AK Nord	2007	3300	0:15:06	0:04:35	1
299	m	406	Becker,	Dietmar	ERGOsports	1959	3300	0:15:14	0:04:37	1
300	m	41	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	1956	3300	0:15:18	0:04:38	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
301	w	256	Becker,	Barbara	Polizei HH	1971	3300	0:15:20	0:04:39	1
302	m	66	Thorborg,	Nils	Deut.Bank	1964	3300	0:15:24	0:04:40	1
303	m	373	Bodora,	Werner	DAK	1952	3300	0:15:37	0:04:44	1
304	m	261	Spijker,	Andreas	Polizei HH	1961	3300	0:15:38	0:04:44	1
305	w	405	Baumann,	Katja	ERGOsports	1970	3300	0:15:41	0:04:45	1
306	w	468	Guenzi,	Elena	HapagLloyd	1980	3300	0:15:43	0:04:46	1
307	m	384	Fußer,	Norbert	EDEKA	1963	3300	0:16:31	0:05:00	1
308	w	586	Nachtigäller,	Iris	G+J	1977	3300	0:16:33	0:05:01	1
309	w	232	Harden,	Nina	NDR	1977	3300	0:16:45	0:05:05	1
310	m	453	Bornemann,	Matthias	Haspa	1963	3300	0:16:57	0:05:08	1
311	m	583	Becker,	Michael	G+J	1972	3300	0:17:04	0:05:10	1
312	m	400	Kayser,	Oliver	Energie SV	1975	3300	0:17:11	0:05:12	1
313	m	572	Haubeck,	Johannes	Postbank-H	1954	3300	0:17:15	0:05:14	1
314	m	632	Hansen,	Jan	wellnuss.de	1974	3300	0:17:18	0:05:15	1
315	m	515	Niemann,	Erik	FA HH	2001	3300	0:17:30	0:05:18	1
316	w	591	Warnecke-Jerol,	Margret	Stern	1961	3300	0:17:37	0:05:20	1
317	m	265	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	1992	3300	0:17:39	0:05:21	1
318	w	410	Dreller,	Hilke	ERGOsports	1964	3300	0:17:42	0:05:22	1
319	m	513	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	1970	3300	0:17:44	0:05:22	1
320	w	262	Spindler,	Angela	Polizei HH	1979	3300	0:17:51	0:05:25	1
321	w	584	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	1961	3300	0:17:56	0:05:26	1
322	w	514	Niemann,	Antonia	FA HH	2004	3300	0:18:12	0:05:31	1
323	m	654	Eis,	Walter	DESY	1956	3300	0:18:25	0:05:35	1
324	m	279	Bödeker,	Heinz	Siemens	1947	3300	0:18:33	0:05:37	1
325	w	361	Plambeck,	Monika	BBK	1973	3300	0:18:33	0:05:37	1
326	w	358	Bock,	Andrea	BBK	1975	3300	0:18:38	0:05:39	1
327	w	263	Stamm,	Meike	Polizei HH	1988	3300	0:18:41	0:05:40	1
328	m	633	Langkawel,	Stephan	wellnuss.de	1969	3300	0:18:43	0:05:40	1
329	w	407	Beilke,	Stephanie	ERGOsports	1969	3300	0:19:05	0:05:47	1
330	w	435	Mabikounou,	Monique	Hochbahn	1987	3300	0:19:06	0:05:47	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
331	m	264	Szillat,	Volker	Polizei HH	1969	3300	0:19:10	0:05:48	1
332	m	74	Hummel,	Thomas	Energie SV	1950	3300	0:19:11	0:05:49	1
333	w	414	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	1959	3300	0:19:11	0:05:49	1
334	m	302	Blume,	Tobias	WTM HH	1985	3300	0:19:14	0:05:50	1
335	m	65	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	1966	3300	0:19:19	0:05:51	1
336	m	388	Stamer,	Bjoern	EDEKA	1970	3300	0:19:19	0:05:51	1
337	m	399	Hernandez,	Vladimir	Energie SV	1967	3300	0:19:22	0:05:52	1
338	m	665	Käming,	Michael	Energie SV	1958	3300	0:19:22	0:05:52	1
339	m	618	Theis,	Dominik	Signal Iduna	2010	3300	0:19:23	0:05:52	1
340	m	365	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	1953	3300	0:19:27	0:05:54	1
341	m	460	Knoefel,	Gerhard	Haspa	1959	3300	0:19:27	0:05:54	1
342	m	465	Unterspann,	Klaus	Haspa	1941	3300	0:19:27	0:05:54	1
343	w	489	Schlawinsky,	Laura	Knossos.de	1990	3300	0:19:34	0:05:56	1
344	m	561	Rohde,	Lothar	PHILIPS	1953	3300	0:19:36	0:05:56	1
345	w	538	Hagemeister,	Julia	nexinsure	1976	3300	0:19:42	0:05:58	1
346	m	644	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	1963	3300	0:19:53	0:06:02	1
347	w	454	Bornemann,	Viola	Haspa	1969	3300	0:20:00	0:06:04	1
348	m	218	Rücker,	Heinrich	Gaden	1936	3300	0:20:05	0:06:05	1
349	w	368	Kreer,	Daniela	Commerzbank	1976	3300	0:20:16	0:06:08	1
350	m	427	Jahrbeck,	Joachim	HPA	1967	3300	0:20:20	0:06:10	1
351	w	663	Strauchmann,	Maraïke	HEK	1981	3300	0:20:26	0:06:12	1
352	m	619	Theis,	Philipp	Signal Iduna	2010	3300	0:20:51	0:06:19	1
353	m	221	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	1946	3300	0:20:57	0:06:21	1
354	w	19	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	1966	3300	0:21:04	0:06:23	1
355	m	72	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	1946	3300	0:21:12	0:06:25	1
356	m	476	Münster,	Reinhold	HEK	1942	3300	0:21:25	0:06:29	1
357	m	519	Darimont,	Manfred	Lufthansa	1940	3300	0:21:34	0:06:32	1
358	w	362	Lang,	Daniela	CPAG	1984	3300	0:21:35	0:06:32	1
359	m	613	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	1968	3300	0:21:40	0:06:34	1
360	m	664	Brandt,	Peter	HEK	1940	3300	0:21:53	0:06:38	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
361	w	657	Hagemann,	Anna	NDR	1947	3300	0:21:56	0:06:39	1
362	m	646	Halweg,	Wolfgang	TÜV-Nord	1948	3300	0:22:04	0:06:41	1
363	w	645	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	1957	3300	0:22:04	0:06:41	1
364	m	70	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	1945	3300	0:22:05	0:06:42	1
365	m	73	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	1940	3300	0:22:14	0:06:44	1
366	m	516	Papendorf,	Knut	FA HH	1946	3300	0:23:03	0:06:59	1
367	m	517	Weiß,	Michael	FA HH	1954	3300	0:24:15	0:07:21	1
368	w	408	Clausen,	Sylvia	ERGOsports	1940	3300	0:24:28	0:07:25	1
369	w	379	Bartels,	Petra	Deut.Bank	1953	3300	0:24:41	0:07:29	1
370	m	230	Hintz,	Martin	Lufthansa	1937	3300	0:25:07	0:07:37	1
371	m	596	Kusch,	Günter	SBCN e.V.	1945	3300	0:25:24	0:07:42	1
372	m	57	Schröder,	Günter	Commerzbank	1947	3300	0:26:03	0:07:54	1
373	m	326	Lutosch,	Dietmar	Energie SV	1941	3300	0:27:43	0:08:24	1
374	w	526	Tietkens,	Heidi	Marien-Krh	1962	3300	0:29:28	0:08:56	1
375	w	525	Schubert,	Wiebke	Marien-Krh	1966	3300	0:29:30	0:08:56	1
376	m	659	Dröge,	Matthias	Marien-Krh	1966	3300	0:29:31	0:08:57	1
377	w	524	Perez-Lemm,	Ursula	Marien-Krh	1966	3300	0:29:31	0:08:57	1
378	m	649	Robers,	Josef	TÜV-Nord	1943	3300	0:29:33	0:08:57	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	w	24	Brockmann,	Christina	Airbus	1984	20250	1:27:09	0:04:18	3
2	w	281	Goebel,	Petra	Siemens	1969	20250	1:45:03	0:05:11	3
3	w	581	Kwasny,	Miriam	Running Green	1965	20250	1:47:29	0:05:18	3
4	w	29	Garbers,	Catharina	Airbus	1981	20250	1:47:33	0:05:19	3
5	w	314	Hoeft,	Gesine	Laufladen	1952	20250	1:47:52	0:05:20	3
6	w	580	Köhler,	Beatrix	Running Green	1967	20250	1:51:35	0:05:31	3
7	w	202	Sagert,	Erika	HapagLloyd	1952	20250	1:58:46	0:05:52	3
8	w	294	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	1983	20250	2:07:43	0:06:18	3
9	w	225	Kersten,	Ines	Laufwerk	1962	20250	2:08:59	0:06:22	3
10	w	456	Courtault,	Britta	Haspa	1966	13500	1:08:05	0:05:03	2
11	w	47	Hahn,	Tanja	Beiersdorf	1967	13500	1:13:13	0:05:25	2
12	w	643	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	1968	13500	1:13:27	0:05:26	2
13	w	39	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	1968	13500	1:14:19	0:05:30	2
14	w	413	Sievers,	Susanne	ERGOsports	1967	13500	1:16:45	0:05:41	2
15	w	615	Scharf,	Nicole	Signal Iduna	1976	13500	1:23:48	0:06:12	2
16	w	512	Balduhn,	Caroline	FA HH	1995	10200	0:41:04	0:04:02	1
17	w	479	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	1995	10200	0:41:05	0:04:02	1
18	w	547	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	1997	10200	0:42:23	0:04:09	1
19	w	447	Otto,	Berrin	Laufladen	1971	10200	0:45:19	0:04:27	1
20	w	511	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	1967	10200	0:46:16	0:04:32	1
21	w	578	Hagenstein,	Julia	Running Green	1990	10200	0:46:36	0:04:34	1
22	w	540	Laar, von	Sabine	nexinsure	1966	10200	0:47:23	0:04:39	1
23	w	671	Staas,	Kirsten	Krüss-OSH	1965	10200	0:47:32	0:04:40	1
24	w	356	Kunze,	Claudia	CLD HH	1984	10200	0:47:41	0:04:40	1
25	w	640	Menge,	Carolin	TH Eilbeck	2000	10200	0:48:10	0:04:43	1
26	w	37	Turbergue,	Elisa	Airbus	1999	10200	0:48:35	0:04:46	1
27	w	450	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	1971	10200	0:48:41	0:04:46	1
28	w	485	Maaß,	Lina	Knossos.de	1985	10200	0:48:43	0:04:47	1
29	w	337	Masing,	Alexandra	Airbus	1999	10200	0:49:17	0:04:50	1
30	w	667	Zimmermann,	Nicole	Laufladen	1993	10200	0:49:21	0:04:50	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	437	Berghausen,	Solveig	Laufladen	1975	10200	0:50:17	0:04:56	1
32	w	499	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	1982	10200	0:50:18	0:04:56	1
33	w	439	Dittmer,	Friederike	Laufladen	1983	10200	0:50:25	0:04:57	1
34	w	227	Neumann,	Corinna	FA HH	1968	10200	0:51:15	0:05:01	1
35	w	467	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	1979	10200	0:51:19	0:05:02	1
36	w	508	Rohlf's,	Daniela	Laufwerk	1978	10200	0:51:28	0:05:03	1
37	w	367	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	1973	10200	0:51:34	0:05:03	1
38	w	496	Schmidt-Berbatc	Julia	Krüss-OSH	1979	10200	0:51:53	0:05:05	1
39	w	482	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	1990	10200	0:52:15	0:05:07	1
40	w	668	Schierau,	Marlen	Laufladen	1969	10200	0:53:50	0:05:17	1
41	w	651	Kühne,	Hannah	HSU	2000	10200	0:54:17	0:05:19	1
42	w	43	Buesen,	Melanie	Beiersdorf	1981	10200	0:55:39	0:05:27	1
43	w	275	Balzer,	Maren	Zoll	1967	10200	0:55:40	0:05:27	1
44	w	449	Schmidt,	Christine	Laufladen	1984	10200	0:56:08	0:05:30	1
45	w	53	Pahl,	Svea	CLD HH	2002	10200	0:56:22	0:05:32	1
46	w	369	Overkamp,	Ines	Commerzbank	1964	10200	0:56:40	0:05:33	1
47	w	44	Grimm,	Ariane	Beiersdorf	1987	10200	0:56:53	0:05:35	1
48	w	458	Heß,	Verena	Haspa	1969	10200	0:56:59	0:05:35	1
49	w	452	Steffen,	Ann-Kristin	Laufladen	1970	10200	0:57:28	0:05:38	1
50	w	59	Heimbürger,	Sarah	Dataport	1992	10200	0:58:53	0:05:46	1
51	w	597	Begemann,	Barbara	SPK-Süd	1969	10200	0:59:30	0:05:50	1
52	w	474	Tell,	Johanna	HapagLloyd	1990	10200	1:02:21	0:06:07	1
53	w	200	Gerloff,	Anne-Mareike	HapagLloyd	1983	10200	1:03:12	0:06:12	1
54	w	348	Albrecht,	Nele	AK Nord	1996	10200	1:03:31	0:06:14	1
55	w	488	Rattunde,	Julia	Knossos.de	1982	10200	1:04:16	0:06:18	1
56	w	428	Lohstroh,	Ellen	HPA	1957	10200	1:05:17	0:06:24	1
57	w	259	Marthiens,	Ute	Polizei HH	1952	10050	0:59:17	0:05:54	2
58	w	201	McGovern,	Robertta	HapagLloyd	1975	10050	1:26:02	0:08:34	2
59	w	636	Hülsebusch,	Lara	TK	1994	6750	0:26:14	0:03:53	1
60	w	562	Baron,	Franziska	Polizei HH	1980	6750	0:31:54	0:04:44	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	w	531	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	1984	6750	0:32:11	0:04:46	1
62	w	297	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	1970	6750	0:32:55	0:04:53	1
63	w	535	Pöhler,	Julia	Montblanc	1981	6750	0:32:57	0:04:53	1
64	w	214	Feldmann,	Kerstin	Gaden	1971	6750	0:32:59	0:04:53	1
65	w	500	Klass,	Leonie	Gaden	1999	6750	0:34:18	0:05:05	1
66	w	558	Matzke,	Svenja	PHILIPS	1978	6750	0:35:52	0:05:19	1
67	w	630	Tesch,	Katharina	Tchibo	1958	6750	0:36:10	0:05:21	1
68	w	330	Chery,	Jennyfer	Airbus	1982	6750	0:36:27	0:05:24	1
69	w	625	Preuß,	Theresa	Tchibo	1983	6750	0:36:31	0:05:25	1
70	w	626	Pries,	Daniela	Tchibo	1973	6750	0:36:32	0:05:25	1
71	w	570	Reese,	Finja	Polizei HH	2004	6750	0:37:08	0:05:30	1
72	w	391	Frey,	Lena	ELBE-Sport	1989	6750	0:37:16	0:05:31	1
73	w	244	Dehn,	Anke	OTTO	1977	6750	0:37:44	0:05:35	1
74	w	371	Schlieter,	Kathrin	Commerzbank	1971	6750	0:37:54	0:05:37	1
75	w	528	Dörmeier,	Melanie	Montblanc	1977	6750	0:37:55	0:05:37	1
76	w	605	Kraski,	Claudia	Signal Iduna	1970	6750	0:39:06	0:05:48	1
77	w	412	Rohleder,	Dina	ERGOsports	1978	6750	0:39:34	0:05:52	1
78	w	217	Reimers,	Wiebke	Gaden	1965	6750	0:39:52	0:05:54	1
79	w	396	Denker,	Franziska	Energie SV	1990	6750	0:40:28	0:06:00	1
80	w	377	Dettenkofer,	Sonja	Dataport	1996	6750	0:41:03	0:06:05	1
81	w	617	Theis,	Daniela	Signal Iduna	1983	6750	0:41:03	0:06:05	1
82	w	434	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	1961	6750	0:41:09	0:06:06	1
83	w	421	Albers,	Kristin	Generali	1994	6750	0:41:15	0:06:07	1
84	w	394	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	1970	6750	0:44:57	0:06:40	1
85	w	611	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	1962	6750	0:46:23	0:06:52	1
86	w	530	Fischer,	Sabine	Montblanc	1965	6750	0:48:39	0:07:12	1
87	w	390	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	1957	6750	0:49:38	0:07:21	1
88	w	256	Becker,	Barbara	Polizei HH	1971	3300	0:15:20	0:04:39	1
89	w	405	Baumann,	Katja	ERGOsports	1970	3300	0:15:41	0:04:45	1
90	w	468	Guenzi,	Elena	HapagLloyd	1980	3300	0:15:43	0:04:46	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	w	586	Nachtigäller,	Iris	G+J	1977	3300	0:16:33	0:05:01	1
92	w	232	Harden,	Nina	NDR	1977	3300	0:16:45	0:05:05	1
93	w	591	Warnecke-Jerol,	Margret	Stern	1961	3300	0:17:37	0:05:20	1
94	w	410	Dreller,	Hilke	ERGOsports	1964	3300	0:17:42	0:05:22	1
95	w	262	Spindler,	Angela	Polizei HH	1979	3300	0:17:51	0:05:25	1
96	w	584	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	1961	3300	0:17:56	0:05:26	1
97	w	514	Niemann,	Antonia	FA HH	2004	3300	0:18:12	0:05:31	1
98	w	361	Plambeck,	Monika	BBK	1973	3300	0:18:33	0:05:37	1
99	w	358	Bock,	Andrea	BBK	1975	3300	0:18:38	0:05:39	1
100	w	263	Stamm,	Meike	Polizei HH	1988	3300	0:18:41	0:05:40	1
101	w	407	Beilke,	Stephanie	ERGOsports	1969	3300	0:19:05	0:05:47	1
102	w	435	Mabikounou,	Monique	Hochbahn	1987	3300	0:19:06	0:05:47	1
103	w	414	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	1959	3300	0:19:11	0:05:49	1
104	w	489	Schlawinsky,	Laura	Knossos.de	1990	3300	0:19:34	0:05:56	1
105	w	538	Hagemeister,	Julia	nexinsure	1976	3300	0:19:42	0:05:58	1
106	w	454	Bornemann,	Viola	Haspa	1969	3300	0:20:00	0:06:04	1
107	w	368	Kreer,	Daniela	Commerzbank	1976	3300	0:20:16	0:06:08	1
108	w	663	Strauchmann,	Maraike	HEK	1981	3300	0:20:26	0:06:12	1
109	w	19	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	1966	3300	0:21:04	0:06:23	1
110	w	362	Lang,	Daniela	CPAG	1984	3300	0:21:35	0:06:32	1
111	w	657	Hagemann,	Anna	NDR	1947	3300	0:21:56	0:06:39	1
112	w	645	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	1957	3300	0:22:04	0:06:41	1
113	w	408	Clausen,	Sylvia	ERGOsports	1940	3300	0:24:28	0:07:25	1
114	w	379	Bartels,	Petra	Deut.Bank	1953	3300	0:24:41	0:07:29	1
115	w	526	Tietkens,	Heidi	Marien-Krh	1962	3300	0:29:28	0:08:56	1
116	w	525	Schubert,	Wiebke	Marien-Krh	1966	3300	0:29:30	0:08:56	1
117	w	524	Perez-Lemm,	Ursula	Marien-Krh	1966	3300	0:29:31	0:08:57	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	291	Hoffmann,	Elias	Signal Iduna	1996	20250	1:19:11	0:03:55	3
2	m	602	Fahje,	Daniel	Kravag	1981	20250	1:19:16	0:03:55	3
3	m	32	Jansen,	Thies	Airbus	1971	20250	1:20:50	0:04:00	3
4	m	228	Neumann,	Uwe	FA HH	1973	20250	1:21:25	0:04:01	3
5	m	190	Reimer,	Tobias	HHLA	1974	20250	1:22:08	0:04:03	3
6	m	276	Gierach,	Nils	Zoll	1986	20250	1:23:19	0:04:07	3
7	m	40	Krastev,	Ulli	BACARDI	1969	20250	1:24:25	0:04:10	3
8	m	551	Kasch,	Winald	OTTO	1966	20250	1:24:33	0:04:11	3
9	m	375	Raming,	Jan	DAK	1983	20250	1:24:49	0:04:11	3
10	m	475	Wilde,	Tim	HapagLloyd	1985	20250	1:25:08	0:04:12	3
11	m	577	Gresens,	Jan	Running Green	1975	20250	1:25:52	0:04:14	3
12	m	271	Firyn,	Heiko	Stern	1979	20250	1:26:58	0:04:18	3
13	m	192	Bach,	Wolfgang	Laufladen	1982	20250	1:29:18	0:04:25	3
14	m	444	Ingwersen,	Jan	Laufladen	1992	20250	1:33:29	0:04:37	3
15	m	666	Lambracht,	Gerald	Stern	1970	20250	1:33:39	0:04:37	3
16	m	579	Kleinwort,	Markus	Running Green	1973	20250	1:33:40	0:04:38	3
17	m	198	Scholz,	Christian	Haspa	1982	20250	1:34:35	0:04:40	3
18	m	662	Wenzlaff,	Borwin	BBK	1969	20250	1:36:59	0:04:47	3
19	m	429	Reschke,	Mark	HPA	1972	20250	1:37:11	0:04:48	3
20	m	398	Deren,	Slawomir	Energie SV	1982	20250	1:38:58	0:04:53	3
21	m	549	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	1962	20250	1:39:00	0:04:53	3
22	m	554	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	1967	20250	1:39:53	0:04:56	3
23	m	336	Knaack,	Tobias	Airbus	1975	20250	1:43:15	0:05:06	3
24	m	609	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	1960	20250	1:43:37	0:05:07	3
25	m	575	Beetz,	Thomas	Running Green	1970	20250	1:45:37	0:05:13	3
26	m	84	Tramp,	Tobias	ERGOsports	1993	20250	1:50:36	0:05:28	3
27	m	545	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	1998	20250	1:52:14	0:05:33	3
28	m	255	Stäcker,	Frank	PHILIPS	1964	20250	1:53:34	0:05:36	3
29	m	270	Braeuer,	Karsten	Stern	1972	20250	1:53:58	0:05:38	3
30	m	431	Olivier,	Mischa	HW	1967	20250	1:56:56	0:05:46	3

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	184	Tilch,	Peter	HPA	1955	20250	1:57:59	0:05:50	3
32	m	568	Maiwald,	Hardy	Polizei HH	1974	20250	1:58:01	0:05:50	3
33	m	473	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	1973	20250	1:58:03	0:05:50	3
34	m	349	Pepperrell,	Stephen	BACARDI	1958	20250	2:03:41	0:06:06	3
35	m	350	Schweder,	Klaus	AXA-Hbg	1962	20250	2:14:43	0:06:39	3
36	m	472	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	1987	16950	1:13:40	0:04:21	2
37	m	393	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	1969	16950	1:17:00	0:04:33	2
38	m	411	Frank,	Eike	ERGOsports	1982	16950	1:18:02	0:04:36	2
39	m	23	Brockmann,	Achim	Airbus	1980	16950	1:37:01	0:05:43	2
40	m	274	Balzer,	Klaus	Zoll	1969	13500	1:01:53	0:04:35	2
41	m	483	Hausmann,	Malte	Knossos.de	1984	13500	1:03:51	0:04:44	2
42	m	81	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	1950	13500	1:05:35	0:04:51	2
43	m	340	Richter,	Jörg	Airbus	1963	13500	1:12:42	0:05:23	2
44	m	455	Breier,	Thomas	Haspa	1967	13500	1:14:02	0:05:29	2
45	m	363	Lang,	Hans-Georg	CPAG	1951	13500	1:27:02	0:06:27	2
46	m	224	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	1985	10200	0:36:40	0:03:36	1
47	m	510	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	1980	10200	0:39:05	0:03:50	1
48	m	509	Schlag,	Marcel	Laufwerk	1987	10200	0:39:20	0:03:51	1
49	m	203	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	1972	10200	0:39:58	0:03:55	1
50	m	341	Rohlf,	Torben	Airbus	1977	10200	0:40:52	0:04:00	1
51	m	635	Stephan,	Achim	wellnuss.de	1976	10200	0:42:42	0:04:11	1
52	m	642	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	1971	10200	0:43:02	0:04:13	1
53	m	652	Zimmermann,	Ralf	HSU	1987	10200	0:43:14	0:04:14	1
54	m	574	Aster,	Malte	Running Green	1998	10200	0:43:43	0:04:17	1
55	m	359	Hildebrandt,	Maximilian	BBK	1994	10200	0:43:58	0:04:19	1
56	m	438	Böttcher,	Dirk	Laufladen	1969	10200	0:44:08	0:04:20	1
57	m	33	Kurch,	Sebastian	Airbus	1981	10200	0:44:24	0:04:21	1
58	m	242	Winkeler,	Tobias	Nordmark	1988	10200	0:44:38	0:04:23	1
59	m	226	Groth,	Paul	FA HH	1970	10200	0:44:44	0:04:23	1
60	m	205	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	1967	10200	0:44:56	0:04:24	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	463	Sievers,	Jörg	Haspa	1965	10200	0:45:04	0:04:25	1
62	m	334	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	1980	10200	0:45:59	0:04:30	1
63	m	634	Patrick,	Jeschak	wellnuss.de	1986	10200	0:46:14	0:04:32	1
64	m	481	Beckmann,	Niels	Knossos.de	1974	10200	0:46:44	0:04:35	1
65	m	546	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	1989	10200	0:46:51	0:04:36	1
66	m	68	Busse,	Hagen	DZ HYP	1980	10200	0:46:52	0:04:36	1
67	m	183	Scholz,	Stephan	HPA	1970	10200	0:47:11	0:04:38	1
68	m	402	Ritt,	Bendic	Energie SV	1992	10200	0:47:19	0:04:38	1
69	m	487	Oswald,	Mathias	Knossos.de	1978	10200	0:47:26	0:04:39	1
70	m	589	Dörr,	Ole	Stern	1967	10200	0:47:35	0:04:40	1
71	m	543	Tauer,	Marcel	NDR	1975	10200	0:47:40	0:04:40	1
72	m	67	Voß,	Thomas	Deut.Bank	1967	10200	0:48:29	0:04:45	1
73	m	484	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	1971	10200	0:48:29	0:04:45	1
74	m	335	Keil,	Florian	Airbus	1982	10200	0:48:30	0:04:45	1
75	m	451	Schreckenber,	Jens	Laufladen	1981	10200	0:49:11	0:04:49	1
76	m	374	Hartz,	Manfred	DAK	1963	10200	0:49:15	0:04:50	1
77	m	385	Lück,	Ronald	EDEKA	1975	10200	0:49:34	0:04:52	1
78	m	448	Rohlf,	Dirk	Laufladen	1967	10200	0:49:35	0:04:52	1
79	m	553	Patzer,	Ralf	OTTO	1967	10200	0:49:48	0:04:53	1
80	m	234	Schulz,	Thomas	NDR	1961	10200	0:49:52	0:04:53	1
81	m	82	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	1980	10200	0:50:23	0:04:56	1
82	m	442	Freitag,	Jens	Laufladen	1963	10200	0:50:24	0:04:56	1
83	m	494	Rosner,	Ingo	Krüss-OSH	1955	10200	0:51:03	0:05:00	1
84	m	386	Ruf,	Martin	EDEKA	1985	10200	0:51:05	0:05:00	1
85	m	9	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	1965	10200	0:51:07	0:05:01	1
86	m	426	Clemm,	Thomas	HPA	1960	10200	0:51:16	0:05:02	1
87	m	382	Nüske,	Andreas	DZ HYP	1968	10200	0:51:39	0:05:04	1
88	m	387	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	1970	10200	0:51:46	0:05:05	1
89	m	197	Ackermann,	Siegfried	Haspa	1960	10200	0:51:51	0:05:05	1
90	m	243	Schult,	Mario	Olympus Oste	1973	10200	0:51:54	0:05:05	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	376	Berndt,	Marcus	Dataport	1985	10200	0:51:56	0:05:05	1
92	m	469	Marquardt,	Bernd	HapagLloyd	1972	10200	0:52:15	0:05:07	1
93	m	246	Ulrich,	Rainer	OTTO	1960	10200	0:52:21	0:05:08	1
94	m	343	Wandschneider,	Dirk	Airbus	1963	10200	0:52:22	0:05:08	1
95	m	548	Atorf,	Volker	OTTO	1981	10200	0:52:24	0:05:08	1
96	m	366	Kasper,	Thomas	Commerzbank	1968	10200	0:52:38	0:05:10	1
97	m	69	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	1954	10200	0:52:47	0:05:10	1
98	m	587	Schuster,	Axel	G+J	1971	10200	0:52:47	0:05:10	1
99	m	333	Gottwald,	Kristian	Airbus	1969	10200	0:53:15	0:05:13	1
100	m	282	Langfeld,	Martin	Siemens	1963	10200	0:53:28	0:05:15	1
101	m	240	Swoboda,	Peter	Nordmark	1963	10200	0:53:44	0:05:16	1
102	m	620	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	1972	10200	0:53:49	0:05:17	1
103	m	433	Lichner,	Jörg	HHLA	1974	10200	0:53:54	0:05:17	1
104	m	672	Ahrens,	Julian	OTTO	1999	10200	0:54:15	0:05:19	1
105	m	332	Gauter,	Sebastian	Airbus	1977	10200	0:54:27	0:05:20	1
106	m	670	Buck,	Klaus	Siemens	1962	10200	0:54:27	0:05:20	1
107	m	215	Haasenleder,	Ralf	Gaden	1958	10200	0:54:29	0:05:20	1
108	m	52	Lewerenz,	Max	CLD HH	1999	10200	0:54:45	0:05:22	1
109	m	440	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	1962	10200	0:54:56	0:05:23	1
110	m	269	Wegert,	Danny	G+J	1981	10200	0:55:04	0:05:24	1
111	m	28	Felger,	Fritz	Airbus	1959	10200	0:55:06	0:05:24	1
112	m	446	Malmen,	Chris	Laufladen	1972	10200	0:55:10	0:05:25	1
113	m	80	Hübener,	Matthias	ERGOsports	1962	10200	0:55:11	0:05:25	1
114	m	305	Otto,	Thomas	WTM HH	1991	10200	0:55:14	0:05:25	1
115	m	539	Laar, von	Heinz-Josef	nexinsure	1968	10200	0:55:16	0:05:25	1
116	m	603	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	1971	10200	0:55:34	0:05:27	1
117	m	284	Naundorf,	Jens	Siemens	1964	10200	0:56:15	0:05:31	1
118	m	417	Stark,	Jöran	Funkgruppe	1978	10200	0:56:17	0:05:31	1
119	m	599	Wendland,	Christian	SPK-Süd	1980	10200	0:56:20	0:05:31	1
120	m	607	Manthei,	Jan	Signal Iduna	1967	10200	0:56:22	0:05:32	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	45	Grimm,	Florian	Beiersdorf	1980	10200	0:56:54	0:05:35	1
122	m	378	Rudolph,	Florian	DESY	1980	10200	0:57:20	0:05:37	1
123	m	48	Mutz,	Michael	Beiersdorf	1967	10200	0:57:24	0:05:38	1
124	m	345	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	1954	10200	0:57:38	0:05:39	1
125	m	251	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	1979	10200	0:57:39	0:05:39	1
126	m	669	Wichmann,	Marc	Haspa	1972	10200	0:57:43	0:05:40	1
127	m	303	Holst,	Günter	WTM HH	1959	10200	0:57:52	0:05:40	1
128	m	595	Werner,	Carsten	Siemens	1966	10200	0:58:27	0:05:44	1
129	m	422	Malunat,	Nils	Generali	1964	10200	0:58:59	0:05:47	1
130	m	64	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	1961	10200	0:59:19	0:05:49	1
131	m	606	Leske,	Dieter	Signal Iduna	1960	10200	0:59:20	0:05:49	1
132	m	593	Bentien,	Ronald	Siemens	1948	10200	1:00:06	0:05:54	1
133	m	380	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	1959	10200	1:00:26	0:05:55	1
134	m	594	Hofsommer,	Steffen	Siemens	1972	10200	1:01:04	0:05:59	1
135	m	491	Feldmann,	Thomas	Krüss-OSH	1963	10200	1:01:11	0:06:00	1
136	m	338	Niefanger,	Thomas	Airbus	1963	10200	1:01:26	0:06:01	1
137	m	266	Meyer,	Peter	Postbank-H	1947	10200	1:01:41	0:06:03	1
138	m	42	Croissier,	René	Baubehörde	1950	10200	1:02:25	0:06:07	1
139	m	347	Albrecht,	Henning	AK Nord	1972	10200	1:03:32	0:06:14	1
140	m	556	Lutz,	Bernd	PHILIPS	1961	10200	1:04:44	0:06:21	1
141	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	1959	10200	1:05:11	0:06:23	1
142	m	415	Hampel,	Michael	Funkgruppe	1974	10200	1:05:27	0:06:25	1
143	m	404	Banck,	Sönke	ERGOsports	1967	10050	0:43:36	0:04:20	2
144	m	79	Holt,	Johannes	ERGOsports	1984	10050	0:45:44	0:04:33	2
145	m	639	Grotrian,	Philipp	TH Eilbeck	1995	6750	0:23:58	0:03:33	1
146	m	638	Feddern,	Thomas	TH Eilbeck	1981	6750	0:24:07	0:03:34	1
147	m	344	Weßling,	Bengt	Airbus	1978	6750	0:24:41	0:03:39	1
148	m	650	Thieben,	Florian	UKE	1992	6750	0:25:03	0:03:43	1
149	m	322	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	2005	6750	0:26:05	0:03:52	1
150	m	571	Schmidt,	Birger	Polizei HH	1984	6750	0:26:09	0:03:52	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	573	Simon,	Michael	RunWorld	1987	6750	0:27:18	0:04:03	1
152	m	306	Schürmann,	Lukas	WTM HH	1996	6750	0:28:32	0:04:14	1
153	m	557	Matzke,	Herwig	PHILIPS	1972	6750	0:28:44	0:04:15	1
154	m	542	Kuhn,	Sascha	NDR	1975	6750	0:29:18	0:04:20	1
155	m	504	Hoppe,	Thomas	Laufwerk	1967	6750	0:30:27	0:04:31	1
156	m	629	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	1971	6750	0:30:30	0:04:31	1
157	m	298	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	1971	6750	0:30:34	0:04:32	1
158	m	624	Müller,	Reinhard	Tchibo	1967	6750	0:31:03	0:04:36	1
159	m	563	Brandt,	Boris	Polizei HH	1982	6750	0:31:20	0:04:39	1
160	m	631	Tesch,	Thomas	Tchibo	1958	6750	0:31:35	0:04:41	1
161	m	536	Scherer,	Gerhold	Montblanc	1971	6750	0:31:42	0:04:42	1
162	m	566	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	1960	6750	0:31:49	0:04:43	1
163	m	364	Albrecht,	Christian	Commerzbank	1970	6750	0:32:24	0:04:48	1
164	m	352	Jürgens,	Christoph	Beiersdorf	1974	6750	0:32:38	0:04:50	1
165	m	623	Kutschera,	Sven	Tchibo	1979	6750	0:32:55	0:04:53	1
166	m	527	Budig,	Alexander	Montblanc	1997	6750	0:33:03	0:04:54	1
167	m	541	Konrad,	Thomas	NDR	1967	6750	0:33:30	0:04:58	1
168	m	592	Liebers,	Ralf	Zoll	1964	6750	0:33:53	0:05:01	1
169	m	627	Ruh,	Jochen	Tchibo	1971	6750	0:34:23	0:05:06	1
170	m	436	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	1954	6750	0:35:01	0:05:11	1
171	m	552	Kliem,	Rüdiger	OTTO	1961	6750	0:35:48	0:05:18	1
172	m	245	Dehn,	Marco	OTTO	1972	6750	0:35:57	0:05:20	1
173	m	555	Dreise,	Gösta	PHILIPS	1968	6750	0:36:26	0:05:24	1
174	m	296	Stamm,	Volker	Signal Iduna	1953	6750	0:36:42	0:05:26	1
175	m	533	Knapp-Westphal,	Sven	Montblanc	1980	6750	0:36:55	0:05:28	1
176	m	567	Langsdorf,	Timo	Polizei HH	1999	6750	0:37:08	0:05:30	1
177	m	241	Wilczynski,	Sebastian	Nordmark	1992	6750	0:37:48	0:05:36	1
178	m	254	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	1959	6750	0:38:01	0:05:38	1
179	m	397	Denker,	Karsten	Energie SV	1971	6750	0:38:22	0:05:41	1
180	m	604	Weseloh,	Michael	Rot Gelb	1965	6750	0:38:27	0:05:42	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	432	Eckert,	Carsten	HHLA	1983	6750	0:38:48	0:05:45	1
182	m	621	Pfaffe,	Andreas	Allianz	1962	6750	0:39:05	0:05:47	1
183	m	582	Thalheim,	Thomas	Running Green	1956	6750	0:39:23	0:05:50	1
184	m	409	Dammann,	Kai	ERGOsports	1971	6750	0:39:34	0:05:52	1
185	m	505	Kiefer,	Thomas	Laufwerk	1970	6750	0:39:58	0:05:55	1
186	m	360	Kafke,	Norbert	BBK	1960	6750	0:40:50	0:06:03	1
187	m	457	Diezel,	Günter	Haspa	1954	6750	0:40:52	0:06:03	1
188	m	521	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	1956	6750	0:41:03	0:06:05	1
189	m	537	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	1964	6750	0:41:04	0:06:05	1
190	m	520	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	1959	6750	0:41:29	0:06:09	1
191	m	425	Schlott,	Rüdiger	HH Airport	1958	6750	0:41:38	0:06:10	1
192	m	471	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	1953	6750	0:41:56	0:06:13	1
193	m	351	Bussmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	1953	6750	0:42:10	0:06:15	1
194	m	280	Diedrich,	Ralph	Siemens	1962	6750	0:42:14	0:06:15	1
195	m	534	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	1949	6750	0:42:39	0:06:19	1
196	m	71	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	1953	6750	0:42:40	0:06:19	1
197	m	342	Schaumann,	Oliver	Airbus	1963	6750	0:44:02	0:06:31	1
198	m	459	Janssen,	Stefan	Haspa	1962	6750	0:44:24	0:06:35	1
199	m	612	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	1949	6750	0:44:44	0:06:38	1
200	m	498	Steuernagel,	Curt	Krüss-OSH	1956	6750	0:45:42	0:06:46	1
201	m	601	Ganschow,	Sven Robert	SRHH	1962	6750	0:45:43	0:06:46	1
202	m	392	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	1951	6750	0:45:48	0:06:47	1
203	m	461	Meister,	Stefan	Haspa	1965	6750	0:47:16	0:07:00	1
204	m	389	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	1943	6750	0:50:16	0:07:27	1
205	m	637	Bergen, von	Leon	TH Eilbeck	1996	3300	0:11:27	0:03:28	1
206	m	506	Kurth,	Damien	Laufwerk	1984	3300	0:13:33	0:04:06	1
207	m	647	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	1964	3300	0:13:39	0:04:08	1
208	m	419	Reese,	Johann	Gasnetz HH	2006	3300	0:13:45	0:04:10	1
209	m	501	Wams,	Martin	Gaden	1965	3300	0:13:57	0:04:14	1
210	m	283	Müller,	Oliver	Siemens	1965	3300	0:14:36	0:04:25	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	5	Buchmann,	Bendix	AK Nord	2007	3300	0:15:06	0:04:35	1
212	m	406	Becker,	Dietmar	ERGOsports	1959	3300	0:15:14	0:04:37	1
213	m	41	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	1956	3300	0:15:18	0:04:38	1
214	m	66	Thorborg,	Nils	Deut.Bank	1964	3300	0:15:24	0:04:40	1
215	m	373	Bodora,	Werner	DAK	1952	3300	0:15:37	0:04:44	1
216	m	261	Spijker,	Andreas	Polizei HH	1961	3300	0:15:38	0:04:44	1
217	m	384	Fußer,	Norbert	EDEKA	1963	3300	0:16:31	0:05:00	1
218	m	453	Bornemann,	Matthias	Haspa	1963	3300	0:16:57	0:05:08	1
219	m	583	Becker,	Michael	G+J	1972	3300	0:17:04	0:05:10	1
220	m	400	Kayser,	Oliver	Energie SV	1975	3300	0:17:11	0:05:12	1
221	m	572	Haubeck,	Johannes	Postbank-H	1954	3300	0:17:15	0:05:14	1
222	m	632	Hansen,	Jan	wellnuss.de	1974	3300	0:17:18	0:05:15	1
223	m	515	Niemann,	Erik	FA HH	2001	3300	0:17:30	0:05:18	1
224	m	265	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	1992	3300	0:17:39	0:05:21	1
225	m	513	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	1970	3300	0:17:44	0:05:22	1
226	m	654	Eis,	Walter	DESY	1956	3300	0:18:25	0:05:35	1
227	m	279	Bödeker,	Heinz	Siemens	1947	3300	0:18:33	0:05:37	1
228	m	633	Langkawel,	Stephan	wellnuss.de	1969	3300	0:18:43	0:05:40	1
229	m	264	Szillat,	Volker	Polizei HH	1969	3300	0:19:10	0:05:48	1
230	m	74	Hummel,	Thomas	Energie SV	1950	3300	0:19:11	0:05:49	1
231	m	302	Blume,	Tobias	WTM HH	1985	3300	0:19:14	0:05:50	1
232	m	65	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	1966	3300	0:19:19	0:05:51	1
233	m	388	Stamer,	Bjoern	EDEKA	1970	3300	0:19:19	0:05:51	1
234	m	399	Hernandez,	Vladimir	Energie SV	1967	3300	0:19:22	0:05:52	1
235	m	665	Käming,	Michael	Energie SV	1958	3300	0:19:22	0:05:52	1
236	m	618	Theis,	Dominik	Signal Iduna	2010	3300	0:19:23	0:05:52	1
237	m	365	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	1953	3300	0:19:27	0:05:54	1
238	m	460	Knoefel,	Gerhard	Haspa	1959	3300	0:19:27	0:05:54	1
239	m	465	Unterspann,	Klaus	Haspa	1941	3300	0:19:27	0:05:54	1
240	m	561	Rohde,	Lothar	PHILIPS	1953	3300	0:19:36	0:05:56	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	644	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	1963	3300	0:19:53	0:06:02	1
242	m	218	Rücker,	Heinrich	Gaden	1936	3300	0:20:05	0:06:05	1
243	m	427	Jahrbeck,	Joachim	HPA	1967	3300	0:20:20	0:06:10	1
244	m	619	Theis,	Philipp	Signal Iduna	2010	3300	0:20:51	0:06:19	1
245	m	221	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	1946	3300	0:20:57	0:06:21	1
246	m	72	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	1946	3300	0:21:12	0:06:25	1
247	m	476	Münster,	Reinhold	HEK	1942	3300	0:21:25	0:06:29	1
248	m	519	Darimont,	Manfred	Lufthansa	1940	3300	0:21:34	0:06:32	1
249	m	613	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	1968	3300	0:21:40	0:06:34	1
250	m	664	Brandt,	Peter	HEK	1940	3300	0:21:53	0:06:38	1
251	m	646	Halweg,	Wolfgang	TÜV-Nord	1948	3300	0:22:04	0:06:41	1
252	m	70	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	1945	3300	0:22:05	0:06:42	1
253	m	73	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	1940	3300	0:22:14	0:06:44	1
254	m	516	Papendorf,	Knut	FA HH	1946	3300	0:23:03	0:06:59	1
255	m	517	Weiß,	Michael	FA HH	1954	3300	0:24:15	0:07:21	1
256	m	230	Hintz,	Martin	Lufthansa	1937	3300	0:25:07	0:07:37	1
257	m	596	Kusch,	Günter	SBCN e.V.	1945	3300	0:25:24	0:07:42	1
258	m	57	Schröder,	Günter	Commerzbank	1947	3300	0:26:03	0:07:54	1
259	m	326	Lutosch,	Dietmar	Energie SV	1941	3300	0:27:43	0:08:24	1
260	m	659	Dröge,	Matthias	Marien-Krh	1966	3300	0:29:31	0:08:57	1
261	m	649	Robers,	Josef	TÜV-Nord	1943	3300	0:29:33	0:08:57	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
1	m	32	Jansen,	Thies	Airbus	1971	20250	1:20:50	0:04:00	3	60750	4:31:14	0:04:28	9
	w	24	Brockmann,	Christina	Airbus	1984	20250	1:27:09	0:04:18	3				
	m	336	Knaack,	Tobias	Airbus	1975	20250	1:43:15	0:05:06	3				
2	m	577	Gresens,	Jan	Running Green	1975	20250	1:25:52	0:04:14	3	60750	4:47:01	0:04:43	9
	m	579	Kleinwort,	Markus	Running Green	1973	20250	1:33:40	0:04:38	3				
	w	581	Kwasny,	Miriam	Running Green	1965	20250	1:47:29	0:05:18	3				
3	m	192	Bach,	Wolfgang	Laufladen	1982	20250	1:29:18	0:04:25	3	60750	4:50:39	0:04:47	9
	m	444	Ingwersen,	Jan	Laufladen	1992	20250	1:33:29	0:04:37	3				
	w	314	Hoefl,	Gesine	Laufladen	1952	20250	1:47:52	0:05:20	3				
4	m	291	Hoffmann,	Elias	Signal Iduna	1996	20250	1:19:11	0:03:55	3	60750	5:10:31	0:05:07	9
	m	609	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	1960	20250	1:43:37	0:05:07	3				
	w	294	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	1983	20250	2:07:43	0:06:18	3				
5	m	475	Wilde,	Tim	HapagLloyd	1985	20250	1:25:08	0:04:12	3	60750	5:21:57	0:05:18	9
	m	473	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	1973	20250	1:58:03	0:05:50	3				
	w	202	Sagert,	Erika	HapagLloyd	1952	20250	1:58:46	0:05:52	3				
6	m	84	Tramp,	Tobias	ERGOsports	1993	20250	1:50:36	0:05:28	3	50700	4:25:23	0:05:14	7
	m	411	Frank,	Eike	ERGOsports	1982	16950	1:18:02	0:04:36	2				
	w	413	Sievers,	Susanne	ERGOsports	1967	13500	1:16:45	0:05:41	2				
7	m	429	Reschke,	Mark	HPA	1972	20250	1:37:11	0:04:48	3	50700	4:40:27	0:05:32	7
	m	184	Tilch,	Peter	HPA	1955	20250	1:57:59	0:05:50	3				
	w	428	Lohstroh,	Ellen	HPA	1957	10200	1:05:17	0:06:24	1				
8	m	551	Kasch,	Winald	OTTO	1966	20250	1:24:33	0:04:11	3	47250	3:41:17	0:04:41	7
	m	549	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	1962	20250	1:39:00	0:04:53	3				
	w	244	Dehn,	Anke	OTTO	1977	6750	0:37:44	0:05:35	1				
9	m	198	Scholz,	Christian	Haspa	1982	20250	1:34:35	0:04:40	3	47250	3:56:42	0:05:01	7
	w	456	Courtault,	Britta	Haspa	1966	13500	1:08:05	0:05:03	2				
	m	455	Breier,	Thomas	Haspa	1967	13500	1:14:02	0:05:29	2				
10	m	276	Gierach,	Nils	Zoll	1986	20250	1:23:19	0:04:07	3	43950	3:20:52	0:04:34	6
	m	274	Balzer,	Klaus	Zoll	1969	13500	1:01:53	0:04:35	2				
	w	275	Balzer,	Maren	Zoll	1967	10200	0:55:40	0:05:27	1				
11	m	271	Firyn,	Heiko	Stern	1979	20250	1:26:58	0:04:18	3	43800	3:18:14	0:04:32	7
	m	666	Lambracht,	Gerald	Stern	1970	20250	1:33:39	0:04:37	3				
	w	591	Warnecke-Jerol,	Margret	Stern	1961	3300	0:17:37	0:05:20	1				
12	m	228	Neumann,	Uwe	FA HH	1973	20250	1:21:25	0:04:01	3	40650	2:47:13	0:04:07	5
	w	512	Balduhn,	Caroline	FA HH	1995	10200	0:41:04	0:04:02	1				
	m	226	Groth,	Paul	FA HH	1970	10200	0:44:44	0:04:23	1				
13	m	545	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	1998	20250	1:52:14	0:05:33	3	40650	3:21:28	0:04:57	5
	w	547	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	1997	10200	0:42:23	0:04:09	1				
	m	546	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	1989	10200	0:46:51	0:04:36	1				
14	w	225	Kersten,	Ines	Laufwerk	1962	20250	2:08:59	0:06:22	3	40650	3:24:44	0:05:02	5
	m	224	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	1985	10200	0:36:40	0:03:36	1				
	m	510	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	1980	10200	0:39:05	0:03:50	1				
15	w	281	Goebel,	Petra	Siemens	1969	20250	1:45:03	0:05:11	3	40650	3:32:58	0:05:14	5
	m	282	Langfeld,	Martin	Siemens	1963	10200	0:53:28	0:05:15	1				
	m	670	Buck,	Klaus	Siemens	1962	10200	0:54:27	0:05:20	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
16	m	398	Deren,	Slawomir	Energie SV	1982	20250	1:38:58	0:04:53	3	37200	3:06:45	0:05:01	5
	m	402	Ritt,	Bendic	Energie SV	1992	10200	0:47:19	0:04:38	1				
	w	396	Denker,	Franziska	Energie SV	1990	6750	0:40:28	0:06:00	1				
17	m	255	Stäcker,	Frank	PHILIPS	1964	20250	1:53:34	0:05:36	3	37200	3:27:05	0:05:34	5
	m	251	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	1979	10200	0:57:39	0:05:39	1				
	w	558	Matzke,	Svenja	PHILIPS	1978	6750	0:35:52	0:05:19	1				
18	m	568	Maiwald,	Hardy	Polizei HH	1974	20250	1:58:01	0:05:50	3	37050	3:23:27	0:05:29	6
	w	259	Marthiens,	Ute	Polizei HH	1952	10050	0:59:17	0:05:54	2				
	m	571	Schmidt,	Birger	Polizei HH	1984	6750	0:26:09	0:03:52	1				
19	m	483	Hausmann,	Malte	Knossos.de	1984	13500	1:03:51	0:04:44	2	33900	2:39:18	0:04:42	4
	m	481	Beckmann,	Niels	Knossos.de	1974	10200	0:46:44	0:04:35	1				
	w	485	Maaß,	Lina	Knossos.de	1985	10200	0:48:43	0:04:47	1				
20	w	47	Hahn,	Tanja	Beiersdorf	1967	13500	1:13:13	0:05:25	2	33900	3:05:45	0:05:29	4
	w	43	Buesen,	Melanie	Beiersdorf	1981	10200	0:55:39	0:05:27	1				
	w	44	Grimm,	Ariane	Beiersdorf	1987	10200	0:56:53	0:05:35	1				
21	w	39	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	1968	13500	1:14:19	0:05:30	2	33900	3:21:22	0:05:56	4
	w	348	Albrecht,	Nele	AK Nord	1996	10200	1:03:31	0:06:14	1				
	m	347	Albrecht,	Henning	AK Nord	1972	10200	1:03:32	0:06:14	1				
22	m	662	Wenzlaff,	Borwin	BBK	1969	20250	1:36:59	0:04:47	3	33750	2:39:30	0:04:44	5
	m	359	Hildebrandt,	Maximilian	BBK	1994	10200	0:43:58	0:04:19	1				
	w	361	Plambeck,	Monika	BBK	1973	3300	0:18:33	0:05:37	1				
23	w	671	Staas,	Kirsten	Krüss-OSH	1965	10200	0:47:32	0:04:40	1	30600	2:28:53	0:04:52	3
	w	499	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	1982	10200	0:50:18	0:04:56	1				
	m	494	Rosner,	Ingo	Krüss-OSH	1955	10200	0:51:03	0:05:00	1				
24	w	356	Kunze,	Claudia	CLD HH	1984	10200	0:47:41	0:04:40	1	30600	2:38:48	0:05:11	3
	m	52	Lewerenz,	Max	CLD HH	1999	10200	0:54:45	0:05:22	1				
	w	53	Pahl,	Svea	CLD HH	2002	10200	0:56:22	0:05:32	1				
25	w	367	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	1973	10200	0:51:34	0:05:03	1	30600	2:40:52	0:05:15	3
	m	366	Kasper,	Thomas	Commerzbank	1968	10200	0:52:38	0:05:10	1				
	w	369	Overkamp,	Ines	Commerzbank	1964	10200	0:56:40	0:05:33	1				
26	m	393	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	1969	16950	1:17:00	0:04:33	2	30450	2:36:56	0:05:09	4
	w	391	Frey,	Lena	ELBE-Sport	1989	6750	0:37:16	0:05:31	1				
	m	71	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	1953	6750	0:42:40	0:06:19	1				
27	m	376	Berndt,	Marcus	Dataport	1985	10200	0:51:56	0:05:05	1	27150	2:31:52	0:05:36	3
	w	59	Heimbürger,	Sarah	Dataport	1992	10200	0:58:53	0:05:46	1				
	w	377	Dettenkofer,	Sonja	Dataport	1996	6750	0:41:03	0:06:05	1				
28	w	643	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	1968	13500	1:13:27	0:05:26	2	27000	2:10:08	0:04:49	4
	m	642	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	1971	10200	0:43:02	0:04:13	1				
	m	647	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	1964	3300	0:13:39	0:04:08	1				
29	w	640	Menge,	Carolin	TH Eilbeck	2000	10200	0:48:10	0:04:43	1	23700	1:36:15	0:04:04	3
	m	639	Grotrian,	Philipp	TH Eilbeck	1995	6750	0:23:58	0:03:33	1				
	m	638	Feddern,	Thomas	TH Eilbeck	1981	6750	0:24:07	0:03:34	1				
30	m	543	Tauer,	Marcel	NDR	1975	10200	0:47:40	0:04:40	1	23700	1:54:17	0:04:49	3
	m	234	Schulz,	Thomas	NDR	1961	10200	0:49:52	0:04:53	1				
	w	232	Harden,	Nina	NDR	1977	3300	0:16:45	0:05:05	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
31	m	215	Haasenleder,	Ralf	Gaden	1958	10200	0:54:29	0:05:20	1	23700	2:01:46	0:05:08	3
	w	214	Feldmann,	Kerstin	Gaden	1971	6750	0:32:59	0:04:53	1				
	w	500	Klass,	Leonie	Gaden	1999	6750	0:34:18	0:05:05	1				
32	w	540	Laar, von	Sabine	nexinsure	1966	10200	0:47:23	0:04:39	1	23700	2:02:21	0:05:10	3
	m	539	Laar, von	Heinz-Josef	nexinsure	1968	10200	0:55:16	0:05:25	1				
	w	538	Hagemeister,	Julia	nexinsure	1976	3300	0:19:42	0:05:58	1				
33	m	587	Schuster,	Axel	G+J	1971	10200	0:52:47	0:05:10	1	23700	2:04:24	0:05:15	3
	m	269	Wegert,	Danny	G+J	1981	10200	0:55:04	0:05:24	1				
	w	586	Nachtigäller,	Iris	G+J	1977	3300	0:16:33	0:05:01	1				
34	m	67	Voß,	Thomas	Deut.Bank	1967	10200	0:48:29	0:04:45	1	23700	2:12:29	0:05:35	3
	m	64	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	1961	10200	0:59:19	0:05:49	1				
	w	379	Bartels,	Petra	Deut.Bank	1953	3300	0:24:41	0:07:29	1				
35	m	536	Scherer,	Gerhold	Montblanc	1971	6750	0:31:42	0:04:42	1	20250	1:36:50	0:04:47	3
	w	531	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	1984	6750	0:32:11	0:04:46	1				
	w	535	Pöhler,	Julia	Montblanc	1981	6750	0:32:57	0:04:53	1				
36	m	629	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	1971	6750	0:30:30	0:04:31	1	20250	1:37:43	0:04:50	3
	m	624	Müller,	Reinhard	Tchibo	1967	6750	0:31:03	0:04:36	1				
	w	630	Tesch,	Katharina	Tchibo	1958	6750	0:36:10	0:05:21	1				
37	m	436	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	1954	6750	0:35:01	0:05:11	1	16800	1:35:16	0:05:40	3
	w	434	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	1961	6750	0:41:09	0:06:06	1				
	w	435	Mabikounou,	Monique	Hochbahn	1987	3300	0:19:06	0:05:47	1				
38	w	663	Strauchmann,	Maraike	HEK	1981	3300	0:20:26	0:06:12	1	9900	1:03:44	0:06:26	3
	m	476	Münster,	Reinhold	HEK	1942	3300	0:21:25	0:06:29	1				
	m	664	Brandt,	Peter	HEK	1940	3300	0:21:53	0:06:38	1				
39	w	526	Tietkens,	Heidi	Marien-Krh	1962	3300	0:29:28	0:08:56	1	9900	1:28:29	0:08:56	3
	w	525	Schubert,	Wiebke	Marien-Krh	1966	3300	0:29:30	0:08:56	1				
	m	659	Dröge,	Matthias	Marien-Krh	1966	3300	0:29:31	0:08:57	1				

Gold Damen	Name	Vorname	BSG	JG	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts	1962 und älter
1	Hoeft,	Gesine	Laufladen	1952	20250	1:47:52	0:05:20	3	
2	Sagert,	Erika	HapagLloyd	1952	20250	1:58:46	0:05:52	3	
3	Kersten,	Ines	Laufwerk	1962	20250	2:08:59	0:06:22	3	
4	Lohstroh,	Ellen	HPA	1957	10200	1:05:17	0:06:24	1	
5	Marthiens,	Ute	Polizei HH	1952	10050	0:59:17	0:05:54	2	
6	Tesch,	Katharina	Tchibo	1958	6750	0:36:10	0:05:21	1	
7	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	1961	6750	0:41:09	0:06:06	1	
8	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	1962	6750	0:46:23	0:06:52	1	
9	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	1957	6750	0:49:38	0:07:21	1	
10	Warnecke-Jerol,	Margret	Stern	1961	3300	0:17:37	0:05:20	1	

Silber Damen**1963 -1983**

1	Goebel,	Petra	Siemens	1969	20250	1:45:03	0:05:11	3	
2	Kwasny,	Miriam	Running Greer	1965	20250	1:47:29	0:05:18	3	
3	Garbers,	Catharina	Airbus	1981	20250	1:47:33	0:05:19	3	
4	Köhler,	Beatrix	Running Greer	1967	20250	1:51:35	0:05:31	3	
5	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	1983	20250	2:07:43	0:06:18	3	
6	Courtault,	Britta	Haspa	1966	13500	1:08:05	0:05:03	2	
7	Hahn,	Tanja	Beiersdorf	1967	13500	1:13:13	0:05:25	2	
8	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	1968	13500	1:13:27	0:05:26	2	
9	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	1968	13500	1:14:19	0:05:30	2	
10	Sievers,	Susanne	ERGOsports	1967	13500	1:16:45	0:05:41	2	

Damen**1984 und jünger**

1	Brockmann,	Christina	Airbus	1984	20250	1:27:09	0:04:18	3	
2	Balduhn,	Caroline	FA HH	1995	10200	0:41:04	0:04:02	1	
3	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	1995	10200	0:41:05	0:04:02	1	
4	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	1997	10200	0:42:23	0:04:09	1	
5	Hagenstein,	Julia	Running Greer	1990	10200	0:46:36	0:04:34	1	
6	Kunze,	Claudia	CLD HH	1984	10200	0:47:41	0:04:40	1	
7	Menge,	Carolin	TH Eilbeck	2000	10200	0:48:10	0:04:43	1	
8	Turbergue,	Elisa	Airbus	1999	10200	0:48:35	0:04:46	1	
9	Maaß,	Lina	Knossos.de	1985	10200	0:48:43	0:04:47	1	
10	Masing,	Alexandra	Airbus	1999	10200	0:49:17	0:04:50	1	

Gold Herren

								1962 und älter
1	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	1962	20250	1:39:00	0:04:53	3
2	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	1960	20250	1:43:37	0:05:07	3
3	Tilch,	Peter	HPA	1955	20250	1:57:59	0:05:50	3
4	Pepperrell,	Stephen	BACARDI	1958	20250	2:03:41	0:06:06	3
5	Schweder,	Klaus	AXA-Hbg	1962	20250	2:14:43	0:06:39	3
6	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	1950	13500	1:05:35	0:04:51	2
7	Lang,	Hans-Georg	CPAG	1951	13500	1:27:02	0:06:27	2
8	Schulz,	Thomas	NDR	1961	10200	0:49:52	0:04:53	1
9	Rosner,	Ingo	Krüss-OSH	1955	10200	0:51:03	0:05:00	1
10	Clemm,	Thomas	HPA	1960	10200	0:51:16	0:05:02	1

Silber Herren

								1963 -1983
1	Fahje,	Daniel	Kravag	1981	20250	1:19:16	0:03:55	3
2	Jansen,	Thies	Airbus	1971	20250	1:20:50	0:04:00	3
3	Neumann,	Uwe	FA HH	1973	20250	1:21:25	0:04:01	3
4	Reimer,	Tobias	HHLA	1974	20250	1:22:08	0:04:03	3
5	Krastev,	Ulli	BACARDI	1969	20250	1:24:25	0:04:10	3
6	Kasch,	Winald	OTTO	1966	20250	1:24:33	0:04:11	3
7	Raming,	Jan	DAK	1983	20250	1:24:49	0:04:11	3
8	Gresens,	Jan	Running Greer	1975	20250	1:25:52	0:04:14	3
9	Firyn,	Heiko	Stern	1979	20250	1:26:58	0:04:18	3
10	Bach,	Wolfgang	Laufladen	1982	20250	1:29:18	0:04:25	3
11	Lambracht,	Gerald	Stern	1970	20250	1:33:39	0:04:37	3
12	Kleinwort,	Markus	Running Greer	1973	20250	1:33:40	0:04:38	3
13	Scholz,	Christian	Haspa	1982	20250	1:34:35	0:04:40	3
14	Wenzlaff,	Borwin	BBK	1969	20250	1:36:59	0:04:47	3
15	Reschke,	Mark	HPA	1972	20250	1:37:11	0:04:48	3
16	Deren,	Slawomir	Energie SV	1982	20250	1:38:58	0:04:53	3
17	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	1967	20250	1:39:53	0:04:56	3
18	Knaack,	Tobias	Airbus	1975	20250	1:43:15	0:05:06	3
19	Beetz,	Thomas	Running Greer	1970	20250	1:45:37	0:05:13	3
20	Stäcker,	Frank	PHILIPS	1964	20250	1:53:34	0:05:36	3
21	Braeuer,	Karsten	Stern	1972	20250	1:53:58	0:05:38	3
22	Olivier,	Mischa	HW	1967	20250	1:56:56	0:05:46	3
23	Maiwald,	Hardy	Polizei HH	1974	20250	1:58:01	0:05:50	3
24	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	1973	20250	1:58:03	0:05:50	3

Herren

								1984 und jünger
1	Hoffmann,	Elias	Signal Iduna	1996	20250	1:19:11	0:03:55	3
2	Gierach,	Nils	Zoll	1986	20250	1:23:19	0:04:07	3
3	Wilde,	Tim	HapagLloyd	1985	20250	1:25:08	0:04:12	3
4	Ingwersen,	Jan	Laufladen	1992	20250	1:33:29	0:04:37	3
5	Tramp,	Tobias	ERGOsports	1993	20250	1:50:36	0:05:28	3
6	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	1998	20250	1:52:14	0:05:33	3
7	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	1987	16950	1:13:40	0:04:21	2
8	Hausmann,	Malte	Knossos.de	1984	13500	1:03:51	0:04:44	2
9	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	1985	10200	0:36:40	0:03:36	1
10	Schlag,	Marcel	Laufwerk	1987	10200	0:39:20	0:03:51	1