

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	602	Fahje,	Daniel	Kravag	1981	17700	1:10:45	0:04:00	3
2	m	291	Hoffmann,	Elias	Signal Iduna	1996	17700	1:11:35	0:04:03	3
3	m	444	Ingwersen,	Jan	Laufladen	1992	17700	1:12:34	0:04:06	3
4	m	228	Neumann,	Uwe	FA HH	1973	17700	1:14:04	0:04:11	3
5	m	577	Gresens,	Jan	Running Green	1975	17700	1:14:34	0:04:13	3
6	m	32	Jansen,	Thies	Airbus	1971	17700	1:15:36	0:04:16	3
7	m	271	Firyn,	Heiko	Stern	1979	17700	1:17:02	0:04:21	3
8	w	24	Brockmann,	Christina	Airbus	1984	17700	1:18:14	0:04:25	3
9	m	192	Bach,	Wolfgang	Laufladen	1982	17700	1:18:42	0:04:27	3
10	m	398	Deren,	Slawomir	Energie SV	1982	17700	1:18:54	0:04:27	3
11	m	475	Wilde,	Tim	HapagLloyd	1985	17700	1:19:23	0:04:29	3
12	m	579	Kleinwort,	Markus	Running Green	1973	17700	1:20:17	0:04:32	3
13	m	554	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	1967	17700	1:26:00	0:04:52	3
14	m	662	Wenzlaff,	Borwin	BBK	1969	17700	1:26:02	0:04:52	3
15	m	198	Scholz,	Christian	Haspa	1982	17700	1:27:08	0:04:55	3
16	m	549	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	1962	17700	1:29:28	0:05:03	3
17	m	689	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	1961	17700	1:31:36	0:05:11	3
18	w	581	Kwasny,	Miriam	Running Green	1965	17700	1:32:14	0:05:13	3
19	m	609	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	1960	17700	1:32:48	0:05:15	3
20	m	752	Luther,	Jens	Airbus	1976	17700	1:34:00	0:05:19	3
21	m	473	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	1973	17700	1:34:46	0:05:21	3
22	m	352	Jürgens,	Christoph	Beiersdorf	1974	17700	1:35:09	0:05:23	3
23	w	29	Garbers,	Catharina	Airbus	1981	17700	1:35:17	0:05:23	3
24	m	568	Maiwald,	Hardy	Polizei HH	1974	17700	1:36:00	0:05:25	3
25	m	336	Knaack,	Tobias	Airbus	1975	17700	1:37:08	0:05:29	3
26	m	255	Stäcker,	Frank	PHILIPS	1964	17700	1:39:02	0:05:36	3
27	w	314	Hoefl,	Gesine	Laufladen	1952	17700	1:39:45	0:05:38	3
28	w	643	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	1968	17700	1:39:47	0:05:38	3
29	m	184	Tilch,	Peter	HPA	1955	17700	1:41:14	0:05:43	3
30	m	270	Braeuer,	Karsten	Stern	1972	17700	1:41:40	0:05:45	3

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	331	Dux,	Maren	Airbus	1968	17700	1:42:22	0:05:47	3
32	m	555	Dreise,	Gösta	PHILIPS	1968	17700	1:45:15	0:05:57	3
33	w	202	Sagert,	Erika	HapagLloyd	1952	17700	1:45:34	0:05:58	3
34	m	770	Lampl,	Stefan	Laufladen	1988	14700	1:02:41	0:04:16	2
35	m	393	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	1969	14700	1:08:54	0:04:41	2
36	m	51	Tostmann,	Michael	BG Verkehr	1972	14700	1:23:43	0:05:42	2
37	m	23	Brockmann,	Achim	Airbus	1980	14700	1:25:13	0:05:48	2
38	w	294	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	1983	14700	1:34:17	0:06:25	2
39	m	42	Croissier,	René	Baubehörde	1950	14700	1:40:44	0:06:51	2
40	m	389	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	1943	14700	1:56:26	0:07:55	2
41	m	251	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	1979	8900	0:34:45	0:03:54	2
42	m	231	Ebel,	Thomas	NDR	1965	8900	0:36:12	0:04:04	2
43	m	557	Matzke,	Herwig	PHILIPS	1972	8900	0:38:21	0:04:19	2
44	m	404	Banck,	Sönke	ERGOsports	1967	8900	0:39:25	0:04:26	2
45	m	84	Tramp,	Tobias	ERGOsports	1993	8900	0:41:57	0:04:43	2
46	m	79	Holt,	Johannes	ERGOsports	1984	8900	0:43:07	0:04:51	2
47	m	81	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	1950	8900	0:44:35	0:05:01	2
48	w	558	Matzke,	Svenja	PHILIPS	1978	8900	0:46:44	0:05:15	2
49	m	787	Vierling,	Heiko	Polizei HH	1968	8900	0:46:55	0:05:16	2
50	m	717	Zachos,	Dimitrios	HEK	1978	8900	0:48:27	0:05:27	2
51	w	83	Schmidt,	Karen	ERGOsports	1986	8900	0:48:28	0:05:27	2
52	m	453	Bornemann,	Matthias	Haspa	1963	8900	0:48:34	0:05:27	2
53	m	592	Liebers,	Ralf	Zoll	1964	8900	0:49:24	0:05:33	2
54	w	39	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	1968	8900	0:50:13	0:05:39	2
55	w	454	Bornemann,	Viola	Haspa	1969	8900	1:02:47	0:07:03	2
56	m	186	Fierenz,	Alexander	UKE	1996	8800	0:33:59	0:03:52	1
57	m	775	Koch,	Alexander	Krüss-OSH	1984	8800	0:34:09	0:03:53	1
58	m	801	Gauger,	Jens	Laufladen	1965	8800	0:36:08	0:04:06	1
59	m	341	Rohlf,	Torben	Airbus	1977	8800	0:36:25	0:04:08	1
60	m	675	Perez Torra,	Javier	Airbus	1988	8800	0:37:08	0:04:13	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	359	Hildebrandt,	Maximilian	BBK	1994	8800	0:37:15	0:04:14	1
62	m	688	Albrecht,	Axel	DNV GL	1966	8800	0:37:31	0:04:16	1
63	m	27	Deppe,	Jan	Airbus	1998	8800	0:38:06	0:04:20	1
64	m	763	Rassasse,	Ayoub	Energie SV	1988	8800	0:38:17	0:04:21	1
65	m	744	Riebe,	Christoph	TH Eilbeck	1994	8800	0:38:27	0:04:22	1
66	w	707	Bruns,	Miriam	Laufladen	1983	8800	0:38:30	0:04:23	1
67	m	242	Winkeler,	Tobias	Nordmark	1988	8800	0:38:43	0:04:24	1
68	m	472	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	1987	8800	0:38:54	0:04:25	1
69	m	237	Gehn,	Marcel	Nordmark	1994	8800	0:38:57	0:04:26	1
70	m	574	Aster,	Malte	Running Green	1998	8800	0:38:58	0:04:26	1
71	m	226	Groth,	Paul	FA HH	1970	8800	0:39:16	0:04:28	1
72	m	411	Frank,	Eike	ERGOsports	1982	8800	0:39:16	0:04:28	1
73	m	642	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	1971	8800	0:39:18	0:04:28	1
74	m	438	Böttcher,	Dirk	Laufladen	1969	8800	0:39:19	0:04:28	1
75	m	652	Zimmermann,	Ralf	HSU	1987	8800	0:39:28	0:04:29	1
76	m	736	Hensel,	Jullian	PHILIPS	1985	8800	0:39:54	0:04:32	1
77	m	802	Bajric,	Mersudin	DNV GL	1974	8800	0:39:55	0:04:32	1
78	m	205	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	1967	8800	0:40:18	0:04:35	1
79	m	334	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	1980	8800	0:40:39	0:04:37	1
80	m	381	Backhausen,	Dirk	DNV GL	1966	8800	0:40:58	0:04:39	1
81	m	68	Busse,	Hagen	DZ HYP	1980	8800	0:41:01	0:04:40	1
82	m	273	Twesten,	Dennis	Stern	1983	8800	0:41:14	0:04:41	1
83	m	543	Tauer,	Marcel	NDR	1975	8800	0:41:14	0:04:41	1
84	m	783	Sobotka,	Malte	NDR	1989	8800	0:41:24	0:04:42	1
85	w	511	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	1967	8800	0:41:29	0:04:43	1
86	m	589	Dörr,	Ole	Stern	1967	8800	0:41:30	0:04:43	1
87	m	641	Wendt,	Stephan	TH Eilbeck	1980	8800	0:41:40	0:04:44	1
88	m	385	Lück,	Ronald	EDEKA	1975	8800	0:41:46	0:04:45	1
89	m	448	Rohlfs,	Dirk	Laufladen	1967	8800	0:41:55	0:04:46	1
90	m	773	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	1978	8800	0:42:11	0:04:48	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	374	Hartz,	Manfred	DAK	1963	8800	0:42:26	0:04:49	1
92	w	578	Hagenstein,	Julia	Running Green	1990	8800	0:42:37	0:04:51	1
93	m	725	Werner,	Guido	Gaden	1968	8800	0:42:57	0:04:53	1
94	w	450	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	1971	8800	0:42:57	0:04:53	1
95	m	776	Hauck,	Michael	FA HH	1975	8800	0:43:08	0:04:54	1
96	w	485	Maaß,	Lina	Knossos.de	1985	8800	0:43:15	0:04:55	1
97	m	686	Schulz,	Torsten	DESY	1962	8800	0:43:18	0:04:55	1
98	m	386	Ruf,	Martin	EDEKA	1985	8800	0:43:21	0:04:56	1
99	m	553	Patzer,	Ralf	OTTO	1967	8800	0:43:26	0:04:56	1
100	m	484	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	1971	8800	0:43:34	0:04:57	1
101	w	337	Masing,	Alexandra	Airbus	1999	8800	0:43:38	0:04:58	1
102	w	667	Zimmermann,	Nicole	Laufladen	1993	8800	0:43:55	0:04:59	1
103	m	480	Lau,	Dirk	K&M Sport	1963	8800	0:44:24	0:05:03	1
104	m	720	Pramor,	Christian	Knossos.de	1976	8800	0:44:29	0:05:03	1
105	w	439	Dittmer,	Friederike	Laufladen	1983	8800	0:44:37	0:05:04	1
106	m	67	Voß,	Thomas	Deut.Bank	1967	8800	0:44:47	0:05:05	1
107	w	673	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	1999	8800	0:44:55	0:05:06	1
108	m	220	Schottenhaml,	Andreas	Gaden	1975	8800	0:45:01	0:05:07	1
109	w	499	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	1982	8800	0:45:05	0:05:07	1
110	m	772	Raab,	Michael	Jobcenter	1964	8800	0:45:13	0:05:08	1
111	m	82	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	1980	8800	0:45:18	0:05:09	1
112	m	304	Matthias,	Friedrich	WTM HH	1988	8800	0:45:37	0:05:11	1
113	m	69	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	1954	8800	0:45:44	0:05:12	1
114	m	683	Sietz,	Andreas	DAK	1968	8800	0:45:47	0:05:12	1
115	m	204	Herrmann,	Thomas	HEK	1958	8800	0:46:09	0:05:15	1
116	m	469	Marquardt,	Bernd	HapagLloyd	1972	8800	0:46:13	0:05:15	1
117	w	367	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	1973	8800	0:46:14	0:05:15	1
118	w	227	Neumann,	Corinna	FA HH	1968	8800	0:46:22	0:05:16	1
119	m	370	Persiel,	Arne	Commerzbank	1966	8800	0:46:25	0:05:16	1
120	m	183	Scholz,	Stephan	HPA	1970	8800	0:46:26	0:05:17	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	769	Hausendorf,	Jörg	Laufladen	1964	8800	0:46:55	0:05:20	1
122	m	788	Marquardt,	Guido	SPK-Süd	1971	8800	0:47:05	0:05:21	1
123	m	587	Schuster,	Axel	G+J	1971	8800	0:47:15	0:05:22	1
124	m	433	Lichner,	Jörg	HHLA	1974	8800	0:47:38	0:05:25	1
125	m	269	Wegert,	Danny	G+J	1981	8800	0:47:44	0:05:25	1
126	m	80	Hübener,	Matthias	ERGOsports	1962	8800	0:48:25	0:05:30	1
127	w	771	Neuhoff, von	Nadja	Laufladen	1977	8800	0:48:34	0:05:31	1
128	m	792	Dornauer,	Albert	UKE	1967	8800	0:48:35	0:05:31	1
129	m	699	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	1960	8800	0:48:44	0:05:32	1
130	m	378	Rudolph,	Florian	DESY	1980	8800	0:48:51	0:05:33	1
131	m	764	Ehrke,	Michael	ERGOsports	1959	8800	0:48:53	0:05:33	1
132	m	672	Ahrens,	Julian	OTTO	1999	8800	0:48:58	0:05:34	1
133	m	607	Manthei,	Jan	Signal Iduna	1967	8800	0:49:19	0:05:36	1
134	m	345	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	1954	8800	0:49:22	0:05:37	1
135	w	651	Kühne,	Hannah	HSU	2000	8800	0:50:02	0:05:41	1
136	m	28	Felger,	Fritz	Airbus	1959	8800	0:50:07	0:05:42	1
137	m	284	Naundorf,	Jens	Siemens	1964	8800	0:50:15	0:05:43	1
138	m	606	Leske,	Dieter	Signal Iduna	1960	8800	0:50:48	0:05:46	1
139	m	422	Malunat,	Nils	Generali	1964	8800	0:50:50	0:05:47	1
140	w	76	Zöllner,	Tina	Energie SV	1977	8800	0:51:25	0:05:51	1
141	m	774	Dose,	Jörg	Knossos.de	1971	8800	0:51:34	0:05:52	1
142	m	64	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	1961	8800	0:51:53	0:05:54	1
143	m	215	Haasenleder,	Ralf	Gaden	1958	8800	0:52:37	0:05:59	1
144	w	200	Gerloff,	Anne-Mareike	HapagLloyd	1983	8800	0:52:40	0:05:59	1
145	m	593	Bentien,	Ronald	Siemens	1948	8800	0:52:52	0:06:00	1
146	w	452	Steffen,	Ann-Kristin	Laufladen	1970	8800	0:53:10	0:06:02	1
147	m	250	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	1943	8800	0:53:35	0:06:05	1
148	w	795	Schreiber,	Alexandra	UKE	1985	8800	0:53:48	0:06:07	1
149	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	1959	8800	0:54:44	0:06:13	1
150	m	798	Grove,	Frank	WTM HH	1966	8800	0:54:50	0:06:14	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	266	Meyer,	Peter	Postbank-H	1947	8800	0:57:16	0:06:30	1
152	m	71	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	1953	8800	0:58:05	0:06:36	1
153	w	488	Rattunde,	Julia	Knossos.de	1982	8800	0:58:06	0:06:36	1
154	m	415	Hampel,	Michael	Funkgruppe	1974	8800	0:58:27	0:06:39	1
155	m	417	Stark,	Jöran	Funkgruppe	1978	8800	1:01:11	0:06:57	1
156	m	638	Feddern,	Thomas	TH Eilbeck	1981	5900	0:21:29	0:03:38	1
157	m	742	Bachmann,	Martin	TH Eilbeck	1990	5900	0:21:34	0:03:39	1
158	m	344	Weßling,	Bengt	Airbus	1978	5900	0:22:27	0:03:48	1
159	m	650	Thieben,	Florian	UKE	1992	5900	0:22:32	0:03:49	1
160	m	322	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	2005	5900	0:22:47	0:03:52	1
161	m	789	Rath,	Björn	Signal Iduna	1972	5900	0:23:21	0:03:57	1
162	m	600	Langer,	Mathias	AltonaDiag	1967	5900	0:23:46	0:04:02	1
163	m	542	Kuhn,	Sascha	NDR	1975	5900	0:26:54	0:04:34	1
164	m	624	Müller,	Reinhard	Tchibo	1967	5900	0:27:04	0:04:35	1
165	m	629	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	1971	5900	0:27:16	0:04:37	1
166	m	339	Plambeck,	Lutz	Airbus	1961	5900	0:27:29	0:04:39	1
167	m	298	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	1971	5900	0:27:35	0:04:41	1
168	m	631	Tesch,	Thomas	Tchibo	1958	5900	0:27:38	0:04:41	1
169	w	531	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	1984	5900	0:27:45	0:04:42	1
170	m	623	Kutschera,	Sven	Tchibo	1979	5900	0:27:46	0:04:42	1
171	m	536	Scherer,	Gerhold	Montblanc	1971	5900	0:27:49	0:04:43	1
172	w	626	Pries,	Daniela	Tchibo	1973	5900	0:28:00	0:04:45	1
173	m	576	Draak,	Christian	Running Green	1975	5900	0:28:03	0:04:45	1
174	m	566	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	1960	5900	0:28:30	0:04:50	1
175	m	784	Garraway,	Alun	OTTO	1964	5900	0:28:35	0:04:51	1
176	m	563	Brandt,	Boris	Polizei HH	1982	5900	0:28:40	0:04:52	1
177	m	364	Albrecht,	Christian	Commerzbank	1970	5900	0:29:02	0:04:55	1
178	w	297	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	1970	5900	0:29:35	0:05:01	1
179	w	214	Feldmann,	Kerstin	Gaden	1971	5900	0:29:38	0:05:01	1
180	m	767	Gerstmann,	Thorsten	Gasnetz HH	1972	5900	0:29:43	0:05:02	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	759	Freund,	Christian	EDEKA	1984	5900	0:29:51	0:05:04	1
182	m	791	Bürger,	Florian	UKE	1986	5900	0:30:07	0:05:06	1
183	m	761	Wilms,	Christian	ELBE-Sport	1988	5900	0:30:09	0:05:07	1
184	m	541	Konrad,	Thomas	NDR	1967	5900	0:30:31	0:05:10	1
185	m	648	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	1975	5900	0:30:51	0:05:14	1
186	w	625	Preuß,	Theresa	Tchibo	1983	5900	0:30:57	0:05:15	1
187	w	500	Klass,	Leonie	Gaden	1999	5900	0:31:19	0:05:18	1
188	m	797	Cejka,	Stephan	WTM HH	1995	5900	0:31:28	0:05:20	1
189	m	296	Stamm,	Volker	Signal Iduna	1953	5900	0:32:14	0:05:28	1
190	w	630	Tesch,	Katharina	Tchibo	1958	5900	0:32:30	0:05:31	1
191	w	780	Carlberg,	Katja	NDR	1976	5900	0:32:32	0:05:31	1
192	w	680	Radzuweit,	Meike	BG Verkehr	1966	5900	0:33:07	0:05:37	1
193	m	436	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	1954	5900	0:33:12	0:05:38	1
194	w	223	Wulff,	Michelle	Gaden	1998	5900	0:33:47	0:05:44	1
195	w	518	Berels,	Marika	Lufthansa	1963	5900	0:33:50	0:05:44	1
196	m	778	Kaiser,	Peter	Lufthansa	1947	5900	0:34:05	0:05:47	1
197	w	617	Theis,	Daniela	Signal Iduna	1983	5900	0:34:13	0:05:48	1
198	w	605	Kraski,	Claudia	Signal Iduna	1970	5900	0:35:24	0:06:00	1
199	w	217	Reimers,	Wiebke	Gaden	1965	5900	0:35:32	0:06:01	1
200	m	425	Schlott,	Rüdiger	HH Airport	1958	5900	0:37:04	0:06:17	1
201	m	700	Loges,	Horst-Dieter	HH Airport	1957	5900	0:37:17	0:06:19	1
202	w	796	Schumacher,	Manuela	UKE	1966	5900	0:37:45	0:06:24	1
203	w	615	Scharf,	Nicole	Signal Iduna	1976	5900	0:38:05	0:06:27	1
204	m	534	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	1949	5900	0:38:55	0:06:36	1
205	m	521	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	1956	5900	0:39:05	0:06:37	1
206	w	421	Albers,	Kristin	Generali	1994	5900	0:39:10	0:06:38	1
207	m	342	Schaumann,	Oliver	Airbus	1963	5900	0:39:53	0:06:46	1
208	w	394	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	1970	5900	0:41:00	0:06:57	1
209	m	471	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	1953	5900	0:41:22	0:07:01	1
210	m	612	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	1949	5900	0:41:36	0:07:03	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	777	Essel,	Heinz	Lufthansa	1955	5900	0:42:22	0:07:11	1
212	m	461	Meister,	Stefan	Haspa	1965	5900	0:42:34	0:07:13	1
213	m	392	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	1951	5900	0:42:48	0:07:15	1
214	w	390	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	1957	5900	0:42:50	0:07:16	1
215	w	530	Fischer,	Sabine	Montblanc	1965	5900	0:44:34	0:07:33	1
216	m	601	Ganschow,	Sven Robert	SRHH	1962	5900	0:44:51	0:07:36	1
217	w	794	Rokitta,	Anja	UKE	1973	5900	0:44:56	0:07:37	1
218	w	611	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	1962	5900	0:45:16	0:07:40	1
219	m	782	Köndgen,	David	NDR	1984	3000	0:11:11	0:03:44	1
220	m	800	Hollander,	Karsten	Laufladen	1985	3000	0:11:18	0:03:46	1
221	m	419	Reese,	Johann	Gasnetz HH	2006	3000	0:12:21	0:04:07	1
222	m	647	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	1964	3000	0:13:17	0:04:26	1
223	m	5	Buchmann,	Bendix	AK Nord	2007	3000	0:13:59	0:04:40	1
224	m	445	Lumpp,	Michael	Laufladen	1973	3000	0:14:07	0:04:42	1
225	w	786	Liebler,	Katja	Polizei HH	1973	3000	0:14:29	0:04:50	1
226	m	66	Thorborg,	Nils	Deut.Bank	1964	3000	0:14:40	0:04:53	1
227	w	468	Guenzi,	Elena	HapagLloyd	1980	3000	0:14:56	0:04:59	1
228	w	257	Fahnenbruck,	Nele	Polizei HH	1982	3000	0:15:02	0:05:01	1
229	w	405	Baumann,	Katja	ERGOsports	1970	3000	0:15:05	0:05:02	1
230	m	572	Haubeck,	Johannes	Postbank-H	1954	3000	0:15:29	0:05:10	1
231	w	586	Nachtigäller,	Iris	G+J	1977	3000	0:15:29	0:05:10	1
232	w	785	Laude,	Anna	Polizei HH	2011	3000	0:15:44	0:05:15	1
233	m	400	Kayser,	Oliver	Energie SV	1975	3000	0:16:32	0:05:31	1
234	w	766	Luderer,	Britt	ERGOsports	1970	3000	0:16:44	0:05:35	1
235	w	591	Warnecke-Jerol,	Margret	Stern	1961	3000	0:16:53	0:05:38	1
236	m	265	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	1992	3000	0:16:58	0:05:39	1
237	w	262	Spindler,	Angela	Polizei HH	1979	3000	0:17:03	0:05:41	1
238	w	410	Dreller,	Hilke	ERGOsports	1964	3000	0:17:08	0:05:43	1
239	m	420	Reese,	Lars	Gasnetz HH	1970	3000	0:17:16	0:05:45	1
240	m	222	Wagener,	Horst	Gaden	1961	3000	0:17:37	0:05:52	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	65	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	1966	3000	0:17:42	0:05:54	1
242	m	741	Gliewe,	Volker	Tchibo	1952	3000	0:17:59	0:06:00	1
243	m	279	Bödeker,	Heinz	Siemens	1947	3000	0:18:04	0:06:01	1
244	m	618	Theis,	Dominik	Signal Iduna	2010	3000	0:18:05	0:06:02	1
245	w	277	Obereichholz-Bangert,	Inga-Constanze	Zoll	1992	3000	0:18:05	0:06:02	1
246	m	613	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	1968	3000	0:18:14	0:06:05	1
247	m	373	Bodora,	Werner	DAK	1952	3000	0:18:20	0:06:07	1
248	m	765	Krause,	Reinhard	ERGOsports	1944	3000	0:18:23	0:06:08	1
249	w	435	Mabikounou,	Monique	Hochbahn	1987	3000	0:18:32	0:06:11	1
250	w	391	Frey,	Lena	ELBE-Sport	1989	3000	0:18:33	0:06:11	1
251	w	259	Marthiens,	Ute	Polizei HH	1952	3000	0:18:34	0:06:11	1
252	m	74	Hummel,	Thomas	Energie SV	1950	3000	0:18:37	0:06:12	1
253	m	460	Knoefel,	Gerhard	Haspa	1959	3000	0:18:41	0:06:14	1
254	m	753	Möller,	Thomas	Airbus	1963	3000	0:18:46	0:06:15	1
255	m	365	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	1953	3000	0:18:48	0:06:16	1
256	m	72	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	1946	3000	0:18:51	0:06:17	1
257	w	219	Schliephake,	Katrin	Gaden	1968	3000	0:18:59	0:06:20	1
258	m	427	Jahrbeck,	Joachim	HPA	1967	3000	0:19:03	0:06:21	1
259	m	476	Münster,	Reinhold	HEK	1942	3000	0:19:05	0:06:22	1
260	w	414	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	1959	3000	0:19:07	0:06:22	1
261	m	561	Rohde,	Lothar	PHILIPS	1953	3000	0:19:08	0:06:23	1
262	m	644	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	1963	3000	0:19:09	0:06:23	1
263	w	489	Schlawinsky,	Laura	Knossos.de	1990	3000	0:19:11	0:06:24	1
264	m	218	Rücker,	Heinrich	Gaden	1936	3000	0:19:12	0:06:24	1
265	m	221	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	1946	3000	0:19:19	0:06:26	1
266	w	663	Strauchmann,	Maraike	HEK	1981	3000	0:19:27	0:06:29	1
267	w	418	Reese,	Irina	Gasnetz HH	1972	3000	0:19:29	0:06:30	1
268	m	781	Carlberg,	Tim	NDR	1975	3000	0:19:32	0:06:31	1
269	m	465	Unterspann,	Klaus	Haspa	1941	3000	0:19:49	0:06:36	1
270	w	434	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	1961	3000	0:20:07	0:06:42	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
271	m	70	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	1945	3000	0:20:10	0:06:43	1
272	m	714	Ahrens,	Ingo	HEK	1968	3000	0:20:17	0:06:46	1
273	w	407	Beilke,	Stephanie	ERGOsports	1969	3000	0:20:19	0:06:46	1
274	w	19	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	1966	3000	0:20:48	0:06:56	1
275	w	657	Hagemann,	Anna	NDR	1947	3000	0:20:48	0:06:56	1
276	w	790	Gerth,	Claudia	Tchibo	1973	3000	0:20:55	0:06:58	1
277	m	519	Darimont,	Manfred	Lufthansa	1940	3000	0:20:57	0:06:59	1
278	w	564	Engelmann,	Heike	Polizei HH	1971	3000	0:21:18	0:07:06	1
279	m	252	Meier,	Manfred	PHILIPS	1940	3000	0:21:52	0:07:17	1
280	w	379	Bartels,	Petra	Deut.Bank	1953	3000	0:23:52	0:07:57	1
281	m	230	Hintz,	Martin	Lufthansa	1937	3000	0:24:35	0:08:12	1
282	m	695	Rinck,	Christian	ERGOsports	1944	3000	0:24:52	0:08:17	1
283	m	560	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	1942	3000	0:26:04	0:08:41	1
284	w	201	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	1975	3000	0:26:17	0:08:46	1
285	w	470	Schäller,	Lisa	HapagLloyd	1993	3000	0:26:17	0:08:46	1
286	m	649	Robers,	Josef	TÜV-Nord	1943	3000	0:27:06	0:09:02	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	w	24	Brockmann,	Christina	Airbus	1984	17700	1:18:14	0:04:25	3
2	w	581	Kwasny,	Miriam	Running Green	1965	17700	1:32:14	0:05:13	3
3	w	29	Garbers,	Catharina	Airbus	1981	17700	1:35:17	0:05:23	3
4	w	314	Hoefl,	Gesine	Laufladen	1952	17700	1:39:45	0:05:38	3
5	w	643	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	1968	17700	1:39:47	0:05:38	3
6	w	331	Dux,	Maren	Airbus	1968	17700	1:42:22	0:05:47	3
7	w	202	Sagert,	Erika	HapagLloyd	1952	17700	1:45:34	0:05:58	3
8	w	294	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	1983	14700	1:34:17	0:06:25	2
9	w	558	Matzke,	Svenja	PHILIPS	1978	8900	0:46:44	0:05:15	2
10	w	83	Schmidt,	Karen	ERGOsports	1986	8900	0:48:28	0:05:27	2
11	w	39	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	1968	8900	0:50:13	0:05:39	2
12	w	454	Bornemann,	Viola	Haspa	1969	8900	1:02:47	0:07:03	2
13	w	707	Bruns,	Miriam	Laufladen	1983	8800	0:38:30	0:04:23	1
14	w	511	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	1967	8800	0:41:29	0:04:43	1
15	w	578	Hagenstein,	Julia	Running Green	1990	8800	0:42:37	0:04:51	1
16	w	450	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	1971	8800	0:42:57	0:04:53	1
17	w	485	Maaß,	Lina	Knossos.de	1985	8800	0:43:15	0:04:55	1
18	w	337	Masing,	Alexandra	Airbus	1999	8800	0:43:38	0:04:58	1
19	w	667	Zimmermann,	Nicole	Laufladen	1993	8800	0:43:55	0:04:59	1
20	w	439	Dittmer,	Friederike	Laufladen	1983	8800	0:44:37	0:05:04	1
21	w	673	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	1999	8800	0:44:55	0:05:06	1
22	w	499	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	1982	8800	0:45:05	0:05:07	1
23	w	367	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	1973	8800	0:46:14	0:05:15	1
24	w	227	Neumann,	Corinna	FA HH	1968	8800	0:46:22	0:05:16	1
25	w	771	Neuhoff, von	Nadja	Laufladen	1977	8800	0:48:34	0:05:31	1
26	w	651	Kühne,	Hannah	HSU	2000	8800	0:50:02	0:05:41	1
27	w	76	Zöllner,	Tina	Energie SV	1977	8800	0:51:25	0:05:51	1
28	w	200	Gerloff,	Anne-Mareike	HapagLloyd	1983	8800	0:52:40	0:05:59	1
29	w	452	Steffen,	Ann-Kristin	Laufladen	1970	8800	0:53:10	0:06:02	1
30	w	795	Schreiber,	Alexandra	UKE	1985	8800	0:53:48	0:06:07	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	488	Rattunde,	Julia	Knossos.de	1982	8800	0:58:06	0:06:36	1
32	w	531	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	1984	5900	0:27:45	0:04:42	1
33	w	626	Pries,	Daniela	Tchibo	1973	5900	0:28:00	0:04:45	1
34	w	297	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	1970	5900	0:29:35	0:05:01	1
35	w	214	Feldmann,	Kerstin	Gaden	1971	5900	0:29:38	0:05:01	1
36	w	625	Preuß,	Theresa	Tchibo	1983	5900	0:30:57	0:05:15	1
37	w	500	Klass,	Leonie	Gaden	1999	5900	0:31:19	0:05:18	1
38	w	630	Tesch,	Katharina	Tchibo	1958	5900	0:32:30	0:05:31	1
39	w	780	Carlberg,	Katja	NDR	1976	5900	0:32:32	0:05:31	1
40	w	680	Radzuweit,	Meike	BG Verkehr	1966	5900	0:33:07	0:05:37	1
41	w	223	Wulff,	Michelle	Gaden	1998	5900	0:33:47	0:05:44	1
42	w	518	Berels,	Marika	Lufthansa	1963	5900	0:33:50	0:05:44	1
43	w	617	Theis,	Daniela	Signal Iduna	1983	5900	0:34:13	0:05:48	1
44	w	605	Kraski,	Claudia	Signal Iduna	1970	5900	0:35:24	0:06:00	1
45	w	217	Reimers,	Wiebke	Gaden	1965	5900	0:35:32	0:06:01	1
46	w	796	Schumacher,	Manuela	UKE	1966	5900	0:37:45	0:06:24	1
47	w	615	Scharf,	Nicole	Signal Iduna	1976	5900	0:38:05	0:06:27	1
48	w	421	Albers,	Kristin	Generali	1994	5900	0:39:10	0:06:38	1
49	w	394	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	1970	5900	0:41:00	0:06:57	1
50	w	390	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	1957	5900	0:42:50	0:07:16	1
51	w	530	Fischer,	Sabine	Montblanc	1965	5900	0:44:34	0:07:33	1
52	w	794	Rokitta,	Anja	UKE	1973	5900	0:44:56	0:07:37	1
53	w	611	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	1962	5900	0:45:16	0:07:40	1
54	w	786	Liebler,	Katja	Polizei HH	1973	3000	0:14:29	0:04:50	1
55	w	468	Guenzi,	Elena	HapagLloyd	1980	3000	0:14:56	0:04:59	1
56	w	257	Fahnenbruck,	Nele	Polizei HH	1982	3000	0:15:02	0:05:01	1
57	w	405	Baumann,	Katja	ERGOsports	1970	3000	0:15:05	0:05:02	1
58	w	586	Nachtigäller,	Iris	G+J	1977	3000	0:15:29	0:05:10	1
59	w	785	Laude,	Anna	Polizei HH	2011	3000	0:15:44	0:05:15	1
60	w	766	Luderer,	Britt	ERGOsports	1970	3000	0:16:44	0:05:35	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	w	591	Warnecke-Jerol,	Margret	Stern	1961	3000	0:16:53	0:05:38	1
62	w	262	Spindler,	Angela	Polizei HH	1979	3000	0:17:03	0:05:41	1
63	w	410	Dreller,	Hilke	ERGOsports	1964	3000	0:17:08	0:05:43	1
64	w	277	Obereichholz-Ba	Inga-Constanz	Zoll	1992	3000	0:18:05	0:06:02	1
65	w	435	Mabikounou,	Monique	Hochbahn	1987	3000	0:18:32	0:06:11	1
66	w	391	Frey,	Lena	ELBE-Sport	1989	3000	0:18:33	0:06:11	1
67	w	259	Marthiens,	Ute	Polizei HH	1952	3000	0:18:34	0:06:11	1
68	w	219	Schliephake,	Katrin	Gaden	1968	3000	0:18:59	0:06:20	1
69	w	414	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	1959	3000	0:19:07	0:06:22	1
70	w	489	Schlawinsky,	Laura	Knossos.de	1990	3000	0:19:11	0:06:24	1
71	w	663	Strauchmann,	Maraike	HEK	1981	3000	0:19:27	0:06:29	1
72	w	418	Reese,	Irina	Gasnetz HH	1972	3000	0:19:29	0:06:30	1
73	w	434	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	1961	3000	0:20:07	0:06:42	1
74	w	407	Beilke,	Stephanie	ERGOsports	1969	3000	0:20:19	0:06:46	1
75	w	19	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	1966	3000	0:20:48	0:06:56	1
76	w	657	Hagemann,	Anna	NDR	1947	3000	0:20:48	0:06:56	1
77	w	790	Gerth,	Claudia	Tchibo	1973	3000	0:20:55	0:06:58	1
78	w	564	Engelmann,	Heike	Polizei HH	1971	3000	0:21:18	0:07:06	1
79	w	379	Bartels,	Petra	Deut.Bank	1953	3000	0:23:52	0:07:57	1
80	w	201	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	1975	3000	0:26:17	0:08:46	1
81	w	470	Schäller,	Lisa	HapagLloyd	1993	3000	0:26:17	0:08:46	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	602	Fahje,	Daniel	Kravag	1981	17700	1:10:45	0:04:00	3
2	m	291	Hoffmann,	Elias	Signal Iduna	1996	17700	1:11:35	0:04:03	3
3	m	444	Ingwersen,	Jan	Laufladen	1992	17700	1:12:34	0:04:06	3
4	m	228	Neumann,	Uwe	FA HH	1973	17700	1:14:04	0:04:11	3
5	m	577	Gresens,	Jan	Running Green	1975	17700	1:14:34	0:04:13	3
6	m	32	Jansen,	Thies	Airbus	1971	17700	1:15:36	0:04:16	3
7	m	271	Firyn,	Heiko	Stern	1979	17700	1:17:02	0:04:21	3
8	m	192	Bach,	Wolfgang	Laufladen	1982	17700	1:18:42	0:04:27	3
9	m	398	Deren,	Slawomir	Energie SV	1982	17700	1:18:54	0:04:27	3
10	m	475	Wilde,	Tim	HapagLloyd	1985	17700	1:19:23	0:04:29	3
11	m	579	Kleinwort,	Markus	Running Green	1973	17700	1:20:17	0:04:32	3
12	m	554	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	1967	17700	1:26:00	0:04:52	3
13	m	662	Wenzlaff,	Borwin	BBK	1969	17700	1:26:02	0:04:52	3
14	m	198	Scholz,	Christian	Haspa	1982	17700	1:27:08	0:04:55	3
15	m	549	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	1962	17700	1:29:28	0:05:03	3
16	m	689	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	1961	17700	1:31:36	0:05:11	3
17	m	609	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	1960	17700	1:32:48	0:05:15	3
18	m	752	Luther,	Jens	Airbus	1976	17700	1:34:00	0:05:19	3
19	m	473	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	1973	17700	1:34:46	0:05:21	3
20	m	352	Jürgens,	Christoph	Beiersdorf	1974	17700	1:35:09	0:05:23	3
21	m	568	Maiwald,	Hardy	Polizei HH	1974	17700	1:36:00	0:05:25	3
22	m	336	Knaack,	Tobias	Airbus	1975	17700	1:37:08	0:05:29	3
23	m	255	Stäcker,	Frank	PHILIPS	1964	17700	1:39:02	0:05:36	3
24	m	184	Tilch,	Peter	HPA	1955	17700	1:41:14	0:05:43	3
25	m	270	Braeuer,	Karsten	Stern	1972	17700	1:41:40	0:05:45	3
26	m	555	Dreise,	Gösta	PHILIPS	1968	17700	1:45:15	0:05:57	3
27	m	770	Lampl,	Stefan	Laufladen	1988	14700	1:02:41	0:04:16	2
28	m	393	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	1969	14700	1:08:54	0:04:41	2
29	m	51	Tostmann,	Michael	BG Verkehr	1972	14700	1:23:43	0:05:42	2
30	m	23	Brockmann,	Achim	Airbus	1980	14700	1:25:13	0:05:48	2

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	42	Croissier,	René	Baubehörde	1950	14700	1:40:44	0:06:51	2
32	m	389	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	1943	14700	1:56:26	0:07:55	2
33	m	251	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	1979	8900	0:34:45	0:03:54	2
34	m	231	Ebel,	Thomas	NDR	1965	8900	0:36:12	0:04:04	2
35	m	557	Matzke,	Herwig	PHILIPS	1972	8900	0:38:21	0:04:19	2
36	m	404	Banck,	Sönke	ERGOsports	1967	8900	0:39:25	0:04:26	2
37	m	84	Tramp,	Tobias	ERGOsports	1993	8900	0:41:57	0:04:43	2
38	m	79	Holt,	Johannes	ERGOsports	1984	8900	0:43:07	0:04:51	2
39	m	81	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	1950	8900	0:44:35	0:05:01	2
40	m	787	Vierling,	Heiko	Polizei HH	1968	8900	0:46:55	0:05:16	2
41	m	717	Zachos,	Dimitrios	HEK	1978	8900	0:48:27	0:05:27	2
42	m	453	Bornemann,	Matthias	Haspa	1963	8900	0:48:34	0:05:27	2
43	m	592	Liebers,	Ralf	Zoll	1964	8900	0:49:24	0:05:33	2
44	m	186	Fierenz,	Alexander	UKE	1996	8800	0:33:59	0:03:52	1
45	m	775	Koch,	Alexander	Krüß-OSH	1984	8800	0:34:09	0:03:53	1
46	m	801	Gauger,	Jens	Laufladen	1965	8800	0:36:08	0:04:06	1
47	m	341	Rohlf's,	Torben	Airbus	1977	8800	0:36:25	0:04:08	1
48	m	675	Perez Torra,	Javier	Airbus	1988	8800	0:37:08	0:04:13	1
49	m	359	Hildebrandt,	Maximilian	BBK	1994	8800	0:37:15	0:04:14	1
50	m	688	Albrecht,	Axel	DNV GL	1966	8800	0:37:31	0:04:16	1
51	m	27	Deppe,	Jan	Airbus	1998	8800	0:38:06	0:04:20	1
52	m	763	Rassasse,	Ayoub	Energie SV	1988	8800	0:38:17	0:04:21	1
53	m	744	Riebe,	Christoph	TH Eilbeck	1994	8800	0:38:27	0:04:22	1
54	m	242	Winkeler,	Tobias	Nordmark	1988	8800	0:38:43	0:04:24	1
55	m	472	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	1987	8800	0:38:54	0:04:25	1
56	m	237	Gehn,	Marcel	Nordmark	1994	8800	0:38:57	0:04:26	1
57	m	574	Aster,	Malte	Running Green	1998	8800	0:38:58	0:04:26	1
58	m	226	Groth,	Paul	FA HH	1970	8800	0:39:16	0:04:28	1
59	m	411	Frank,	Eike	ERGOsports	1982	8800	0:39:16	0:04:28	1
60	m	642	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	1971	8800	0:39:18	0:04:28	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	438	Böttcher,	Dirk	Laufladen	1969	8800	0:39:19	0:04:28	1
62	m	652	Zimmermann,	Ralf	HSU	1987	8800	0:39:28	0:04:29	1
63	m	736	Hensel,	Jullian	PHILIPS	1985	8800	0:39:54	0:04:32	1
64	m	802	Bajric,	Mersudin	DNV GL	1974	8800	0:39:55	0:04:32	1
65	m	205	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	1967	8800	0:40:18	0:04:35	1
66	m	334	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	1980	8800	0:40:39	0:04:37	1
67	m	381	Backhausen,	Dirk	DNV GL	1966	8800	0:40:58	0:04:39	1
68	m	68	Busse,	Hagen	DZ HYP	1980	8800	0:41:01	0:04:40	1
69	m	273	Twesten,	Dennis	Stern	1983	8800	0:41:14	0:04:41	1
70	m	543	Tauer,	Marcel	NDR	1975	8800	0:41:14	0:04:41	1
71	m	783	Sobottka,	Malte	NDR	1989	8800	0:41:24	0:04:42	1
72	m	589	Dörr,	Ole	Stern	1967	8800	0:41:30	0:04:43	1
73	m	641	Wendt,	Stephan	TH Eilbeck	1980	8800	0:41:40	0:04:44	1
74	m	385	Lück,	Ronald	EDEKA	1975	8800	0:41:46	0:04:45	1
75	m	448	Rohlf,	Dirk	Laufladen	1967	8800	0:41:55	0:04:46	1
76	m	773	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	1978	8800	0:42:11	0:04:48	1
77	m	374	Hartz,	Manfred	DAK	1963	8800	0:42:26	0:04:49	1
78	m	725	Werner,	Guido	Gaden	1968	8800	0:42:57	0:04:53	1
79	m	776	Hauck,	Michael	FA HH	1975	8800	0:43:08	0:04:54	1
80	m	686	Schulz,	Torsten	DESY	1962	8800	0:43:18	0:04:55	1
81	m	386	Ruf,	Martin	EDEKA	1985	8800	0:43:21	0:04:56	1
82	m	553	Patzer,	Ralf	OTTO	1967	8800	0:43:26	0:04:56	1
83	m	484	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	1971	8800	0:43:34	0:04:57	1
84	m	480	Lau,	Dirk	K&M Sport	1963	8800	0:44:24	0:05:03	1
85	m	720	Pramor,	Christian	Knossos.de	1976	8800	0:44:29	0:05:03	1
86	m	67	Voß,	Thomas	Deut.Bank	1967	8800	0:44:47	0:05:05	1
87	m	220	Schottenhaml,	Andreas	Gaden	1975	8800	0:45:01	0:05:07	1
88	m	772	Raab,	Michael	Jobcenter	1964	8800	0:45:13	0:05:08	1
89	m	82	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	1980	8800	0:45:18	0:05:09	1
90	m	304	Matthias,	Friedrich	WTM HH	1988	8800	0:45:37	0:05:11	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	69	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	1954	8800	0:45:44	0:05:12	1
92	m	683	Sietz,	Andreas	DAK	1968	8800	0:45:47	0:05:12	1
93	m	204	Herrmann,	Thomas	HEK	1958	8800	0:46:09	0:05:15	1
94	m	469	Marquardt,	Bernd	HapagLloyd	1972	8800	0:46:13	0:05:15	1
95	m	370	Persiel,	Arne	Commerzbank	1966	8800	0:46:25	0:05:16	1
96	m	183	Scholz,	Stephan	HPA	1970	8800	0:46:26	0:05:17	1
97	m	769	Hausendorf,	Jörg	Laufladen	1964	8800	0:46:55	0:05:20	1
98	m	788	Marquardt,	Guido	SPK-Süd	1971	8800	0:47:05	0:05:21	1
99	m	587	Schuster,	Axel	G+J	1971	8800	0:47:15	0:05:22	1
100	m	433	Lichner,	Jörg	HHLA	1974	8800	0:47:38	0:05:25	1
101	m	269	Wegert,	Danny	G+J	1981	8800	0:47:44	0:05:25	1
102	m	80	Hübener,	Matthias	ERGOsports	1962	8800	0:48:25	0:05:30	1
103	m	792	Dornauer,	Albert	UKE	1967	8800	0:48:35	0:05:31	1
104	m	699	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	1960	8800	0:48:44	0:05:32	1
105	m	378	Rudolph,	Florian	DESY	1980	8800	0:48:51	0:05:33	1
106	m	764	Ehrke,	Michael	ERGOsports	1959	8800	0:48:53	0:05:33	1
107	m	672	Ahrens,	Julian	OTTO	1999	8800	0:48:58	0:05:34	1
108	m	607	Manthei,	Jan	Signal Iduna	1967	8800	0:49:19	0:05:36	1
109	m	345	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	1954	8800	0:49:22	0:05:37	1
110	m	28	Felger,	Fritz	Airbus	1959	8800	0:50:07	0:05:42	1
111	m	284	Naundorf,	Jens	Siemens	1964	8800	0:50:15	0:05:43	1
112	m	606	Leske,	Dieter	Signal Iduna	1960	8800	0:50:48	0:05:46	1
113	m	422	Malunat,	Nils	Generali	1964	8800	0:50:50	0:05:47	1
114	m	774	Dose,	Jörg	Knossos.de	1971	8800	0:51:34	0:05:52	1
115	m	64	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	1961	8800	0:51:53	0:05:54	1
116	m	215	Haasenleder,	Ralf	Gaden	1958	8800	0:52:37	0:05:59	1
117	m	593	Bentien,	Ronald	Siemens	1948	8800	0:52:52	0:06:00	1
118	m	250	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	1943	8800	0:53:35	0:06:05	1
119	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	1959	8800	0:54:44	0:06:13	1
120	m	798	Grove,	Frank	WTM HH	1966	8800	0:54:50	0:06:14	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	266	Meyer,	Peter	Postbank-H	1947	8800	0:57:16	0:06:30	1
122	m	71	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	1953	8800	0:58:05	0:06:36	1
123	m	415	Hampel,	Michael	Funkgruppe	1974	8800	0:58:27	0:06:39	1
124	m	417	Stark,	Jöran	Funkgruppe	1978	8800	1:01:11	0:06:57	1
125	m	638	Feddern,	Thomas	TH Eilbeck	1981	5900	0:21:29	0:03:38	1
126	m	742	Bachmann,	Martin	TH Eilbeck	1990	5900	0:21:34	0:03:39	1
127	m	344	Weßling,	Bengt	Airbus	1978	5900	0:22:27	0:03:48	1
128	m	650	Thieben,	Florian	UKE	1992	5900	0:22:32	0:03:49	1
129	m	322	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	2005	5900	0:22:47	0:03:52	1
130	m	789	Rath,	Björn	Signal Iduna	1972	5900	0:23:21	0:03:57	1
131	m	600	Langer,	Mathias	AltonaDiag	1967	5900	0:23:46	0:04:02	1
132	m	542	Kuhn,	Sascha	NDR	1975	5900	0:26:54	0:04:34	1
133	m	624	Müller,	Reinhard	Tchibo	1967	5900	0:27:04	0:04:35	1
134	m	629	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	1971	5900	0:27:16	0:04:37	1
135	m	339	Plambeck,	Lutz	Airbus	1961	5900	0:27:29	0:04:39	1
136	m	298	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	1971	5900	0:27:35	0:04:41	1
137	m	631	Tesch,	Thomas	Tchibo	1958	5900	0:27:38	0:04:41	1
138	m	623	Kutschera,	Sven	Tchibo	1979	5900	0:27:46	0:04:42	1
139	m	536	Scherer,	Gerhold	Montblanc	1971	5900	0:27:49	0:04:43	1
140	m	576	Draak,	Christian	Running Green	1975	5900	0:28:03	0:04:45	1
141	m	566	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	1960	5900	0:28:30	0:04:50	1
142	m	784	Garraway,	Alun	OTTO	1964	5900	0:28:35	0:04:51	1
143	m	563	Brandt,	Boris	Polizei HH	1982	5900	0:28:40	0:04:52	1
144	m	364	Albrecht,	Christian	Commerzbank	1970	5900	0:29:02	0:04:55	1
145	m	767	Gerstmann,	Thorsten	Gasnetz HH	1972	5900	0:29:43	0:05:02	1
146	m	759	Freund,	Christian	EDEKA	1984	5900	0:29:51	0:05:04	1
147	m	791	Bürger,	Florian	UKE	1986	5900	0:30:07	0:05:06	1
148	m	761	Wilms,	Christian	ELBE-Sport	1988	5900	0:30:09	0:05:07	1
149	m	541	Konrad,	Thomas	NDR	1967	5900	0:30:31	0:05:10	1
150	m	648	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	1975	5900	0:30:51	0:05:14	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	797	Cejka,	Stephan	WTM HH	1995	5900	0:31:28	0:05:20	1
152	m	296	Stamm,	Volker	Signal Iduna	1953	5900	0:32:14	0:05:28	1
153	m	436	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	1954	5900	0:33:12	0:05:38	1
154	m	778	Kaiser,	Peter	Lufthansa	1947	5900	0:34:05	0:05:47	1
155	m	425	Schlott,	Rüdiger	HH Airport	1958	5900	0:37:04	0:06:17	1
156	m	700	Loges,	Horst-Dieter	HH Airport	1957	5900	0:37:17	0:06:19	1
157	m	534	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	1949	5900	0:38:55	0:06:36	1
158	m	521	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	1956	5900	0:39:05	0:06:37	1
159	m	342	Schaumann,	Oliver	Airbus	1963	5900	0:39:53	0:06:46	1
160	m	471	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	1953	5900	0:41:22	0:07:01	1
161	m	612	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	1949	5900	0:41:36	0:07:03	1
162	m	777	Essel,	Heinz	Lufthansa	1955	5900	0:42:22	0:07:11	1
163	m	461	Meister,	Stefan	Haspa	1965	5900	0:42:34	0:07:13	1
164	m	392	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	1951	5900	0:42:48	0:07:15	1
165	m	601	Ganschow,	Sven Robert	SRHH	1962	5900	0:44:51	0:07:36	1
166	m	782	Köndgen,	David	NDR	1984	3000	0:11:11	0:03:44	1
167	m	800	Hollander,	Karsten	Laufladen	1985	3000	0:11:18	0:03:46	1
168	m	419	Reese,	Johann	Gasnetz HH	2006	3000	0:12:21	0:04:07	1
169	m	647	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	1964	3000	0:13:17	0:04:26	1
170	m	5	Buchmann,	Bendix	AK Nord	2007	3000	0:13:59	0:04:40	1
171	m	445	Lumpp,	Michael	Laufladen	1973	3000	0:14:07	0:04:42	1
172	m	66	Thorborg,	Nils	Deut.Bank	1964	3000	0:14:40	0:04:53	1
173	m	572	Haubeck,	Johannes	Postbank-H	1954	3000	0:15:29	0:05:10	1
174	m	400	Kayser,	Oliver	Energie SV	1975	3000	0:16:32	0:05:31	1
175	m	265	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	1992	3000	0:16:58	0:05:39	1
176	m	420	Reese,	Lars	Gasnetz HH	1970	3000	0:17:16	0:05:45	1
177	m	222	Wagener,	Horst	Gaden	1961	3000	0:17:37	0:05:52	1
178	m	65	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	1966	3000	0:17:42	0:05:54	1
179	m	741	Gliewe,	Volker	Tchibo	1952	3000	0:17:59	0:06:00	1
180	m	279	Bödeker,	Heinz	Siemens	1947	3000	0:18:04	0:06:01	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	618	Theis,	Dominik	Signal Iduna	2010	3000	0:18:05	0:06:02	1
182	m	613	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	1968	3000	0:18:14	0:06:05	1
183	m	373	Bodora,	Werner	DAK	1952	3000	0:18:20	0:06:07	1
184	m	765	Krause,	Reinhard	ERGOsports	1944	3000	0:18:23	0:06:08	1
185	m	74	Hummel,	Thomas	Energie SV	1950	3000	0:18:37	0:06:12	1
186	m	460	Knoefel,	Gerhard	Haspa	1959	3000	0:18:41	0:06:14	1
187	m	753	Möller,	Thomas	Airbus	1963	3000	0:18:46	0:06:15	1
188	m	365	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	1953	3000	0:18:48	0:06:16	1
189	m	72	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	1946	3000	0:18:51	0:06:17	1
190	m	427	Jahrbeck,	Joachim	HPA	1967	3000	0:19:03	0:06:21	1
191	m	476	Münster,	Reinhold	HEK	1942	3000	0:19:05	0:06:22	1
192	m	561	Rohde,	Lothar	PHILIPS	1953	3000	0:19:08	0:06:23	1
193	m	644	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	1963	3000	0:19:09	0:06:23	1
194	m	218	Rücker,	Heinrich	Gaden	1936	3000	0:19:12	0:06:24	1
195	m	221	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	1946	3000	0:19:19	0:06:26	1
196	m	781	Carlberg,	Tim	NDR	1975	3000	0:19:32	0:06:31	1
197	m	465	Unterspann,	Klaus	Haspa	1941	3000	0:19:49	0:06:36	1
198	m	70	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	1945	3000	0:20:10	0:06:43	1
199	m	714	Ahrens,	Ingo	HEK	1968	3000	0:20:17	0:06:46	1
200	m	519	Darimont,	Manfred	Lufthansa	1940	3000	0:20:57	0:06:59	1
201	m	252	Meier,	Manfred	PHILIPS	1940	3000	0:21:52	0:07:17	1
202	m	230	Hintz,	Martin	Lufthansa	1937	3000	0:24:35	0:08:12	1
203	m	695	Rinck,	Christian	ERGOsports	1944	3000	0:24:52	0:08:17	1
204	m	560	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	1942	3000	0:26:04	0:08:41	1
205	m	649	Robers,	Josef	TÜV-Nord	1943	3000	0:27:06	0:09:02	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
1	m	577	Gresens,	Jan	Running Green	1975	17700	1:14:34	0:04:13	3	53100	4:07:05	0:04:39	9
	m	579	Kleinwort,	Markus	Running Green	1973	17700	1:20:17	0:04:32	3				
	w	581	Kwasny,	Miriam	Running Green	1965	17700	1:32:14	0:05:13	3				
2	m	32	Jansen,	Thies	Airbus	1971	17700	1:15:36	0:04:16	3	53100	4:07:50	0:04:40	9
	w	24	Brockmann,	Christina	Airbus	1984	17700	1:18:14	0:04:25	3				
	m	752	Luther,	Jens	Airbus	1976	17700	1:34:00	0:05:19	3				
3	m	444	Ingwersen,	Jan	Laufladen	1992	17700	1:12:34	0:04:06	3	53100	4:11:01	0:04:44	9
	w	192	Bach,	Wolfgang	Laufladen	1982	17700	1:18:42	0:04:27	3				
	w	314	Hoeft,	Gesine	Laufladen	1952	17700	1:39:45	0:05:38	3				
4	m	475	Wilde,	Tim	HapagLloyd	1985	17700	1:19:23	0:04:29	3	53100	4:39:43	0:05:16	9
	m	473	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	1973	17700	1:34:46	0:05:21	3				
	w	202	Sagert,	Erika	HapagLloyd	1952	17700	1:45:34	0:05:58	3				
5	m	291	Hoffmann,	Elias	Signal Iduna	1996	17700	1:11:35	0:04:03	3	50100	4:18:40	0:05:10	8
	m	609	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	1960	17700	1:32:48	0:05:15	3				
	w	294	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	1983	14700	1:34:17	0:06:25	2				
6	m	255	Stäcker,	Frank	PHILIPS	1964	17700	1:39:02	0:05:36	3	44300	4:11:01	0:05:40	8
	m	555	Dreise,	Gösta	PHILIPS	1968	17700	1:45:15	0:05:57	3				
	w	558	Matzke,	Svenja	PHILIPS	1978	8900	0:46:44	0:05:15	2				
7	m	271	Firyn,	Heiko	Stern	1979	17700	1:17:02	0:04:21	3	38400	3:15:35	0:05:06	7
	m	270	Braeuer,	Karsten	Stern	1972	17700	1:41:40	0:05:45	3				
	w	591	Warnecke-Jerol,	Margret	Stern	1961	3000	0:16:53	0:05:38	1				
8	m	198	Scholz,	Christian	Haspa	1982	17700	1:27:08	0:04:55	3	35500	3:18:29	0:05:35	7
	m	453	Bornemann,	Matthias	Haspa	1963	8900	0:48:34	0:05:27	2				
	w	454	Bornemann,	Viola	Haspa	1969	8900	1:02:47	0:07:03	2				
9	m	228	Neumann,	Uwe	FA HH	1973	17700	1:14:04	0:04:11	3	35300	2:39:42	0:04:31	5
	m	226	Groth,	Paul	FA HH	1970	8800	0:39:16	0:04:28	1				
	w	227	Neumann,	Corinna	FA HH	1968	8800	0:46:22	0:05:16	1				
10	m	398	Deren,	Slawomir	Energie SV	1982	17700	1:18:54	0:04:27	3	35300	2:48:36	0:04:47	5
	m	763	Rassasse,	Ayoub	Energie SV	1988	8800	0:38:17	0:04:21	1				
	w	76	Zöllner,	Tina	Energie SV	1977	8800	0:51:25	0:05:51	1				
11	m	393	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	1969	14700	1:08:54	0:04:41	2	35300	3:46:20	0:06:25	5
	m	389	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	1943	14700	1:56:26	0:07:55	2				
	w	394	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	1970	5900	0:41:00	0:06:57	1				
12	w	643	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	1968	17700	1:39:47	0:05:38	3	32400	2:49:56	0:05:15	5
	m	642	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	1971	8800	0:39:18	0:04:28	1				
	m	648	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	1975	5900	0:30:51	0:05:14	1				
13	m	568	Maiwald,	Hardy	Polizei HH	1974	17700	1:36:00	0:05:25	3	29600	2:37:24	0:05:19	6
	m	787	Vierling,	Heiko	Polizei HH	1968	8900	0:46:55	0:05:16	2				
	w	786	Liebler,	Katja	Polizei HH	1973	3000	0:14:29	0:04:50	1				
14	m	404	Banck,	Sönke	ERGOsports	1967	8900	0:39:25	0:04:26	2	26700	2:09:50	0:04:52	6
	m	84	Tramp,	Tobias	ERGOsports	1993	8900	0:41:57	0:04:43	2				
	w	83	Schmidt,	Karen	ERGOsports	1986	8900	0:48:28	0:05:27	2				
15	w	485	Maaß,	Lina	Knossos.de	1985	8800	0:43:15	0:04:55	1	26400	2:11:18	0:04:58	3
	w	484	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	1971	8800	0:43:34	0:04:57	1				
	m	720	Pramor,	Christian	Knossos.de	1976	8800	0:44:29	0:05:03	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
16	m	186	Fierenz,	Alexander	UKE	1996	8800	0:33:59	0:03:52	1	26400	2:16:22	0:05:10	3
	m	792	Dornauer,	Albert	UKE	1967	8800	0:48:35	0:05:31	1				
	w	795	Schreiber,	Alexandra	UKE	1985	8800	0:53:48	0:06:07	1				
17	m	231	Ebel,	Thomas	NDR	1965	8900	0:36:12	0:04:04	2	23600	1:49:58	0:04:40	4
	m	543	Tauer,	Marcel	NDR	1975	8800	0:41:14	0:04:41	1				
	w	780	Carlberg,	Katja	NDR	1976	5900	0:32:32	0:05:31	1				
18	m	725	Werner,	Guido	Gaden	1968	8800	0:42:57	0:04:53	1	23500	1:57:36	0:05:00	3
	m	220	Schottenhaml,	Andreas	Gaden	1975	8800	0:45:01	0:05:07	1				
	w	214	Feldmann,	Kerstin	Gaden	1971	5900	0:29:38	0:05:01	1				
19	w	367	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	1973	8800	0:46:14	0:05:15	1	23500	2:01:41	0:05:11	3
	m	370	Persiel,	Arne	Commerzbank	1966	8800	0:46:25	0:05:16	1				
	m	364	Albrecht,	Christian	Commerzbank	1970	5900	0:29:02	0:04:55	1				
20	m	717	Zachos,	Dimitrios	HEK	1978	8900	0:48:27	0:05:27	2	20700	1:54:03	0:05:31	4
	m	204	Herrmann,	Thomas	HEK	1958	8800	0:46:09	0:05:15	1				
	w	663	Strauchmann,	Maraike	HEK	1981	3000	0:19:27	0:06:29	1				
21	m	587	Schuster,	Axel	G+J	1971	8800	0:47:15	0:05:22	1	20600	1:50:28	0:05:22	3
	m	269	Wegert,	Danny	G+J	1981	8800	0:47:44	0:05:25	1				
	w	586	Nachtigäller,	Iris	G+J	1977	3000	0:15:29	0:05:10	1				
22	m	67	Voß,	Thomas	Deut.Bank	1967	8800	0:44:47	0:05:05	1	20600	2:00:32	0:05:51	3
	m	64	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	1961	8800	0:51:53	0:05:54	1				
	w	379	Bartels,	Petra	Deut.Bank	1953	3000	0:23:52	0:07:57	1				
23	m	624	Müller,	Reinhard	Tchibo	1967	5900	0:27:04	0:04:35	1	17700	1:22:20	0:04:39	3
	m	629	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	1971	5900	0:27:16	0:04:37	1				
	w	626	Pries,	Daniela	Tchibo	1973	5900	0:28:00	0:04:45	1				
24	w	531	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	1984	5900	0:27:45	0:04:42	1	17700	1:34:29	0:05:20	3
	m	536	Scherer,	Gerhold	Montblanc	1971	5900	0:27:49	0:04:43	1				
	m	534	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	1949	5900	0:38:55	0:06:36	1				
25	m	699	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	1960	8800	0:48:44	0:05:32	1	17700	1:37:56	0:05:32	3
	m	767	Gerstmann,	Thorsten	Gasnetz HH	1972	5900	0:29:43	0:05:02	1				
	w	418	Reese,	Irina	Gasnetz HH	1972	3000	0:19:29	0:06:30	1				
26	w	518	Berels,	Marika	Lufthansa	1963	5900	0:33:50	0:05:44	1	17700	1:47:00	0:06:03	3
	m	778	Kaiser,	Peter	Lufthansa	1947	5900	0:34:05	0:05:47	1				
	m	521	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	1956	5900	0:39:05	0:06:37	1				
27	m	436	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	1954	5900	0:33:12	0:05:38	1	11900	1:11:51	0:06:02	3
	w	435	Mabikounou,	Monique	Hochbahn	1987	3000	0:18:32	0:06:11	1				
	w	434	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	1961	3000	0:20:07	0:06:42	1				

Gold Damen	Name	Vorname	BSG	JG	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts	1961 und älter
1	Hoeft,	Gesine	Laufladen	1952	17700	1:39:45	0:05:38	3	
2	Sagert,	Erika	HapagLloyd	1952	17700	1:45:34	0:05:58	3	
3	Tesch,	Katharina	Tchibo	1958	5900	0:32:30	0:05:31	1	
4	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	1957	5900	0:42:50	0:07:16	1	
5	Warnecke-Jerol,	Margret	Stern	1961	3000	0:16:53	0:05:38	1	
6	Marthiens,	Ute	Polizei HH	1952	3000	0:18:34	0:06:11	1	
7	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	1959	3000	0:19:07	0:06:22	1	
8	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	1961	3000	0:20:07	0:06:42	1	
9	Hagemann,	Anna	NDR	1947	3000	0:20:48	0:06:56	1	
10	Bartels,	Petra	Deut.Bank	1953	3000	0:23:52	0:07:57	1	

Silber Damen									1962 -1982
1	Kwasny,	Miriam	Running Gree	1965	17700	1:32:14	0:05:13	3	
2	Garbers,	Catharina	Airbus	1981	17700	1:35:17	0:05:23	3	
3	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	1968	17700	1:39:47	0:05:38	3	
4	Dux,	Maren	Airbus	1968	17700	1:42:22	0:05:47	3	
5	Matzke,	Svenja	PHILIPS	1978	8900	0:46:44	0:05:15	2	
6	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	1968	8900	0:50:13	0:05:39	2	
7	Bornemann,	Viola	Haspa	1969	8900	1:02:47	0:07:03	2	
8	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	1967	8800	0:41:29	0:04:43	1	
9	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	1971	8800	0:42:57	0:04:53	1	
10	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	1982	8800	0:45:05	0:05:07	1	

Damen									1983 und jünger
1	Brockmann,	Christina	Airbus	1984	17700	1:18:14	0:04:25	3	
2	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	1983	14700	1:34:17	0:06:25	2	
3	Schmidt,	Karen	ERGOsports	1986	8900	0:48:28	0:05:27	2	
4	Bruns,	Miriam	Laufladen	1983	8800	0:38:30	0:04:23	1	
5	Hagenstein,	Julia	Running Gree	1990	8800	0:42:37	0:04:51	1	
6	Maaß,	Lina	Knossos.de	1985	8800	0:43:15	0:04:55	1	
7	Masing,	Alexandra	Airbus	1999	8800	0:43:38	0:04:58	1	
8	Zimmermann,	Nicole	Laufladen	1993	8800	0:43:55	0:04:59	1	
9	Dittmer,	Friederike	Laufladen	1983	8800	0:44:37	0:05:04	1	
10	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	1999	8800	0:44:55	0:05:06	1	

Gold Herren

1	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	1961	17700	1:31:36	0:05:11	3
2	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	1960	17700	1:32:48	0:05:15	3
3	Tilch,	Peter	HPA	1955	17700	1:41:14	0:05:43	3
4	Croissier,	René	Baubehörde	1950	14700	1:40:44	0:06:51	2
5	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	1943	14700	1:56:26	0:07:55	2
6	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	1950	8900	0:44:35	0:05:01	2
7	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	1954	8800	0:45:44	0:05:12	1
8	Herrmann,	Thomas	HEK	1958	8800	0:46:09	0:05:15	1
9	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	1960	8800	0:48:44	0:05:32	1
10	Ehrke,	Michael	ERGOsports	1959	8800	0:48:53	0:05:33	1

1961 und älter

Silber Herren

1	Fahje,	Daniel	Kravag	1981	17700	1:10:45	0:04:00	3
2	Neumann,	Uwe	FA HH	1973	17700	1:14:04	0:04:11	3
3	Gresens,	Jan	Running Gree	1975	17700	1:14:34	0:04:13	3
4	Jansen,	Thies	Airbus	1971	17700	1:15:36	0:04:16	3
5	Firyn,	Heiko	Stern	1979	17700	1:17:02	0:04:21	3
6	Bach,	Wolfgang	Laufladen	1982	17700	1:18:42	0:04:27	3
7	Deren,	Slawomir	Energie SV	1982	17700	1:18:54	0:04:27	3
8	Kleinwort,	Markus	Running Gree	1973	17700	1:20:17	0:04:32	3
9	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	1967	17700	1:26:00	0:04:52	3
10	Wenzlaff,	Borwin	BBK	1969	17700	1:26:02	0:04:52	3

1962 -1982

Herren

1	Hoffmann,	Elias	Signal Iduna	1996	17700	1:11:35	0:04:03	3
2	Ingwersen,	Jan	Laufladen	1992	17700	1:12:34	0:04:06	3
3	Wilde,	Tim	HapagLloyd	1985	17700	1:19:23	0:04:29	3
4	Lampl,	Stefan	Laufladen	1988	14700	1:02:41	0:04:16	2
5	Tramp,	Tobias	ERGOsports	1993	8900	0:41:57	0:04:43	2
6	Holt,	Johannes	ERGOsports	1984	8900	0:43:07	0:04:51	2
7	Fierenz,	Alexander	UKE	1996	8800	0:33:59	0:03:52	1
8	Koch,	Alexander	Krüss-OSH	1984	8800	0:34:09	0:03:53	1
9	Perez Torra,	Javier	Airbus	1988	8800	0:37:08	0:04:13	1
10	Hildebrandt,	Maximilian	BBK	1994	8800	0:37:15	0:04:14	1

1983 und jünger