

SPORT IM BETRIEB

1 | 2020

◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit



**WIR
SUCHEN
DICH!**

SEITE 05

AKTUELL:
VERLEIHUNG
DES BETRIEBS-
SPORT-MERKURS

SPORTLICH:
BSV
SPARTEN
IM BLICK

GESUND:
GESUNDHEIT
WEITER
GEDACHT!

UMZUGS- VERGÜNSTIGER.

**LKW ab
6,90 / Std.
25 km frei**



Werbung der STARCAR GmbH, Verwaltung, Süderstr. 282, 20537 HH

Jetzt neue LKWs bei
STARCAR günstig mieten:
0180/55 44 555*

* (0,14 €/Min. aus dem Festnetz; max.
0,42 €/Min. aus den Mobilfunknetzen)

STARCAR
Autovermietung

Mit diesem Voucher erhalten Sie bis zu **20 % Rabatt** auf die günstigen STARCAR PKW- und LKW-Tarife. Einfach bei der Anmietung vorlegen oder Sonder-Kundennummer **1055556** nennen. **Gute Fahrt!**

Jan Rickert ist Ihr Ansprechpartner bei STARCAR.
So erreichen Sie ihn: **040 / 65 44 11 13** oder eine E-Mail an rickert@starcar.de



Liebe Betriebssportlerinnen, Betriebssportler, Partner und Freunde des BSV Hamburg,

mit der Nominierung der 4. Hamburgiade für den Active City Award, der im Rahmen der Sportgala am 11. Dezember 2019 verliehen wurde, kann der BSV Hamburg e.V. gemeinsam mit dem Geschäftsführer seiner Servicegesellschaft, Alexander Jamil, auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Mit fast 8.000 TeilnehmerInnen aus 400 Unternehmen ist es nicht nur gelungen, den bereits bestehenden Betriebssportgemeinschaften ein gelungenes Event mit der Möglichkeit zur Werbung neuer Mitglieder zu bieten, sondern auch viele neue Firmen für eine Teilnahme an der größten Multisportveranstaltung der Metropolregion zu begeistern.

Viele Rückmeldungen aus den Unternehmen haben gezeigt, dass wir mit der Hamburgiade ein hochwertiges Format geschaffen haben, welches nahezu alle Anforderungen erfüllt, um die Mitarbeiter positiv anzusprechen und spannende Team Building-Maßnahmen umzusetzen.

Dagegen stehen wir weiterhin vor einer Herausforderung, was die Gewinnung von MitarbeiterInnen in größerer Anzahl für die Nutzung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im Anschluss an die Hamburgiade angeht. Hier besteht in den Unternehmen vielmehr der Wunsch, passende Eventformate angeboten zu bekommen und sich nicht dauerhaft zu verpflichten. Die Servicegesellschaft des BSV Hamburg wird deshalb in diesem Jahr neben der 5. Hamburgiade zusätzliche Veranstaltungen und Workshops durchführen und damit am 18. April mit einer Azubi Challenge im Sportpark des BSV Hamburg beginnen. Dabei können die Auszubildenden als Team an verschiedenen Bewegungsangeboten teilnehmen und sich zusätzlich im Rahmen eines Netzwerkabends austauschen. Regelmäßige Turniere in Trendsportarten wie Darts, Tischfußball, Curling, Billard oder auch SUP ergänzen die oben benannten Angebote.

Ich lade Sie herzlich ein, an der 5. Hamburgiade vom 5. bis 21. Juni und weiteren Veranstaltungen teilzunehmen! Sprechen Sie uns gern auf individuelle Angebote für ihr Unternehmen an.

Mit betriebssportlichen Grüßen

Bernd Meyer
(Präsident BSV Hamburg)



AKTUELL

VERLEIHUNG Betriebssport-Merkur für Hamburg Airport und Bacardi	04
VERLEIHUNG Übergabe des Hamburgiade Merkurs 2019	04
EHRUNG BSV-Neujahrsempfang mit Ehrungen	05
EHRUNG Goldene Ehrennadel für Astrid Stahlbock	05
NACHRUF Thilo Kaspereit und Hans-Günther Vielhauer	06
SPARTEN IM BLICK Badminton, Squash, Tennis, Tischtennis	08
BADMINTON Olympiasiegerbesieger 2020	08

SPORTLICH

TISCHTENNIS Das Mixed-Turnier am 16. November 2019	09
RAD RTF Kaffeeklatsch	10
SPORTREISEN Wenn einer eine Reise tut – Betriebssport on Tour	11
LEICHTATLETHIK Volkspark im Fokus	12
LEICHTATLETHIK 43. Winterlauf im Hamburger Stadtpark	13
LEICHTATLETHIK Neuerungen beim Halbmarathon	13
KICKER Silpion Kicker Cup	14
HAMBURGIAD E Hamburgiade 2020	17

GESUND

PREMIUMPARTNER	18
INFO Gesundheit weiter gedacht!	20

INFORMATIV

KONTAKTE AUF EINEN BLICK	23
---------------------------------	----

Betriebssport-Merkur für Hamburg Airport und Bacardi

VERLEIHUNG] In den Räumen der DAK-Gesundheit, in der Zentrale am Nagelsweg, wurden die diesjährigen Gewinner dieses Gesundheitspreises geehrt.

Acht Unternehmen hatten sich gemeldet und sehr gute Bewerbungen abgegeben. Kriterien für eine vergleichende Bewertung waren:

- **Betriebssport-Unterstützung durch das Unternehmen**
- **Verknüpfung zwischen Betriebssport und betrieblicher Gesundheitsförderung im Unternehmen**
- **Transparenz über gesundheits- und bewegungsfördernde Aspekte im Betrieb**
- **gesundheits- und bewegungsfördernde Maßnahmen werden regelmäßig angeboten und stellen allen Mitarbeitern zur Verfügung.**

Auch diesmal wurde der Preis für unternehmerisches Engagement für Gesundheit im Betrieb und Betriebssport an ein großes und ein mittelständisches Unternehmen vergeben. Stifter des

Preises ist die DAK-Gesundheit, deren Kooperationspartner der BSV Hamburg ist. Zu jedem Preis wurde ebenfalls ein zweckgebundener Scheck für ihre Gesundheitsaktivitäten im Unternehmen vergeben.



Die glücklichen Gewinner Cathleen Toennis & Kristin Miller (Bacardi) und Jan Sievers & Maren Immelmann (Hamburg Airport)

Es freute sich Hamburg Airport mit seinem BSG-Vorsitzenden Jan Sievers über diesen Preis. Die Bewerbung machte deutlich, dass man bei Hamburg Airport schon frühzeitig neben den Wettkampfsportarten auch Gesundheitsförderung großgeschrieben wird. Die damalige BSG Flug-

hafen gründete sich 1950 mit Tischtennis und Fußball. In den folgenden Jahren bekam die BSG in Rahmoor einen Fußball-Rasenplatz, der in den 80er Jahren um ein Vereinshaus, Tennis- und Volleyballplätze und Tisch-

tennis-Räume erweitert wurde. Betriebssport ist bei Hamburg Airport voll im Bereich „Sport und Gesundheit“ integriert. Im eigenen Fitness-Studio können alle Mitarbeitenden kostenfrei trainieren. Massagen vor Ort werden zu 50% bezuschusst. Mit dem Projekt „Airport

Tiger“ werden auch zeitweise die Kinder der Belegschaft betreut. Auszug aus dem Leitbild von Hamburg Airport: „Wir intensivieren gesundheitsfördernde Maßnahmen und Programme, um das Wohlergehen unserer Mitarbeiter zu stärken“.

Als mittelständisches Unternehmen wurde Bacardi ausgezeichnet. Kristin Miller organisiert dort die Gesundheitsaktivitäten für die Mitarbeiter. Entspannung und Balance, Ernährung und Wohlbefinden sind die Ziele in ihrer betrieblichen Gesundheitsförderung. Der nahe gelegene Stadtpark wird wöchentlich von der Laufgruppe genutzt. Außerdem wird Fußball- und Beachvolleytraining angeboten und regelmäßig die Angebote der BSV Sommer- und Winterferien genutzt. Ein Tischkicker im Büro wird fast täglich als kleine Auszeit angenommen.

(Redaktion)



BSV-Neujahrsempfang mit Ehrungen

EHRUNG] Beim Neujahrsempfang am 7. Februar ehrte der Präsident Bernd Meyer für ehrenamtliches Engagement folgende Funktionäre:

BSV-Silber für Jürgen Burmester
Schon im Team von Torsten Strube war Jürgen Burmester Mitglied im Segelausschuss des BSV. Nach dem Ausscheiden von Torsten Strube übernahm er die Gesamtverantwortung für die Regatten auf der Alster.

BSV-Gold für Lars Junghänel
Weit über 10 Jahre schon wird Beach-Volleyball im BSV Hamburg gespielt. 2011 zu den Europameisterschaften in Hamburg war Beach-Volleyball mit im Programm. Mit Beachvolleyball ist der Name Lars Junghänel eng verbunden. Als Mitglied im Spielausschuss Volleyball organi-

sierte Lars Junghänel von Anfang an den Spielbetrieb Beach-Volleyball im Beach-Center Hamburg. 2014 wurde er vom BSV Hamburg mit der Silbernen Ehrennadel geehrt.

DBSV-Nadel in Silber für Birger Schröder
Birger Schröder als Vorsitzender der Sparte Leichtathletik hat die Gesamtverantwortung für die zweitgrößte Sparte im BSV. Die diversen Laufveranstaltungen, die u.a. hier organisiert werden, sprechen für sich. Der Speicherstadtlauf als Straßenlauf durch die historische Speicherstadt wird seit einigen Jahren erfolgreich als Deutsche Betriebsportmeisterschaft ausgerichtet.

Wir gratulieren den Geehrten ganz herzlich.

(Redaktion)

Goldene Ehrennadel für Astrid Stahlbock

EHRUNG] Im Rahmen der Meisterfeier der BSG ERGO sports Ende November 2019 wurde Astrid Stahlbock mit der goldenen Ehrennadel des Betriebssportverbandes e.V. ausgezeichnet.

Astrid Stahlbock hat sich über 35 Jahre in ihrer BSG für den Betriebssport engagiert. Ohne solche zuverlässigen und zumeist eher im Hintergrund arbeitenden Menschen wäre der Betriebsport nicht das, was er heute ist. Astrid ist 1984 in die Leichtathletik-Sparte eingetreten

und war bis zu ihrem Ausscheiden aus dem aktiven Arbeitsleben Anfang Februar 2020 stellvertretende Spartenleiterin. In ihrer BSG war sie u.a. verantwortlich für das Meldewesen, die Buchhaltung und die Kassenführung. Ihre Mitwirkung bei den BSV-Veranstaltungen ihrer BSG ERGO sports wie City Nord Lauf und Winterlauf im Stadtpark waren stets der Garant, dass vor Ort alles reibungslos abließ.

(Orlo)



Ehrung Astrid Stahlbock mit Bernd Meyer, Frank Witthold/ERGO Leben Klassik und Staatsrat Christoph Holstein

Übergabe des Hamburgjade Merkurs 2019

VERLEIHUNG] Knapp 100 Mitarbeiter und Gäste feierten am 28. November gemeinsam in der City Nord die Übergabe des Hamburgjade Merkurs 2019 an ERGO

Sports. Vorstandsmitglied Frank Wittholt bedankte sich in seiner Rede bei seinen Mitarbeitern für ihr großes Engagement und erhielt den Preis durch Staats-

rat Sport Christoph Holstein und BSV-Präsident Bernd Meyer überreicht. Damit sicherte sich ERGO zum zweiten Mal nach 2016 die begehrte Trophäe für das sport-

lichste Unternehmen der Metropolregion! Das Hamburgjade-Organisationsteam sagt noch einmal Herzlichen Glückwunsch!

(Redaktion)

Katja Baumann, Sönke Banck, Karen Schmidt und Jette Wolmuth mit dem Hamburgjade Merkur



Bachelor of Arts Gesundheitsmanagement Wir suchen Dich!

Zum 1. August 2020 suchen wir einen motivierten und kreativen Dualstudenten für den Bereich Gesundheitsmanagement!

Du bist gesundheitsorientiert, sportbegeistert, kommunikativ und suchst nach einer ganz besonderen Herausforderung? Du hast Lust, mit uns zu wachsen, Dich einzubringen und bist voller Ideen? Du arbeitest gerne konzeptionell an Projekten und schaffst es Menschen den Gedanken von Sport und Gesundheit näher zu bringen? Du hast Spaß an der Organisation und Inszenierung von Gesundheitsworkshops und Sportevents? Du planst und realisierst Veranstaltungen, Messeauftritte oder Aktionstage und sorgst über PR und Social Media für eine volle Veranstaltung und zufriedene Gäste?

Dann schicke Deine vollständige und aussagekräftige Bewerbung an den BSV Hamburg (melanie.gutzeit@bsv-hamburg.de).

Durch die Kombination aus betrieblicher Ausbildung und Hochschulstudium (an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement) erwirbst Du sowohl Praxiserfahrung als auch umfangreiches wirtschaftliches und branchenbezogenes Fachwissen. Voraussetzung: Abitur



Mach`s gut Thilo

NACHRUF] Wenn einer den Volleyball im BSV über Jahrzehnte verkörperte war er es. Thilo Kaspereit prägte nicht nur die eigenen Mannschaften (HEW/Vattenfall) über Jahre, sondern lebte den Volleyball und Beachvolleyball weit über den eigenen Bereich hinaus und motivierte

sein gesamtes Umfeld. Seit mehreren Jahren war er Vorstand des Volleyball Spielausschusses und hat durch Ideen und Engagement viel dazu beigetragen, dass wir einen erfolgreichen Spielbetrieb durchführen konnten. Leider verstarb unser Freund, Spielpartner, Organisator und Kollege viel zu

früh mit 52 Jahren am Silvester-tag. Wir sind mit unseren Gedanken bei den Familienangehörigen und der Lebensgefährtin. Mach`s gut Thilo.

*(Spielausschuss
Volleyball BSV Hamburg)*



Wir trauern um Hans-Günther Vielhauer

NACHRUF] Der BSV Hamburg trauert um sein ehemaliges Vorstands- und Ehrenratsmitglied Hans-Günther Vielhauer, der am 13. November 2019 im Alter von 93 Jahren friedlich eingeschlafen ist.

Mit Hans-Günther Vielhauer verliert der BSV Hamburg einen wegen seiner höflichen und stets korrekten Art sehr geschätzten ehrenamtlichen Betriebssportler. Er war sehr ausgleichend aber trotzdem sehr zielführend in den Themen, die er bearbeitete oder bei denen er um Rat gefragt wurde! Auf sein Urteil und Wort

wurde gerne gehört! Hans-Günther Vielhauer war von 1992 bis 2004 im Vorstand des BSV Hamburg in der Funktion des „Schrift und Pressewartes“ tätig, wie es damals hieß. Die Zeitschrift „SPORT IM BETRIEB“, die sechsmal im Jahr erschien, betreute er. Besonders lag ihm die Wertschätzung des Ehrenamtes am Herzen, und deshalb führte er die Rubrik, „Die guten Geister im Betriebssport“ ein. Mit seinen Fotos, Berichten und den Protokollen der Verbandstage dokumentierte er das Leben des BSV Hamburg. Beim Verbandstag 2004 wurde er einstimmig in den Ehrenrat gewählt. Auch hier brachte er sein Wissen und seine Kompetenz nachhaltig ein.

Es machte einfach Spaß mit ihm im Sinne des Themas Probleme und Ideen zu diskutieren, um Lösungen zu finden!

Für sein ehrenamtliches Engagement erhielt er 2001 die Silberne und 2012 die Goldene Ehrennadel des BSV Hamburg. Vom Deutschen Betriebssportverband wurde er 1994 mit der Bronzernen und 2001 mit der Silbernen Ehrennadel geehrt.

Hans-Günther Vielhauer war Ehrenvorsitzender der NDR Betriebssportgemeinschaft. Hier war auch seine Heimat, siehe Nachruf der BSG NDR. Auch wenn er nicht mehr problemlos das Haus verlassen konnte, war

er doch weiterhin am Geschehen im Betriebssport sehr interessiert. Noch eine Woche vor seinem Ableben habe ich mich mit ihm über den Betriebssport und die anfallenden Aufgaben im Ehrenrat ausgetauscht. Er freute sich über die positive Entwicklung im Betriebssport, vor allem beim Thema betriebliche Gesundheitsförderung.

Der Betriebssportverband Hamburg und die Mitglieder des Ehrenrates trauern um Hans-Günther Vielhauer. Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

*(Ingo Aurin, Sprecher
des Ehrenrates)*

NACHRUF] Die Betriebssportgemeinschaft des Norddeutschen Rundfunks trauert um ihren Ehrenvorsitzenden Hans-Günther Vielhauer, der am 13. November 2019 im Alter von 93 Jahren verstorben ist.

Hans-Günther Vielhauer trat 01.01.1974 in die BSG ein und wurde bereits ein Jahr später zum ersten Vorsitzenden gewählt. Nach 27 Jahren gab er die Leitung 2002 ab und stand den Vorstandsmitgliedern bis zu seinem Tod mit Rat und Tat zur Seite. Skifahren und Tennis waren sei-

ne Sportarten. Viele Jahre hielt er sich fit in der Ski-Gymnastik und spielte bis ins hohe Alter Tennis. Den Ausbau der Gesundheitssportangebote und damit die Stärkung unserer BSG Anfang der 2000er Jahre verdanken wir maßgeblich ihm. Er verstand es auf eine ganz besondere positive Art die Menschen anzusprechen und sie zu motivieren auch neue Wege zu gehen. Er haderte nicht mit Rückschlägen, sondern sah stehst nach vorn und übertrug diesen Optimismus sehr charmant auf seine Mitmenschen. Unter anderem wäre ohne ihn die

Gründung der Sparte Fitnessboxen deutlich schwerer geworden. Das Miteinander war ihm immer sehr wichtig. Er pflegte nicht nur die Kontakte innerhalb des NDR und zum Betriebssportverband Hamburg, sondern organisierte als Vorsitzender der BSG Sportwettkämpfe und den Austausch mit den Kolleg*innen des Norwegischen und Dänischen Rundfunks im 2-Jahres-Takt mit legendären Ergebnissen. Wir werden ihn vermissen und immer in unseren Herzen behalten.

(Doris Carstensen, BSG NDR)



Europas führende Expos, Events & Conferences für die Welt der Arbeit

// WHAT MATTERS TO YOU?

Betriebliche Eingliederung
Corporate Well-Being
Fitness und Bewegung
Gesunde Führung
Krankenstand senken
Mentale Gesundheit
Psychische Gefährdungsbeurteilung
Work-Life-Balance

JETZT TICKETS SICHERN!

WWW.ZUKUNFT-PERSONAL.COM/TICKETS

EMPOWERMENT. STRENGTH. WELL-BEING.
// CORPORATE HEALTH

Sponsor



Next Stops:

ZP NORD
HAMBURG
21.-22. APRIL 2020

CORPORATE HEALTH CONVENTION
STUTT GART
12.-13. MAI 2020

ZP EUROPE
KÖLN
15.-17. SEPTEMBER 2020

Sparten im Blickpunkt – Heute: Rückschlagsportarten

BADMINTON] Neuer Ausschuss, neues Glück? Nach über 20 Jahren hervorragender Arbeit konzentriert sich der alte Vorstand um Carsten Neumann nun wieder auf das Spiel selbst. Der Spielbetrieb bietet Liga, Pokal, Hamburgiade und weitere Turniere.

BSG'en: 29
Aktive: rund 500
Ansprechpartnerin: Yvette Hein,
badminton@bsv-hamburg.de
www.bsv-hamburg.de/badminton
Facebook: BSV Hamburg Badminton

TENNIS] Die erfolgreiche Arbeit des Vorstandes um Maren Siopiros wurde kürzlich im Februar gewürdigt. Folge: im Amt bestätigt! Mit 18 Außen- und 3 Hallenplätzen bietet der BSV Hamburg eine der größten Anlagen der Metropolregion

BSG'en: 43
Aktive: rund 900
Ansprechpartner: Maren Siopiros
tennis@bsv-hamburg.de
www.bsv-hamburg.de/tennis
Facebook: BSV Hamburg Tennis

SQUASH] Unaufgeregt, aber hochkonzentriert wie im Spiel selbst, führen Torsten Soltwedel und Vorstand die Sparte und das Racket. Liga- und Turnierbetrieb, sowie Hamburgiade und verschiedene weitere Turniere.

BSG'en: 41
Aktive: rund 750
Ansprechpartner: Torsten Soltwedel
squash@bsv-hamburg.de
www.bsv-squash.de
Facebook: BSV Hamburg Squash

TISCHTENNIS] Der Rucksack nach der Ära Jürgen Gerhardt war groß, als der Vorstand um Ronald Geduhn 2019 übernahm. Und es läuft weiter gut in einer der größten Sparten des BSV.

BSG: 80
Aktive: rund 1800
Ansprechpartner: Ronald Geduhn
tischtennis@bsv-hamburg.de
bsv-hamburg.tischtennisli-ve.de
Facebook: BSV Hamburg Tischtennis

Olympiasiegerbesieger 2020

BADMINTON] Im Rahmen des erstmals ausgetragenen Handelskammer Cups 2020, zugunsten der Stiftung Leistungssport, gelang dem Team Hamburgiade um Kapitänin Jennifer Köhnsen die Sensation: 3:2 gegen das Handelskammer Promiteam, gespickt mit den Olympiasiegern Moritz Fürste, Max Weinhold und Eric Johannesen, sowie Bundesligaschiedsrichter Patrick Ilttrich u.v.m. Beflügelt durch den Erfolg konnte der Gruppensieg gesichert werden. Erst im Viertelfinale wurde das Team gestoppt

und schied durch ein Tor in der Verlängerung, gegen den späteren Finalteilnehmer Cremer aus. Im Spiel Spiel um Platz 6 verlor man

zwar denkbar knapp 1:2 gegen das Hamburger Abendblatt, allerdings waren die Eindrücke des Gesamturniers und der Husa-

renstreich in der Vorrunde schon lange Grundlage für einen tollen Abend!

Danke allen Organisatoren und Helfern um Alexander Harms, sowie der Handelskammer Hamburg, die diesen Abend möglich gemacht haben! Wir freuen uns jetzt schon auf eine Wiederholung in 2021!

(Redaktion)



BSV Team besiegt das Handelskammer Promiteam

Das Mixed-Turnier am 16. November 2019



TISCHTENNIS] Antreten morgens um 8:00 Uhr: das Orgateam trifft ein. Gisela Brunßen mit ihren PCs, Turnierleiter Johannes Röh, Ronald Wiese – der Mann für den Kiosk und für Fotos und Berichterstattung auch wieder Ronald Geduhn.

Die von Lufthansa SV freundlicherweise ausgeliehenen Tische und Banden für das Turnier hatten wir bereits am Vorabend herangeschafft und wurden schnell aufgestellt. Zum Glück waren auch bereits einige eifrige Turnierteilnehmer eingetroffen, die uns schnell beim Aufbau der Hardware unterstützten. Vielen Dank dafür.

Wir haben wieder etwas Neues! Einen neuen Wanderpokal nämlich: Dank EUROGATE dürfen wir uns über ein neues Schmuckstück für die Damen freuen.

Es ist 10:15 Uhr, die Spiele laufen an und die ersten Hungerattacken nebst Kaffeedurst machen sich bemerkbar. Belegte Brötchen und Kaffeekannen sind in diesem Jahr von Johannes organisiert worden und für die Kioskbetreuung konnten wir Ronald Wiese gewinnen. Vielen Dank für Deine aktive Mitarbeit, Ronald.

Wie jedes Jahr bisher, war die Stimmung unter den Sportlern auch dieses Mal wieder außerordentlich positiv und es wurde viel gelacht. Es liegt aber nicht nur daran, dass sich inzwischen alle schon recht lange kennen. Es ist wohl auch der ungewöhnliche Spielmodus, der die Komponente „Glück“ ganz bewusst einbezieht und so macht es einfach Spaß, bei jedem Spiel einer neuen Herausforderung zu begegnen.

Wie weit der Ruf unseres legendären Turniers inzwischen reicht, zeigt uns die Teilnahme zweier Sportler aus Bremen, die extra

für diesen Tag angereist sind. In gewissen Sportarten wäre ein solches T-Shirt übrigens eine Provokation zur Schlägerei – aber beim TT darf man das.

Die wunderbare, gepflegte Sporthalle Barakiel der Ev. Stiftung Alsterdorf steuert zum Gelingen ihren Teil bei mit ihrer guten Akustik und der superstarken Beleuchtung mit 1000 Lux. Wir bedanken uns für die kostenfreie Bereitstellung der Halle bei



Freundliche und faire Sportlichkeit

Christina Göpfert, stellvertretend für die Ev. Stiftung Alsterdorf.

Die After-Sports-Party

In jedem Plan steckt ein kleiner Fehlerleufel. Warum sollte es uns also besser gehen? Wir hatten Anfang des Jahres nach verschiedenen Gesprächen den Termin für unser Turnier wegen der Verfügbarkeit der Halle auf den 16.11. gelegt, aber die Rechnung ohne den Wirt gemacht. Das Kesselhaus hatte an dem Tag nämlich eine geschlossene Veranstaltung auf dem Zettel. Draaaaa! Jetzt hatten wir keine Location für die Siegerehrung und das Büfett!

Wir hatten uns ja aus guten Gründen wieder für das Kesselhaus-Team entschieden: auch wegen der räumlichen Nähe, aber besonders wegen der wirklich her-

vorragenden Küche, gepaart mit sehr guter Preiswürdigkeit und stets fröhlichem Service.

Restaurantleiter Mike Bellmann fand aber eine Lösung für uns: er wollte eben auf zwei Hochzeiten tanzen und bot uns seinen Service in der gegenüberliegenden Kulturküche an, die auch eine Einrichtung der Ev.Stiftung Alsterdorf ist.

Dass wir letztlich doch in unser „Stammlokal“ einziehen konn-

ten, liegt daran, dass der andere Veranstalter ein paar Tage vorher abgesagt hatte.

Die Zwei von der Tankstelle

Leider haben wir Eure Namen vergessen, aber Ihr beide wart sehr fleißig und habt den Service des Abends souverän alleine gestemmt.

Der netten Kellnerin haben wir übrigens entlockt, dass sie aus Wien zu uns nach Hamburg gekommen ist.

Daher also dieser Charme!?

Wir hatten übrigens später auch kurz Gelegenheit, dem Koch des Abends von Eurem Lob über das tolle Essen zu berichten und haben in Eurem Namen auch ein wenig Trinkgeld dagelassen.

Auf vielfachen Wunsch nun einmal ein paar Bilder vom Essen des Kesselhaus-Büfetts für uns Tischtennispieler. Wir haben in Eure Unterhaltungen mal heimlich reingehört: „Oh wie lecker“ – „Mmmh“ – „Einfach toll“ – „Also ich geh´gleich nochmal...“ Zugunsten des Desserts hatten wir ja auf die Suppe verzichtet – Ihr erinnert Euch? Kein Büfett ohne Dessert!! Das ist inzwischen fester Bestandteil und nun hat uns der Koch auch noch zusätzlich zwei Platten Tomate-Mozzarella spendiert. Wir finden „unser“ Kesselhaus-Büfett einfach großartig und in Verbindung mit zwei großen Getränken auch preislich unschlagbar. Wer es noch nicht gegessen hat, sollte beim nächsten Turnier auch mal zuschlagen.

Vor dem Essen allerdings gab es – natürlich – die Siegerehrung. Und wie immer gab es andere Gewinner als im Vorjahr.

Zusätzlich zu den Pokalen und Urkunden für unsere siegreichen Sportlerinnen und Sportler hatte Johannes noch einige freundliche Präsenten besorgt, wie Sportshirts, Schlägerhüllen oder Reinigungssets, die fast jeder braucht. Das war wieder eine spaßige Aktion, denn die Gewinner wurden per Losverfahren höchstpersönlich von der Vorjahressiegerin Elke Gennrich ermittelt, die sich als Glücksfee zur Verfügung stellte.

Insgesamt hat dieser Tag rund um das Mixed-Turnier mal wieder sehr viel Spaß gemacht und wir haben wieder etwas dazu gelernt: Termine rechtzeitig machen!

Also: Bis zum nächsten Mal im selben Theater? Bestimmt!

(Spelausschuss Tischtennis BSV Hamburg)



RTF Kaffeeklatsch

RAD] Traditionell werden Rad-sportler*innen mit einer Wertungskarte des Bund Deutscher Radfahrer zu Beginn des Jahres eingeladen, die Sportler*innen zu ehren, welche in der vergangenen Saison die meisten Punkte für die Wertungskarte bzw. Kilometer erradelt haben. Etwa 100 Radler*innen folgten der Einladung von Michael Scheibe als komm. Koordinator RTF/CTF des Radsportverbandes Hamburg (RVH) in die Aula des Gymnasiums Meien-dorf. Neben den Ehrungen und Gedenken stehen der Austausch über die vergangene Saison und der Ausblick auf die in diesem Jahr bevorstehenden Breiten-Radsportveranstaltungen im Zentrum der Veranstaltung. Wir von der RG BSV Hamburg haben wieder für Kaffee, Tee und Kuchen gesorgt – Dank an Susanne für das Backen der wie immer sehr leckeren Kuchen.

2020 wird unsere RTF Helmut Niemeier in Lohbrügge nicht mehr stattfinden, alternativ bieten wir ein Brevet (ca. 210 km) an, Start und Ziel wird das RobbenCafe in Ahrensburg sein. Aus terminlichen Gründen wird die RTF in Schenefeld in 2020 nicht angeboten. Nach über 10 Jahren unveränderter Preise werden die Startgelder ab dieser Saison um 2,- € auf dann 7,- € für Wertungskartenfahrer bzw. 12,- € für alle anderen Starter angehoben. Zum Bundesradspottreffen 2020 in Schwerin wird am 18.07. eine Landesverbands-Zielfahrt (ca. 96 km) angeboten. Ebenso zum Radsport-Gottesdienst in Neuengamme am 1. Juni. Für den nächsten Kaffeeklatsch Anfang 2021 wird ein neues "Kuchenteam" oder Alternativen gesucht.



BSV-TeilnehmerInnen beim RTF Kaffeeklatsch, 3. vorne links Martina Mollenhauer, 1. Frauen, vorne rechts Thomas Oestreich 1. Männer, interne BSV-Wertung

Bei der Wertung für 2019 belegt die RG BSV Hamburg mit insgesamt 25.044 erradelten km den 3. Platz in der Hamburger Vereinswertung hinter St. Pauli und RG Hamburg. Die Bestenliste innerhalb der RG BSV Hamburg:

Frauen:

- 1.1. Martina Mollenhauer – 1.548 km, 41 Punkte, BSG NDR
- 2.2. Karen Appel – 692 km, 19 Punkte, BSG DESY
- 3.3. Katharina Kroll – 603 km, 15 Punkte, BSG Hochbahn

Männer:

- 1.1. Thomas Oestreich – 6.268 km, 169 Punkte, BSG Airbus
- 2.2. Holger Erdmann – 2.015 km, 53 Punkte, BSG Still
- 3.3. Peter Nielsen – 1.490 km, 40 Punkte, BSG Vattenfall

Thomas Oestreich hat zusätzlich noch die Männer Wertung des Radsport Verbands Hamburg gewonnen und eine Auszeichnung zum Marathon Cup Deutschland vom Bund Deutscher Radfahrer erhalten.

Übrigens ... RTF ist die Abkürzung für Rad Touren Fahrt, CTF steht für Country Touren Fahrt. Es handelt sich um Veranstaltungen, die von den Vereinen bundesweit angeboten werden, mit Streckenlängen zwischen 25 km (FamilienTour) bis über 150 km, sowie Marathons mit über 210 km. Es sind ausdrücklich keine Rennveranstaltungen, die auf nicht abgesperrten, öffentlichen Straßen gefahren werden. Zur Einhaltung der STVO ist man verpflichtet und auch ein Kopfschutz ist unbedingt empfohlen. Die zu fahrenden Strecken sind ausgeschildert und alle ca. 40-50 km gibt es ein Depot, wo man mit Essen, Trinken und einem Stempel für die Wertung versorgt wird. Ein Brevet hingegen wird auch auf öffentlichen Wegen gefahren, aber es gibt keine festgelegte Route und auch keine gestellte Verpflegung, dafür muss man selbst sorgen und auch Nachweis erbringen, dass man die Strecke auch wirklich gefahren ist.

(Christian Bruder)

Arne Naujokat, stellvertr. Präsident des RVH, war ebenfalls zugegen und informierte über den Stand einer Problematik mit der Genehmigung der RTF-Veranstaltung in Schenefeld. Es wird ein Nachfolger für Michael Scheibe als Koordinator RTF/CTF gesucht, Interessierte können sich bis zur Mitgliederversammlung des RVH am 22.02.2020 melden. In der Tendenz ist die Zahl der Wertungskarten-Fahrer*innen rückläufig und auch der Anteil der Frauen geht leider stark zurück. Positiv wurden 6 neue Tourenbegleiter*innen begrüßt, die im Herbst in Frankfurt ausgebildet wurden.

TERMINE

Renntermine im Norden – auch für Hobby Sportler

Sonntag, **22.03.2020**
Bad Bramstedt
Ostermontag, **13.04.2020**
n.N.
Sonntag, **10.05.2019**
Haffkrug

Samstag/Sonntag, **06.06./07.06.2020**
Hamburgjade, City Nord
(Rennen der Klassen auf zwei Tage verteilt)

Ab Mitte April wieder Training auf der Radrennbahn, auch für Anfänger.
Alle Termine auf RAD NET (<https://breitensport.rad-net.de/breitensportkalender/>)

Wenn einer eine Reise tut – Betriebssport on Tour

SPORTREISEN] Der Trend zeichnet sich eindeutig ab: Immer mehr Betriebssportgruppen fahren für ein Wochenende oder gleich eine ganze Woche los, um auch außerhalb des üblichen Rahmens Sport zu treiben und im Team Spaß zu haben. Oft subventioniert vom Betrieb, stehen neben Sport und Spaß auch Teambuilding, sowie die Gesundheit und Fitness der Mitarbeiter im Mittelpunkt. Je nach durchgeführter Sportart gibt es passende Hotels und Ferienanlagen an Nord- und Ostsee. Richtige Profi-Sportanlagen sind etwa auf Fuerteventura, an der Algarve oder in der Türkei zu finden.

Hier spielt einem zudem das ständige, milde Frühjahrs-wetter in die Karten. Ebenfalls passend dazu sind Flüge, Unterkünfte und Mietwagen in der Nebensaison außerordentlich günstig zu haben. Dies gilt natürlich nicht nur für Fernziele, sondern auch für Hotels innerhalb Deutschlands.

Viele Hotels haben längst auf die steigende Nachfrage von Sportreisen reagiert und sich teilweise zu wahren "Sporthochburgen" ausgebaut.

Fitnessräume sind heute Standard, Yoga- und Krafräume findet man immer mehr. Diverse Häuser haben sich zudem auf bestimmte Sportarten spezialisiert und bieten professionelle Tennis-, Fußball- oder Golfplätze. Sportliche Betreuung eingeschlossen.

Die Organisation solcher Reisen gibt man am Besten in die Hand eines spezialisierten Reisebüros.



Ihr persönlicher Ansprechpartner: Andreas Meyer

Dieses berät fachkundig, erstellt eine maßgeschneiderte Reise und ist Ansprechpartner für alle Fragen. Wir empfehlen hierbei unseren Partner Uhlenhorster Reisedienst aus Hamburg.

Bereits seit 15 Jahren werden hier Sport- und Gruppenreisen geplant. In enger Zusammenarbeit mit der Gruppenabteilung des Veranstalters FTI Touristik macht der Uhlenhorster Reisedienst auch längere Reservierungen (sogenannte Optionen) und kurzfristige Reiseplanungen möglich.

(Redaktion)



Das Büro des Uhlenhorster Reisedienstes in Hamburg



Sportreisen fördern gleichzeitig Teambuilding und die Gesundheit der Mitarbeiter



UHLENHORSTER
REISEDIENST

Uhlenhorster Reisedienst
Hartwicusstraße 6 (Ecke Papenhuder Str.)
22087 Hamburg
Tel.: 040 279 449 98
E-Mail: info@u-rd.de

Ihr persönlicher Ansprechpartner:
Andreas Meyer

Volkspark im Fokus



LEICHTATLETHIK] Zum Jahresauftakt stand der Altonaer Volkspark gleich zweimal im Fokus. Zum Jahresauftakt lud die Signal Iduna zum Waldlauf in den südlichen Teil des Parks an die große Spielwiese neben der Trabrennbahn. Der starke Regen vom Vormittag ließ gerade rechtzeitig zum ersten Start nach und

so gab es einen schönen, allerdings recht stürmischen Start in's Jahr 2020 mit fast 700 Teilnehmern – darunter 17 Nachwuchstalente.

Nur zwei Wochen später ging es erneut in den Volkspark – diesmal allerdings in den anspruchsvollen nördlichen Teil

des Parks in die Nähe des HSV-Geländes. Der Lauf der SG Airbus war in diesem Jahr zugleich die Meisterschaft der Hamburger Polizei, wodurch die Teilnehmerzahlen am Ende bei über 750 lagen. Auch dieses Mal hatten wir wieder Wetterglück mit überwiegend trockenem Wetter.

Insgesamt waren beide Veranstaltungen stimmungsvoll und sportlich gut besetzt. Dank geht an die Ausrichter Signal Iduna und Airbus!

(Birger Schröder)



Pokale Gravuren Schilder Stempel Aufkleber



KÖNIG GmbH
Gravuren+Schildertechnik



T-Shirt Druck

Pokale für Sieger ...



...und Besiegte

Langenhorner Chaussee 360 Tel.: 040 / 5 31 21 77
22419 Hamburg Email: info@schilderkoenig.de www.schilderkoenig.de

43. Winterlauf im Hamburger Stadtpark

LEICHTATLETHIK] Obwohl die Sonne nicht von dem für den Norden typischen blauen Himmel schien sondern bei eher typisch süddeutschem Schmuddelwetter, kamen zum Jahresabschluss am 7. Dezember rund 650 Aktive zum 43. Winterlauf in den Hamburger Stadtpark. Vor dem Startschuss zur Kurzstrecke gratulierte der Leichtathletik-Ausschuss Astrid Stahlbock zur Verleihung der goldenen Ehrennadel durch das BSV-Präsidium und bedankte sich bei Astrid mit einem Blumenstrauß sowie einer Ehrenurkunde: „Astrid hat sich um die Betriebssport-Leichtathletik verdient gemacht“.

Trotz der widrigen Witterungsbedingungen wurden auf den drei Strecken hervorragende Zeiten gelaufen. Julius Schröder/NDR ist nach seinen Starts bei den Läufen für Nachwuchstalente dem Betriebssport treu geblieben und gewann zum siebten Mal in mit deutlichem Vorsprung die Kurzstrecke. Bei den Damen wurde Christiane Sake/Runners World ihrer Favoritenrolle gerecht. Für einen sensationellen Zieleinlauf hätte beinahe Tabea Themann/Polizei gesorgt, die nur wenige Meter nach Henning Lehnertz/Runners World als Gesamtzweite des Laufes über die Mittelstrecke von unserer Mika-Zeitmessanlage registriert wurde. Eine gelungene Premiere als Betriebssportlerin feierte Julia Jablonowski/Airbus SG, die mit über zwei Minuten Vorsprung Siegerin der Langstrecke wurde. Leif Schröder-Groeneveld/

Logistisch ist die Laufstrecke im Stadtpark, auch wegen des vielen Publikumsverkehrs, immer wieder eine Herausforderung. Der Dank geht an die vielen tollen Helfer*innen für ihren großartigen und zum Teil sehr lautstarken Einsatz.



Sieger und Platzierte Langstrecke



Glückwünsche für Astrid mit Orlo und Sönke Banck (Spartenleiter ERGOsports)



Sieger und Platzierte Kurzstrecke, Mitte oben Christiane Sake, Mitte unten Julius Schröder



Zieleinlauf Julius Schröder

NGTRNG freute sich über die gleiche Distanz über seinen ersten Erfolg als Betriebssportler.

Dankbar wurden von allen Aktiven nach den absolvierten ein, zwei oder drei Runden die wärmenden Getränke angenommen, gewählt werden konnte Tee mit oder ohne Bacardi-Rum oder Glühwein.

Die Ergebnisse vom 43. Winterlauf wie immer im Internet unter athleticon.bsvvh.de

(Orlo)



Die drei schnellsten Damen der Mittelstrecke

Neuerungen beim Halbmarathon

LEICHTATLETHIK] Der BSV Halbmarathon findet dieses Jahr am 29. März statt und bietet einige Neuerungen. Erstmals wird zusätzlich zum Halbmarathon eine kürzere Strecke über

5 Meilen (8km) angeboten. Diese verläuft größtenteils auf der gleichen Strecke am Hamburger Flughafen wie der lange Lauf. Zudem wird die gesamte Strecke jetzt offiziell vermessen.

Dieses wird durch den World Athletics Streckenvermesser Detlev Matzen durchgeführt. Zur Zeitmessung wird wie gewohnt der ChampionChip eingesetzt, der bei Bedarf auch auf der

Geschäftsstelle erhältlich ist. Die komplette Ausschreibung und Meldungen unter www.bsvvh.de

(Birger Schröder)

Silpion Kicker Cup

KICKER Es ist die Tischgewordene Umsetzung einer grandiosen Idee: 2.538 Aktive verteilten sich auf 54 Gruppen mit bis zu acht Teams, natürlich Weltrekord, um sich von Freitags 15:00 Uhr bis Sonnabend 8:21 Uhr (!) um die begehrteste Trophäe des Tischfußballs zu streiten: der Silpion Kicker Cup.

Nach Jahren der Enge in den Silpion Büros an den Elbbrücken und der coolen Location im Terminal Tango am Flughafen, ging es nun erstmals „auf Kampnagel“ rund. Großartig in unterschiedlichste Räume und Hallen verteilt mit Messemeile, Getränkeausgaben, Foodtrucks und Kickern, Kickern und Kickern.

Das den BSV Hamburg vertretende Team Hamburgjade 2020 konnte die Vorrunde mit nur einer Niederlage als Gruppen erster abschließen. Im „Profibaum“ gab es zunächst ein Freilos. Als um 2:15 Uhr das Spiel gegen SAP anstand, waren nur noch drei Spieler verfügbar und doch gelang gegen das favorisierte Team aus Walldorf ein unerwarteter 2:1 Sieg. Der Fairnes folgend überließen wir der SAP den Einzug in die nächste Runde, da in den K.O. Spielen nur die Teams weiterkommen, die rein aus Aktiven des Unternehmens bestehen.



Das Hamburg Active City Team mit Staatsrat Christoph Holstein

Weiteres Highlight: Staatsrat Christoph Holstein, eigentlich nur für eine Pokalübergabe für den DTFB anwesend, ließ es sich nicht nehmen im Trikot der „Hamburg Active City“ das letzte Gruppenspiel für uns zu bestreiten. Seinem Doppel gelang ein 10:4 Sieg zum abschließenden 3:0 nach Sätzen.

(Uwe Hillmann)



Mit welcher Tarifgruppe starten sie in die nächste Saison?

Unser langjähriger Partner und Versicherer HDI Versicherung hatte zum 1.1.2018 bei gleich gebliebenen Leistungen die Beiträge der Tarifgruppen deutlich reduziert. Entscheiden sie sich jetzt für „mehr Schutz für wenig Beitrag“ und treffen sie ihre Auswahl mit dem nächsten Bestandserhebungsbogen im November dieses Jahres!

Tarifgruppe 7:

„hohe Leistungen bei Unfall“

Neben den bekannten Leistungen zur Haftpflicht-, Rechtsschutz-, Vertrauensschaden- und Reisegepäckversicherung der Tarifgruppen 3 + 5 bietet diese Tarifgruppe höheren Schutz in der Unfallversicherung bei folgenden Leistungsarten:

Bei Invalidität 90.000,- Euro max. Leistung 180.000,- Euro Heilkosten 2.500,- Euro

Diese Tarifgruppe ist insbesondere für unsere Mannschaftssportler sowie für unsere Sportarten mit höherem Unfallrisiko gedacht. **Der Jahresbeitrag pro**

Sportler beträgt lediglich 4,34 €

einschließlich der gesetzlichen Versicherungssteuer von derzeit 19%.

Tarifgruppe 7 R:

„für Motorsportler“

Zusätzlich zu den Leistungen gemäß Tarifgruppe 7 besteht Versicherungsschutz bei der Ausübung von motorsportlichen Aktivitäten.

Der Jahresbeitrag pro Sportler beträgt lediglich 10,55 Euro.

Tarifgruppe 9: „Unfallschutz plus lebenslange Unfallrente“

Diese Tarifgruppe enthält in der Unfallversicherung die versicherten Summen gemäß der

Tarifgruppe 5, z.B. bei Invalidität **60.000,- Euro** bzw. maximal **120.000,- Euro** bei Vollinvalidität. Zusätzlich erhält jeder Verletzte nach einem schweren Unfall bei einem Invaliditätsgrad von mehr als 50% eine lebenslange, monatliche Unfallrente von **500,- Euro**. **Der Jahresbeitrag pro Sportler beträgt lediglich 4,44 Euro** einschließlich Versicherungssteuer und wird angeboten, weil in vielen Fällen leider kein Unfallschutz über die Berufsgenossenschaften gewährt wird. Wenn sie verschiedene Tarifgruppen innerhalb ihrer Betriebsport-

gemeinschaft nutzen wollen, so sind die Tarifgruppen und Sportlergruppen eindeutig zu benennen, z.B. Tarifgruppe ... für alle Sportler einer Sparte (Fußballer, Handballer, etc.) oder für alle Spielerpassinhaber o.Ä.. Zum 1.1.2019 haben sie wieder die Möglichkeit, den Schutz ihrer Mitglieder zu verbessern.

Entscheiden sie sich jetzt für „mehr Schutz für wenig Beitrag“ und treffen sie ihre Auswahl mit dem nächsten Bestandserhebungsbogen im November dieses Jahres!

29. BSV-Chorkonzert – Laeiszhalle Hamburg

CHOR | Mittwoch, 22. April 2020
18:00 Uhr | Kleiner Saal

Mitwirkende Chöre

Chor des Lufthansa SV
Frauenchor musica mundi Hamburg e.V.
Gemischter Chor der Hamburger Hochbahn AG
ERGO cantamus
TKantate (Chor der Techniker Krankenkasse)
Ottoneans

Änderungen möglich
Eintritt frei - Spende erbeten

Betriebssportverband Hamburg e.V.
www.bsv-hamburg.de



HDI

Vorsorge und Versicherungen

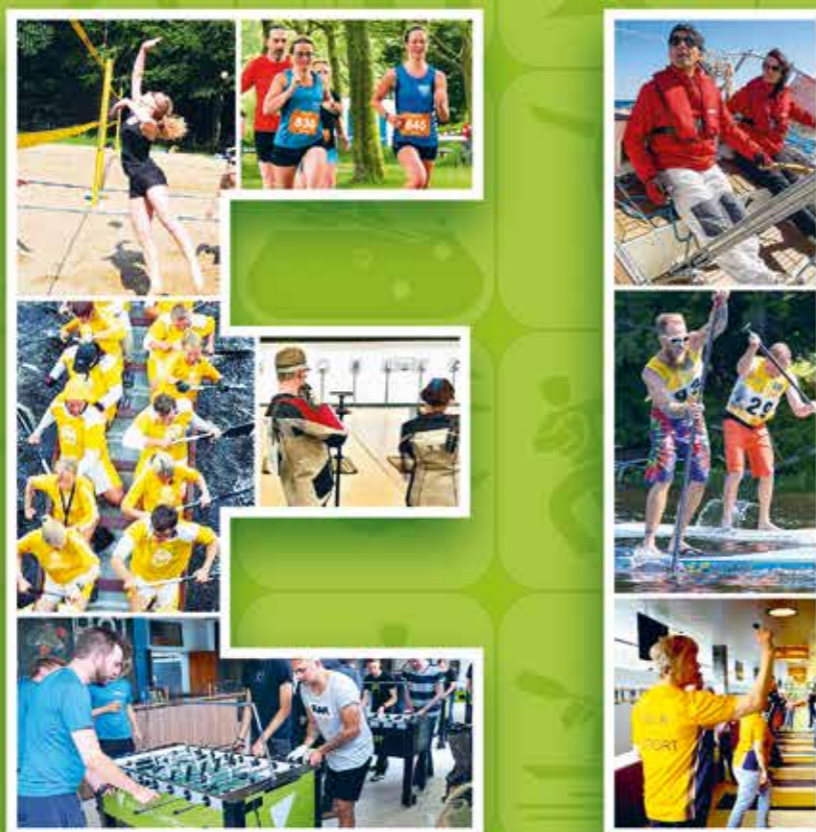
Wenn es wichtig ist, jederzeit am Ball zu bleiben.

Auf die richtige Aufstellung kommt es an – und das nicht nur im Fußball. Deshalb bieten wir Fußballspielern und -vereinen mit unseren vielseitigen Lösungen rund um Versicherung und Vorsorge passgenaue Sicherheit. Ob auf dem Spielfeld oder im privaten Umfeld – wir geben Ihnen die notwendig Rückendeckung.

HDI hilft.

HDI Generalvertretung
Klaus-Dieter Klimpel

Kampnagelwiese 14
22117 Hamburg
Telefon 040 71401014
Telefax 040 71401015
Mobil 0172 2402409
klaus-dieter.klimpel@hdi.de
www.hdi.de/klaus-dieter-klimpel



dabei!

05.–21. Juni 2020

50 Sportarten – 50 Möglichkeiten zu zeigen, was Ihr drauf habt!

alle Infos und anmelden unter: www.hamburgiade.de



Hamburgiade 2020



Jetzt anmelden und Teil des größten Breiten- und Multisportevents der Metropolregion werden!

Die HAMBURGIADE 2020 wirft bereits ihre Schatten voraus! Vom 5. bis 21. Mai dürfen sich alle Teilnehmer der 5. Auflage auf ein vielfältiges Sportangebot und abwechslungsreiche Standorte freuen. Dabei können sich alle teilnehmenden Unternehmen mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in über 50 Sportarten und Wettkampfdisziplinen ausprobieren, neue Angebote kennenlernen, sich miteinander bewegen und sportlich messen.

HAMBURGIADE 1 Unter der Schirmherrschaft des Hamburger Sport- und Innensenators Andy Grote wird der BSV wie gewohnt mit einer Firmen- und Azubiwertung für den Wettkampfsport in den Unternehmen werben.

„Wir sind uns sicher, dass dieses tolle Multisport-Event in 2020 noch einmal einen deutlichen Schritt nach vorne machen kann, sowohl was die Teilnehmerzahlen als auch die öffent-

liche Aufmerksamkeit angeht. Dafür haben wir uns im Organisationsteam professioneller aufgestellt und das Angebot noch vielfältiger als bisher gestaltet, sodass wirklich jeder Hamburger Arbeitnehmer ein passendes Angebot findet“, blickt Organisationschef Alexander Jamil bereits gespannt auf die kommenden Monate voraus.

Unter anderem werden 2020 Rollstuhlbasketball und Olympisches Boxen über Koopera-

tionen mit den BG Baskets und dem Hamburger Box-Verband neu ins Programm aufgenommen. Zudem finden im Rahmen der Hamburgiade 2020 in verschiedenen Sportarten Deutsche Meisterschaften im Betriebsport statt, die mehrere hundert Teilnehmer aus ganz Deutschland nach Hamburg locken werden. Insgesamt werden bis zu 10.000 Teilnehmende beim größten Multisportevent der Metropolregion erwartet!

Mit der Global Active City hat ein wichtiger Förderer der Hamburgiade sein Engagement in diesem Jahr weiter ausgebaut, dazu wird die DAK Gesundheit erstmals Presenting Partner des Events. Zudem sind mit Institutionen wie IRONMAN oder auch der Polizei Hamburg gemeinsame Kommunikationsmaßnahmen geplant, die die Wahrnehmung und Reichweite der Veranstaltung weiter steigern sollen.

(Jörg Schonhardt)

Die Highlights der Hamburgiade 2020

6./7. Juni

Sporthalle Hamburg mit diversen Kampfsportarten, Tischkicker, Darts und Olympischen Boxen

13./14. Juni

Jahnkampfbahn und Wilhelmsburger Inselepark: Leichtathletik, Trendsport, Schwimmen und Familienfeste

20./21. Juni

City Süd mit Drachenboot, SUP, Tennis und Streetball



Alle Sportarten, weitere Informationen und Anmeldung:
www.hamburgiade.de

BGF aktiv GmbH



Neben der ganzheitlichen Beratung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement und Programmen direkt am Arbeitsplatz, bieten wir vor allem nachhaltige Workshops und aktivierende Impulsvorträge an.

www.bgf-aktiv.de

Fitness First



Fitness First Germany betreibt in Hamburg 8 umfangreich ausgestattete Fitnessanlagen. Fitness First hat das Ziel ihre Mitglieder zu unterstützen Fitness in den Alltag zu integrieren. FitForWork ist das spezielle Firmenfitnessprogramm. Fragen zu FitForWork beantwortet gerne das Firmenfitness Team.

www.fitnessfirst.de

Fruchtkorbchen



Wir sind spezialisiert auf die Lieferung von Obst- und Gemüsekörben, Salaten - und Obstsalaten im Glas, sowie geschnittenem Gemüse- und Salaten für Buffets. Wir machen alle Obst und Gemüsewünsche möglich, ob als Korb, Präsentkorb, Einzelobst oder Gemüse. Unsere Flexibilität, Qualität und Zuverlässigkeit zeichnen uns aus.

www.rehahamburg.de

Eyemobility



Stressmanagement beginnt beim Sehen, denn Bildschirmarbeit ist Hochleistungssport für die Augen! Wir helfen Ihren Mitarbeitenden durch gezielte Sehstressanalysen und Präventionsmaßnahmen. In Workshops, Seminaren und nachhaltigen Trainings vermitteln wir Methoden, um entspannter und leistungsfähiger durch den Arbeitstag zu kommen

www.eyemobility.de

G&S - Gesundheit & Sicherheit für Betriebe GmbH



Wir leiten Ihre BGF aus den Fakten der Arbeitsmedizin, dem betrieblichen Eingliederungsmanagement und der Arbeitssicherheit ab. Planen die Maßnahmen, führen sie durch und evaluieren sie, zum Wohle Ihrer Beschäftigten und Ihrem Unternehmen.

www.gs-team.de

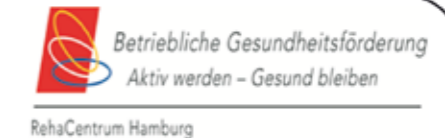
Heike Niemeier



Dr. Heike Niemeier, Dipl.-Ökotrophologin, bietet Ernährungsberatung und -therapie von gesunden und erkrankten Menschen an. In Vorträgen, Trainings und Workshops werden die Theorie und (Küchen-) Praxis der individuell sinnvollen Ernährung leicht verständlich und appetitanregend vermittelt.

www.heikeniemeier.de

RehaCentrum Hamburg



Wir unterstützen Unternehmen mit Hilfe des kostenfreien Präventionskurses „Gestufte Ambulante Prävention“, die Mitarbeiter-Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Gesundheitliche Probleme werden aktiv angegangen, um den Alltag in Zukunft gesünder zu gestalten.

www.rehahamburg.de

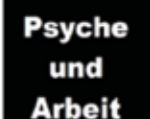
Institut für Sport- und Bewegungsmedizin



Das Institut für Sport- und Bewegungsmedizin ist eine Einrichtung in der Universität Hamburg und lizenziertes Untersuchungszentrum des [Deutschen Olympischen Sportbundes \(DOSB\)](http://www.dosb.de). Mit unserer jahrzehntelangen praktischen Erfahrung im Spitzensport und der wissenschaftlichen Kompetenz einer universitären Einrichtung helfen wir Ihnen, Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit nachhaltig zu verbessern und zu erhalten.

<https://www.sportmedizin-hamburg.com/>

Psyche und Arbeit



Der Diplom-Psychologe Rainer Müller unterstützt Sie als Trainer und Coach bei Fragen zum Konfliktmanagement sowie zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention (in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Matthias Burisch): Seminare, Einzelberatungen und Konfliktmoderation.

www.psyche-und-arbeit.de

Stolle's Vitalwelten



Wir unterstützen Unternehmen und Organisationen bei der Umsetzung verschiedener Maßnahmen umso zur Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter beizutragen. Mögliche Maßnahmen sind: Venen- oder Fußdruckmessung, Lauf- und Bewegungsanalysen, Beratung zu sportorthopädischen Hilfsmitteln etc.

Gesundheit weiter gedacht! Für die gesunde Zukunft Ihres Unternehmens!

INFO] Gesunde Mitarbeiter sind leistungsfähige Mitarbeiter. Unser ganzheitliches Angebot DAK Business Consulting hilft Ihnen dabei, Ihr Unternehmen in eine gesunde Zukunft zu steuern. Erfahren Sie hier, welche Vorteile Ihnen das Programm bietet.

Vorteile für Ihr Unternehmen

- Individuelles, auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Beratungskonzept
- Ganzheitlicher Ansatz, der alle Unternehmensbereiche umfasst
- Nachhaltige Lösungen rund um die Mitarbeiter-Gesundheit
- Netzwerk von Partnern verschiedener Wirtschaftszweige

Was ist das DAK Business Consulting?

DAK Business Consulting ist die maßgeschneiderte Lösung für den Bereich Gesundheit in Ihrem Unternehmen. Klingt gut, aber wofür brauchen Sie uns?

Wir verfügen über die notwendige Expertise, um Sie optimal auf Ihrem Weg zu einem gesunden, produktiven Unternehmen zu unterstützen.

Konkret bedeutet das: Unsere Partner und wir beraten Sie auf Grundlage einer umfassenden Ist-Analyse, wie Sie die gesundheitlichen Bedürfnisse Ihrer Belegschaft erfüllen können. So reduzieren Sie beispielsweise Fehlzeiten, fördern die Innovationsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter und tragen insgesamt zum Erfolg Ihres Unternehmens bei. Unsere qualifizierten externen Dienstleister stehen Ihnen bei der Durchführung der gesundheitsförderlichen Maßnahmen zur Seite.

DAK
Gesundheit
Ein Leben Lang.

Welche Leistungen umfasst das DAK Business Consulting?

Die Gesundheit eines Unternehmens beziehungsweise der Mitarbeiter ist von vielen verschiedenen Faktoren abhängig. Deshalb erstreckt sich unsere Beratung über das gesamte Spektrum Ihres Arbeitgeber-Alltags.

EINE ÜBERSICHT UNSERER LEISTUNGEN DURCH EXTERNE DIENSTLEISTER:

- Beratung und Begleitung bei Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- Beratung zu Möglichkeiten der Förderung durch Krankenkassen und andere Träger
- Beratung und Unterstützung bei der Durchführung von Maßnahmen zur Gesundheit der Mitarbeiter, zum Beispiel zu den Themen Rücken, Stress, Verpflegung, altersgerechtes Arbeiten
- Beratung zu Netzwerken beziehungsweise Betriebsnachschaften
- Schulung und Beratung von Führungskräften
- Beratung zur Auswertung von Kennzahlen, AU-Datenanalyse, Mitarbeiterbefragung
- Einbindung bestehender Kooperationspartner
- Pflegeberatung
- Webinare
- Rentenversicherungsberatung
- Resilienzcoaching
- Praxis & Rechtseminare
- Unterstützung beim betrieblichen Eingliederungsmanagement

SIE MÖCHTEN MEHR ERFAHREN?

040 325325750
WWW.DAK.DE/DCB

WIR LIEFERN FRISCHE INS BÜRO!

Fruchtkörbchen ist Hamburgs Obst und Gemüse Lieferservice fürs Büro. Ob als Korb, Einzelobst, Kiste oder Salat: **Wir liefern täglich frisch!**

Unsere Mission:

Frisches Obst und Gemüse macht glücklichere Mitarbeiter/innen, senkt Fehlzeiten und sendet eine positive Nachricht in Ihrem Unternehmen.

Werden Sie Teil unserer Mission!

50% auf Ihre erste Bestellung 6kg leckeres Obst.

Unser fruchtiges Angebot exklusiv für alle Mitgliedsunternehmen vom Betriebssportverband Hamburg (BSV).

Ihre Erstbestellung für 16€ statt 32€ !

Wir werden Ihnen einen fruchtigen Arbeitstag beschenken, garantiert!



0176 / 68 95 53 32
www.fruchtkoerbchen.com

Fruchtkörbchen UG Großmooring 1 21079 Hamburg



Wir haben BIO.
Regionaler Anbau in
besten Qualität.
(zertifizierter Bioanbau)

„Deutschlands größte regionale Wirtschaftsmesse
für Unternehmer, Geschäftsführer und Entscheider!“

B2B NORD

14. Mai 2020
10 bis 16 Uhr

MesseHalle Hamburg-Schnelsen

www.b2b-nord.de/messe



Kontakte auf einen Blick:

PRÄSIDIUM

Meyer, Bernd (Präsident)
bernd.meyer@bsv-hamburg.de

Landmesser, Gerhard (Vizepräsident)

Wabner, Klaus (Referent für Finanzen)
klaus.wabner@bsv-hamburg.de

Smarsly, Detlev (Sportreferent)
detlev.smarsly@bsv-hamburg.de

Behrens, Ralph (Sportreferent)
ralph.behrens@la-lsv.de

Witt, Holger (Sportreferent)
holger.witt@bsv-hamburg.de

Rischke, Marc (Referent für
Gesundheit im Betrieb)
m.rischke@elbgaenger.de

BSV-GESCHÄFTSFÜHRER

Lengwenat-Hahnemann, Ulrich
(Geschäftsführer)
ulrich.lengwenat-hahnemann@bsv-ham-
burg.de

EHREN RAT

Aurin, Ingo (Sprecher)
ehrenrat@bsv-hamburg.de

Christoffers, Alfred
Fülscher, Helga
Holdhoff, Alfred
Inselmann, Uwe
Klages, Bernd
Siedhoff, Johannes
Vielhauer, Hans-Günther

BERUFUNGS AUSSCHUSS

Matthiessen, Uwe (Vorsitzender)
berufungsausschuss@
bsv-hamburg.de

Kellermann, Lars (stv. Vorsitzender)
Dittmer, Urte
Hagendorf, Sieglinde
Wilmans, Ralph

BETRIEBSSPORT-CASINO

Marsch, Karsten
www.betriebssportcasino.de

Badminton

Neumann, Carsten (Vorsitzender)
Salzer, Jörg (stv. Vorsitzender)
badminton@bsv-hamburg.de

Basketball

Hein, Yvette
basketball@bsv-hamburg.de

Beachvolleyball

Junghaenel, Lars
beachvolleyball@bsv-hamburg.de

Billard

Klaus Dittkrist (Vorsitzender)
billard@bsv-hamburg.de

Boule

boule@bsv-hamburg.de

Bowling

Großmann, Wolfgang (Vorsitzender)
Schmoock, Sigrid (stv. Vorsitzende)
bowling@bsv-hamburg.de

Casting

Walther, Michael (Vorsitzender)
casting@bsv-hamburg.de

Chorsingen

Schalk, Sigrid (Vorsitzende)
Boettcher, Frances
chorsingen@bsv-hamburg.de

Curling

Matthias Steiner (Vorsitzender)
curling@bsv-hamburg.de

Darts

Gurtmann, Christian
darts@bsv-hamburg.de

Drachenboot

drachenboot@bsv-hamburg.de

Faustball

Feldmann, Jörg (Vorsitzender)
Habeck, Alwin (stv. Vorsitzender)
faustball@bsv-hamburg.de

Fitness und Gesundheit

Gutzeit, Melanie
melanie.gutzeit@bsv-hamburg.de
Claudia Bergmann
claudia.bergmann@bsv-hamburg.de

Fußball

Rohde, Roland (Vorsitzender)
Klein, Thomas (stv. Vorsitzender)
fußball@bsv-hamburg.de

Fußball-Schiedsrichter

Meyermann, Manfred (Vorsitzender)
Stiehl, Manfred (stv. Vorsitzender)
fussball-schiris@bsv-hamburg.de

Golf

Lapp, Stephan (Vorsitzender)
Schaller, Jochen (stv. Vorsitzender)
golf@bsv-hamburg.de

Handball

Melcher, Reiner (Vorsitzender)
Maack, Horst (stv. Vorsitzender)
handball@bsv-hamburg.de

Kartsport

Weise, Karsten (Vorsitzender)
Geßwein, Katharina (stv. Vorsitzende)
kartsport@bsv-hamburg.de

Kegeln

Selvert, Monika (Vorsitzende)
Sietz, Sabine (stv. Vorsitzende)
kegeln@bsv-hamburg.de

Leichtathletik

Schröder, Birger (Vorsitzender)
Orlowski, Bernd (stv. Vorsitzender)
leichtathletik@bsv-hamburg.de

Rad sport

Schwarz, Manfred (Vorsitzender)
Bruder, Christian (stv. Vorsitzender)
radsport@bsv-hamburg.de

Rudern

rudern@bsv-hamburg.de

Schach

Kaliski, Achim (Vorsitzender)
Maifeld, Uwe (stv. Vorsitzender)
schach@bsv-hamburg.de

Schwimmen

Piekuszewski, Jan (Vorsitzender)
Quade, Andreas (stv. Vorsitzender)
schwimmen@bsv-hamburg.de

Segeln

Burmester, Jürgen (Vorsitzender)
Roubal, Hans-Georg (stv. Vorsitzender)
segeln@bsv-hamburg.de

Skat

Marco Bunke (Vorsitzender)
Klaus Fandrich (stv. Vorsitzender)
skat@bsv-hamburg.de

Sportschießen

Rosenfelder, Helmut (Vorsitzender)
Feil, Thorsten (stv. Vorsitzender)
sportschiessen@bsv-hamburg.de

Squash

Soltwedel, Torsten (Vorsitzender)
Wagener, Ingo (stv. Vorsitzender)
squash@bsv-hamburg.de

SUP (Stand Up Paddling)

sup@elbgaenger.de

Tennis

Siopiros, Maren (Vorsitzende)
Wende, Wolfram (stv. Vorsitzender)
tennis@bsv-hamburg.de

Tischfußball

tischfussball@bsv-hamburg.de

Tischtennis

Geduhn, Ronald (Vorsitzender)
Röh, Johannes (stv. Vorsitzender)
tischtennis@bsv-hamburg.de

Triathlon

Hillebrecht, Frank (Vorsitzender)
Hübert, Susann (stv. Vorsitzende)
triathlon@bsv-hamburg.de

Volleyball

Molkentin, Marc (Vorsitzender)
volleyball@bsv-hamburg.de

FOTOS

In dieser Ausgabe wirkten
u.a. mit:
Torsten Utta (Titel, Seite 8)
Ingo Aurin (Seite 4, 5)
Bernd Orlowski (Seite 5, 13)
iStock (Seite 5, 20)
Torben Conrad und
Jan Nemecky (Seite 14)

IMPRESSUM

Sport im Betrieb
Offizielles Organ des **Betriebssport-
verbandes Hamburg e.V.**
Herausgeber:
Betriebssportverband Hamburg e.V.
Präsident: Bernd Meyer
Vizepräsident: Gerhard Landmesser

Schriftleitung & Redaktion:
Bernd Meyer

Geschäftsstelle:
Betriebssportzentrum
„Claus-Günther Bauermeister“
Wendenstraße 120, 20537 HH
Telefon: 040-219 88 21-0
Telefax: 040-23 37 11
info@bsv-hamburg.de
www.bsv-hamburg.de

Bankverbindung:
Deutsche Bank
IBAN DE05 2007 0000 0016 0960 00
BIC DEUTDE33

Redaktion & Anzeigenkoordination:
BSV Hamburg e.V.
Melanie Gutzeit
Wendenstraße 120, 20537 HH
Telefon: 040-21 98 821-15

Gestaltung:
Jana Backhaus
mail@janabackhaus.de

Druck & Verarbeitung:
HK Printmedia Logistik GmbH
Neumann-Reichardt-Straße 27-33
22041 Hamburg
Telefon 040/52 60 57-0
olaf.hagen@hk-printmedia.de

Bei der Veröffentlichung von
Zuschriften, die mit dem Namen
des Verfassers gekennzeichnet
sind, übernimmt die Schriftleitung
lediglich pressegesetzliche Ver-
antwortung.

MITMACHEN

Wer interessante Artikel
aus dem Betriebssport in
Hamburg und/oder Fotos
(in hoher Auflösung als
jpg-Datei separat und nicht
in Word-Text eingebaut)
liefern kann, sende diese
bitte an:
redaktion@bsv-hamburg.de

Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe ist:
20. April 2020
Änderungen behält sich
die Redaktion vor.

BSV-Newsletter bestellen!
www.bsv-hamburg.de

Dieser erscheint einmal im Monat und informiert
Sie über alles Wichtige im Betriebssport in Hamburg.


Mehr sehen. Mehr verstehen. Mehr erleben!

HansePferd

24.–26. April '20 • Hamburg

NEU: Skill Academy – Mit Experten im Dialog ++ Special: Hippo Digital – Digitales
rund ums Pferd ++ Vorträge & Live-Demos ++ Große Produktauswahl

Stars
HansePferd
Der Show-Abend
Täglich 19.30 Uhr

 Hamburg
Messe + Congress

Täglich
10–19 Uhr

Programm + Tickets:
hanseferd.de